



CRAFT教室とは

ひきこもり当事者とのコミュニケーションや問題解決の方法を家族が学ぶことで、家族関係の改善を目的とする教室です。

開催概要

回数	日程	内容
第1回	10月1日	「本人と家族が共に生きていくために」
第2回	10月15日	「問題行動の理解」
第3回	10月22日	「暴力的行動の予防」、「家族自身の生活を豊かにする」
第4回	10月29日	「安心できる関係づくり」、 「ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得①」
第5回	11月12日	「ポジティブなコミュニケーションスキルの獲得②」
第6回	11月19日	「上手にほめて望ましい行動を増やす」
第7回	12月3日	「先回りをやめ、望ましくない行動を減らす」
第8回	12月10日	「相談機関の利用を上手に勧める」

時間：各回とも18時から19時30分の開催となります。

対象：8回すべてに参加できる方

水戸市内お住まいで、ひきこもり状態の方を抱えるご家族で
概ね70歳未満の方

場所：水戸市保健所

定員：4名

費用：無料 ※ただし、使用するテキスト（定価3,300円）を各自でご準備いただきます。

参加申込

○お電話でお申込みください。

○事業担当職員と対面相談後、参加可能か決定します。

○参加に至らなかった場合でも、別途ひきこもりに関するご相談に対応します。

申込み締切

9月18日まで

定員になり次第終了





参加者の声

- ・自分が楽しいと思える生き方をするようになりました。
- ・子に対する声かけや対応そして観察など意識して生活できるようになったと思います。これから更に学んだことを実践してみたいと思います。
- ・息子を必要以上に意識したりせず自然に対応できるようになりました。
- ・3か月でこんなに変化があるのかとびっくりしました。本人にも変化が見られてこの後もう少し前に進めるといいなあと思いました。
- ・ロールプレイは私自身への自己改革だと感じました。
- ・自分を見つめ直し考え方を考える良い機会を与えていただきました。
- ・声の掛け方が変わったと思います。
- ・息子が気にならなくなりました。自分は自分、息子は息子の人生だと思えるようになりました。この教室に参加させていただき、ありがとうございました。ポジティブなコミュニケーションの大切さをすごく感じました。参加して良かったです。
- ・もったいないので私たち以外にもクラフトの体験をして貰って変わって貰いたいと思いました。

♪♪動画でも紹介中♪♪

令和6年度修了者の実績（4名参加）

