

ひきこもり 家族教室のご案内

まずはご家族が一步踏み出してみませんか？

【日 時】 毎月第3月曜日 午後1時30分～3時

【場 所】 茨城県立健康プラザ

【参加方法】 初めての方は参加する前に個別相談を行います。
予めご連絡ください。年度途中からの参加も可能です。

水戸市保健所ではひきこもり状態にある方を支える家族を対象に家族教室を開催しています。

- 家や部屋から出てこれない
- 家族と会話をしてくれない
- どう接していいのかわからない

同じような悩みを持ったご家族同士が、お互いに語り合ったり、ひきこもりに関することについて勉強したりしています。

【お問い合わせ】
〒310-0852
水戸市笠原町993-13
水戸市保健所 健康づくり課
電話:029-243-7311

