



どんなサポートが受けられるの？



困ったことは **1人で抱え込まず**
まずは**お近くの相談窓口にご相談を！**

(身近な方のことでも、ご相談ください。)

裏面へ



「困りごと」に近い相談窓口へ 気軽にご相談ください

高齢・介護

- 圏域型地域包括支援センター(担当中学校区)
 - ・ 中央(第一、第二) TEL:306-9582
 - ・ 東部(第三、千波) TEL:246-6216
 - ・ 南部第一(第四) TEL:246-5690
 - ・ 南部第二(緑岡、見川、笠原) TEL:303-8255
 - ・ 北部(飯富、第五、石川、国田) TEL:246-6003
 - ・ 西部(赤塚、双葉台) TEL:246-6333
 - ・ 常澄(常澄) TEL:246-6155
 - ・ 内原(内原) TEL:257-5466
- 基幹型地域包括支援センター(全域)
高齢福祉課地域支援センター 場所:市役所 1 階
TEL:232-9110

障 害

- 障害福祉サービスの手続き、相談等
 - ・ 障害福祉課 認定係 場所:市役所 1 階
TEL:350-8084
- 基幹相談支援センター(担当中学校区)
障害のある方及びそのご家族、地域の方等の相談窓口
 - ・ 東部(第一、第二、第三、千波、第四、常澄)
TEL:303-8981 場所:市役所 1 階 障害福祉課となり
 - ・ 西部(緑岡、見川、笠原、飯富、第五、石川、国田、赤塚、
双葉台、内原) TEL:309-6630
場所:水戸市赤塚1-1 ミオスビル 2 階

健 康

- こころの悩み、ひきこもり、自殺対策等に関する相談
 - ・ 健康づくり課 精神保健相談係
場所:水戸市保健所 1 階 TEL:243-7311

生活困窮

- 仕事・生活・住まいにお困りの方の相談
 - ・ 自立相談支援室
場所:市役所 2 階 TEL:291-3941
- 生活保護に関する相談
 - ・ 生活福祉課 場所:市役所 2 階 TEL:232-9171

女性・DV

- 女性相談(女性が抱える様々な悩みごと相談)
 - ・ 子育て支援課 相談係 場所:市役所 2 階
TEL:232-9111
- DVに関する相談(配偶者暴力相談支援センター)
 - ・ 子育て支援課 相談係 場所:市役所 2 階
TEL:232-9111

子 育 て

- こども家庭センター
 - ・ 妊娠、出産、こどもの健康と子育てについての相談
子育て支援課 母子保健係 場所:市役所 2 階
TEL:350-1216
 - ・ こどもの養育に関する相談
子育て支援課 相談係 場所:市役所 2 階
TEL:232-9111
- 子育て相談窓口(子育て支援施設や事業の情報提供)
こども政策課 場所:市役所 1 階
TEL:350-5577

こ だ も

- 不登校、友人関係等に関する相談
 - ・ 水戸市総合教育研究所 教育支援センター 教育相談室
場所:水戸市笠原町978-5 総合教育研究所
TEL:244-6730
- 青少年の様々な悩みごと/いじめ、問題行動等についての相談
 - ・ 教育研究課 いじめ・不登校支援室 支援係
(いじめ・青少年相談ダイヤル)
場所:水戸市笠原町978-5 総合教育研究所
TEL:244-1347

サポート内容

- 居場所づくり
- 医療・介護サービス
- 訪問 など

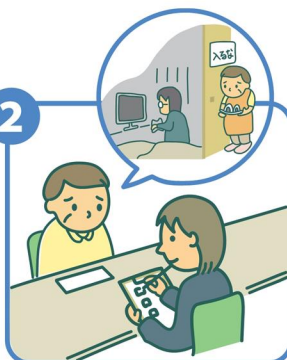
相談の流れ

1



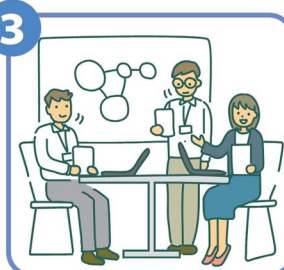
まずは、困りごとに近いと思う相談窓口へ
(電話でも来所でも大丈夫です)

2



受付けた相談窓口で困りごとを聞き取ります

3



必要に応じて、困りごとに関連する相談窓口が連携し、チームで支援します

4



困りごとが解決するまで、チームによるサポートを継続します

【問合せ】

水戸市役所 福祉部 福祉総務課 重層的支援担当
TEL:029-232-9169 FAX:029-232-9113