

## 西部図書館外周コース

### いばらきヘルスロード指定コース



西部図書館回廊

アクセス	車(駐車場 有)・バス
コースデータ	距離400m 所要時間約5分
歩数	約540歩
消費カロリー	男性16kcal 女性13kcal
車道との区別	歩行者専用
トイレ	有



西部図書館



## ポイント

雨の日でも安心なコース。1周は5分程度ですが、体力にあわせて周回数を増やすことができます。秋には萩の花が咲きます。