

# 内原昭和ロマンコース

## いばらきヘルスロード指定コース



内原ヘルスパーク

### ポイント

内原ヘルスパークを中心に、満蒙開拓青少年義勇軍の足跡をたずねるコース。春には渡満道路の桜が満開です。

アクセス 車(駐車場 有)・バス・徒歩(JR内原駅下車20分)

コースデータ 距離3.4km  
所要時間約1時間20分

歩数 約4600歩

消費カロリー 男性258kcal  
女性218kcal

車道との区別 歩道・一部混合

トイレ 有(障害者用 有)



水戸市内原郷土史義勇軍資料館