

令和6年度 緑寿大学受講生募集



緑岡地区にお住まいの60歳以上の方を対象に『緑寿大学』を開催します。地域の方々とのふれあいを通して、健康で潤いのある生活を送ることを目的に緑寿大学を開催します。ぜひ、ご参加ください。

講演会

令和6年9月17日(火) 10:00~11:30

「地域包括支援センターってなあに？」

～地域支援センターの主な業務と役割について～

講師 水戸市南部第二高齢者支援センター 職員

○こんな疑問やお悩みありませんか？

車の運転をやめたので、買い物が大変。介護保険でヘルパーが来てくれると聞いたけど・・・

足腰が弱ってきたので運動したいと思っているけど、何かいい方法はありますか・・・

妻は認知症。
介護保険のサービスは利用しているが、毎日のことで疲れてしまう・・・何かいい方法はないでしょうか・・・

判断力の低下を感じます・・・
相続などの財産管理や契約・協議を支援してもらえる制度はありますか・・・

場 所	緑岡市民センター	ホール
参加費	無 料	
対 象	緑岡地区にお住まいの60歳以上の方	
募集人数	40名（定員になり次第締め切ります）	
申込み	緑岡市民センター窓口,またはお電話でお申し込みください。 （午前9時から午後5時まで、土・日は除きます）	
問合せ	緑岡市民センター	☎ 243-1020



主催：緑岡地区高齢者クラブ連合会/緑岡市民センター

