

認知機能 セルフチェック

～VR で知ろう！脳の元気度～

VR(バーチャルリアリティ)を使用します



認知症は誰でもなりうる病気です。

自分らしい暮らしを長く続ける為にも、早期発見・早期対応が大切です。

VR(バーチャルリアリティ)機器を使って認知機能のチェックをしてみませんか？

※この測定は、認知症と診断するものではありません。

※この測定は、VR 機器を覗き込み、出てくる問題に回答していくというものです。

筆記や口頭ではなく、答えだと思えるものをじっと見つめるだけという簡単な回答方法です。

測定時間は 5 分程度と、短時間で終了します。

※以下の目のご病気がある方は正しく測定できない場合があります。

○重度の乱視 ○緑内障 ○がんけんかすい眼瞼下垂 ○片目失明等の眼病を患う方 など

対 象:市内に居住する 65 歳以上の方

定 員:地域測定会 先着30名程度、市役所1F 測定会 先着15名程度

申 込:高齢福祉課地域支援センター(☎297-5903)へ電話で申込み

もしくは、いばらき電子申請より申込み⇒

料 金:無料

持ち物:飲み物, 筆記用具, 眼鏡

場所・日時:裏面に記載がありますのでご覧ください。

■■■ 問合せ・申込先 ■■■

高齢福祉課地域支援センター

☎ 297-5903



令和 8 年度日程

測定時間は 5 分程度。すべて個別で行います。

密を避けるため、申込時に集合時間を指定してご案内します。

【地域測定会】 ※先着順

開催日	時 間	場 所	申込受付期間
4 月 17 日(金)	10:00~12:00	水戸市役所 3階	※終了しました
5 月 18 日(月)	13:15~16:00	千波市民センター	※終了しました
6 月 5 日(金)	13:15~16:00	妻里市民センター	※終了しました
7 月 24 日(金)	13:15~16:00	水戸市役所 3階	※終了しました
8 月 21 日(金)	10:00~12:00	いきいき交流センターあかね荘	※終了しました
9 月 11 日(金)	10:00~12:00	緑岡市民センター	9 月 4 日(金) まで
10 月 9 日(金)	13:15~16:00	吉沢市民センター	10 月 2 日(金) まで
11 月 6 日(金)	13:15~16:00	稲荷第二市民センター	10 月 30 日(金) まで
12 月 4 日(金)	13:15~16:00	西部図書館	11 月 27 日(金) まで
1 月 15 日(金)	13:15~16:00	柳河市民センター	1 月 8 日(金) まで
2 月 19 日(金)	13:15~16:00	いきいき交流センターあかしあ	2 月 12 日(金) まで
3 月 12 日(金)	13:15~16:00	水戸市役所 3階	3 月 5 日(金) まで

【市役所 1F 測定会】 ※先着順

市役所1F で実施し、全て木曜日になります。

日にち	時間	日にち	時間
4 月 9 日, 23 日	※終了しました	5 月 14 日, 28 日	※終了しました
6 月 11 日, 25 日	※終了しました	7 月 9 日, 23 日	※終了しました
8 月 6 日, 20 日	※終了しました	9 月 3 日, 17 日	10:00~16:00
10 月 8 日, 22 日	10:00~16:00	11 月 5 日, 19 日	10:00~16:00
12 月 3 日, 17 日	10:00~16:00	1 月 7 日, 21 日	10:00~16:00
2 月 4 日, 18 日	10:00~16:00	3 月 4 日, 18 日	10:00~16:00