



生活支援サポーター養成 & 介護助手

シニアのチカラで
地域を元気に

養成 講座



自分
未来の
ためになる
地域

介護
を学ぶ

認知症を
理解する

楽しく
介護予防

介護現場
で働ける

第1回 2025 10/23 木 10:00-16:00

水戸市役所 4階 中会議室
[〒310-8610 水戸市中央1-4-1]

第2回 2025 12/1 月 10:00-16:00

水戸市役所 2階 大会議室
[〒310-8610 水戸市中央1-4-1]

共通 | 定員: 30名 ※先着順 | 受講料: 無料 | 持ち物: 筆記用具、飲み物、昼食

お申込みは
コチラ



お申込み
お問合せ

NPO法人 ちいきの学校 〒319-0323 水戸市鯉淵町2222-2 info@chiikino.com
☎ 070-3811-8477 [担当者直通: 小林] ☎ 事務局 029-259-9292 [いばらき中央福祉専門学校内]





介護福祉士を養成する
プロの講師陣がお教えします！

養成講座

プログラム

項目	講座内容
認知症の理解	認知症がある方との コミュニケーション方法
介護予防	食事と運動で介護予防
高齢者の生活支援	高齢者の生活の困り事と支援方法
生活支援 サポーターの活動	活動内容の説明
介護助手の仕事	業務内容の説明
事業所・団体交流会	ちいすけ水戸協力事業所・ サポーター活動団体との交流会

事業所・団体交流会

10/23 木

●参加事業所・団体

生活支援サポーター 活動団体

- ◆ナルク水戸
- ◆おたがいさま水戸
- ◆かたくりポッケ

12/1 月

●参加事業所・団体

生活支援サポーター 活動団体

- ◆ナルク水戸
- ◆おたがいさま水戸
- ◆かたくりポッケ

水戸市内の介護事業所

学んだことをもっと役立てたい

地域の方の生活の助っ人

生活支援サポーターとして活動する

ゴミ出し・買い物・話し相手など日常
の生活でちょっとした困りごと、
「誰か手伝ってくれたら助かるのに…」
そんな高齢者の暮らしをサポート
するのが生活支援サポーターです。日
常の空き時間を活用して、あなたの
できることを地域で役立ててみませ
んか？

介護事業所の助っ人

介護助手として働く

介護専門職の助手や補助として介
護現場をサポートするのが介護助手
です。施設内の清掃や、食事の準
備・片付け、利用者の話し相手、移
動・着替え・入浴・トイレのサポー
トなど介護職員が行ってきた周辺
業務にあなたの力を役立ててみませ
んか？

