令和８年度

ひきこもり講演会

時　間　13時30分から15時30分まで
（受付13時から）

開催日
1/29（金）

会　場　水戸市保健所　3階健康診査室

対象者　一般市民の方



みとちゃん

講　師　ユタリラ相談室　共同代表
窪　暁子先生・前田　文子先生
（公認心理師・精神保健福祉士・社会福祉士）

演　題　ひきこもり支援に関する最新の動向と理解
及び望ましい対応について

「ひきこもり」と聞いてどんなイメージを持ちますか。
ひきこもり支援は、時代と共に変化し、多様性が求められるようになりました。
正しい知識を得て、当事者や御家族、支援をする人が共通の認識を持ち、地域全体で理解を深め、皆さんでひきこもりについて考える機会にしましょう。

参加無料

申込不要

ひきこもり支援

問合せ先：水戸市保健所健康づくり課　029-243-7311