

みと発!知るほどナルホド!ごみ情報紙

ご自由にお取りください!



編集:水戸市ごみ対策課

電話:029-232-9114

家庭で食品ロス削減!

食品ロスとは...食べることができるのに捨てられてしまう食品のこと。

「もったいない」をもっと身近に!

使いきれずに食材を腐らせてしまうこと、ありませんか? 家庭での食品ロスを減らすためには、「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直す必要があります。

次の2つの運動を実践してみましょう!



みと 3・10チェック運動

家庭における食品ロス削減に向け、3つの10秒チェックを行う運動です!

1 買い物へ行く前に

2 レジを通す前に

3 食材を捨てる前に



さんまる・いちまる

家庭での30・10運動

毎月30日、10日に冷蔵庫を空にする運動です!

その日は買い物に行かずに、冷蔵庫や食品庫にあるもので料理を作ってみましょう!家庭にある食品を使いきるためのアイデアの一つとして、サルベージ料理をご紹介します。

30日

10日

作ってみよう!サルベージ料理

持て余した食品を「サルベージ(救助)」して、おいしい料理に変身させましょう!

食品の新たな使い道や組み合わせを考えると、レシピの幅が広がり、食生活も豊かになります。食品ロスも減って、いいことだらけ!

具で工夫できるおにぎりやスープは、手軽でサルベージ料理にもピッタリ



家に余っている食品を持ち寄って、みんなでパーティーするのも楽しいね!



とら幸



ずんクン

うちには確か、使いきれなかった「豚肉」があるなあ……。何かの料理に使えないかな。

私は、「小麦粉」が余っているわ! みんなでオリジナルレシピを考えよう!



きよーちゃん

「ごみマガ!」は保存しておくと役に立ちます! 燃やさないで資源物へ

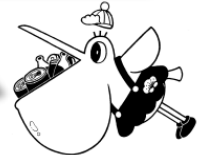
# おしえて! リサイクリン!!



とら幸

ねえリサイクリン!  
いま下入野町で整備を進めている新清掃工場は、2020年4月に供用開始するんだよね! それに合わせて、ごみの分け方・出し方って変わるのかな?

水戸市全域が、新しいルールで統一されるッ!  
新たに「ペットボトル」、「白色トレイ」、「プラスチック製容器包装」等の分別区分ができ、家庭ごみの集積所での分別収集が始まるのヨ!  
今回は、ペットボトルの出し方がどのように変わるのかを紹介するわネ!



リサイクリン

現在



①中を水洗いして

②つぶして



キャップ・ラベルは、燃えるごみ

(水戸・常澄地区の場合)

③拠点回収場所(スーパーマーケット、市民センター等)へ持っていく

(内原地区の場合)

③資源物の白いコンテナに入れて、資源物2の日にごみ集積所へ出す

2020年4月から

ペットボトルの出し方  
(分別区分「ペットボトル」)

①中を水洗いして



②つぶして

③他のごみと混ぜずに、透明袋に入れ、ごみ集積所に出す

(水戸市全域)



キャップ・ラベルの出し方  
(分別区分「プラスチック製容器包装」)

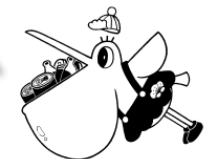
①汚れていないことを確認



②透明袋に入れ、ごみ集積所に出す

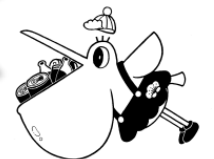


家庭ごみの集積所での収集がされることによってごみ出しが便利になるし、ごみの再資源化が進んで環境にやさしいまちになるわネ!  
詳細については、決まり次第、水戸市がお知らせしていくッ!



そういえば、いま新清掃工場の愛称を募集しているんだよね!  
自分が応募した名称になったら、より身近な施設を感じるな~!

平成31年4月10日(水)までの募集ヨ! 応募条件や方法など、詳しくは広報みと2月15日号や市ホームページをチェックしてみてね! 建設工事の進捗状況なども掲載しているヨ!



## 編集後記

「ごみマガ!」第17号をお読みいただきありがとうございます! 今年度はPR事業を通して、たくさんチラシを作ったなあ。。。おかげでwordスキルがどんどん上がっている(気がする)! ごみ対策課からは、食品ロス削減や新分別区分など、皆さんにお伝えしたいことがたくさん! 分かりやすい情報発信を目指します。



とら幸