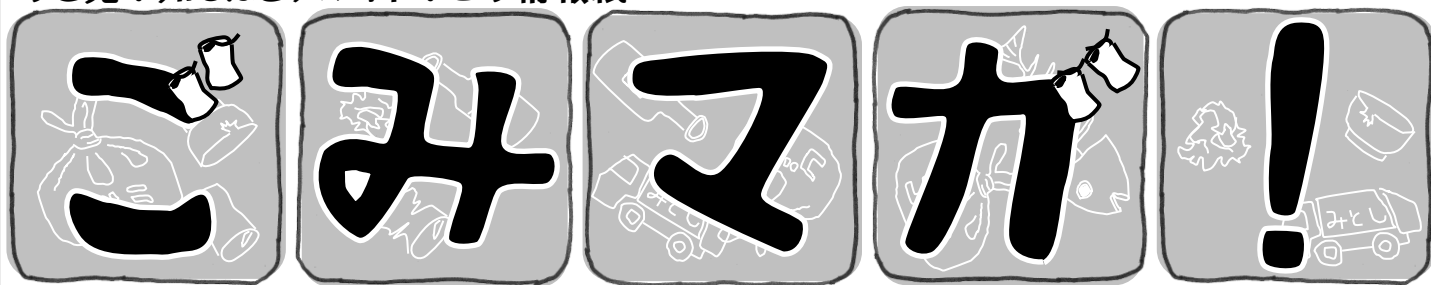


みと発!知るほどナルホド!ごみ情報紙



編集:水戸市ごみ対策課 電話:029-232-9114

今こそ実践!「もったいない」をみんなで減らそう!

食品ロス!



ずんクン

クリスマスパーティ!忘年会!新年会!イベントがたくさんあって、おいしいものもたくさん食べられるから、年末年始って楽しい!大好き!

そうね。それと、こういう時期だからこそ、**食品ロスの削減**を意識したいわね!



きよーちゃん

食品ロスとは?

食べることができるのに捨てられてしまう食品のこと。

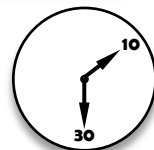


知ってるよ!日本では、1人1日当たりお茶碗約1杯分(約134グラム)の食品ロスが発生していると言われていたんだよね!もったいな〜い!

「もったいない」を減らすために...

さんまる いちまる

はじめよう! 30・10運動!



宴会の食べ残し量は、ランチ・定食の約4倍とされています。(平成27年農林水産省「食品ロス統計調査」)

30・10運動とは、そんな宴会や会食で乾杯後の30分間・終了前の10分間は料理を楽しむ時間として、食べ残しを減らす運動です。

ここがポイント!

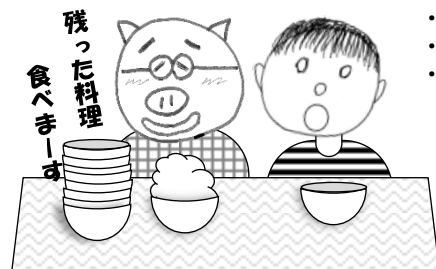
○大事ななのは「声かけ」!

料理が余っていたら、他のテーブルに声をかけて、料理を分け合しましょう!「もったいない!食べてもいい?」などと進んで声をかけるのも効果的。

また、大皿料理は小分けすると食べやすくなりますよ!

○試されています!幹事さんの腕!

予約のときに、参加者の好みや食べられる量を伝え、お店と相談してみましょう。また、乾杯の前や、お開きの前に、「おいしい料理も残さず楽しみましょう!」などとアナウンスしてみましょう!



※無理や強要は禁物!

水戸市は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています!

「もったいない」を減らすために...

家庭で余った料理はリメイク!

食材や、作った料理が余ってしまったときは、別の料理に使うなどして、使いきるようにしましょう。

クックパッド「消費者庁のキッチン」では、リメイクレシピや使いきりレシピを紹介しています。下のURLか右のQRコードからご覧になれます。

<https://cookpad.com/kitchen/10421939>



水戸市では、消費者市民社会の構築に向けて、食品ロスの削減に取り組んでいきます。今後も、市民の皆さまのご協力をよろしくお願いします。

さる彦の

新 清掃工場レポート



新清掃工場ができるとごみの出し方がどう変わるのか知りたい! 今日そんな疑問を解決するため、さる彦が少しだけお教えします。



※水戸市では、平成 32 年 4 月の稼働開始に向けて、水戸市下入野町に新清掃工場を建設しています。

新清掃工場ができると・・・

ペットボトル、プラスチック製容器包装類の **集積所での分別収集**が始まります。

水戸・常澄地区においては、新たにペットボトルの集積所での回収を行うこととなります。

ごみ出しが楽になるし、プラスチック製容器包装類の分別収集が始まれば、ごみの再資源化も進んで環境にも優しくなるね!



プラスチック製容器包装類

プラスチック製容器包装類の具体例として次のようなものが挙げられます。

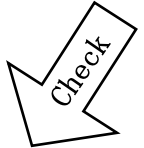
- ①カップめん等の容器類 (紙製以外)
- ②お菓きの袋類



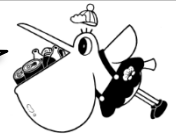
このマークが目印!

このマークがついているものがプラスチック製容器包装類の対象となります。

どんなものにこのマークが入っているか探してみましょう。



水戸市ではごみの発生抑制・再使用と再資源化を目指すために、これらの他にも、さまざまなごみの分別についての見直しを検討しているワ。詳細が決まり次第お知らせしていくので楽しみにしていてネ!



リサイクルリン

編集後記



平成 29 年は、目標であった体重減量を果たせず! 来年こそはがんばります、と言いつつ、食品ロス削減を名目に、年末年始に暴食する姿が目につかびます… (笑) (ずんクン)

今年もう少して終わってしまいますね! 年末に向けての大掃除大変だと思いますが、ごみの分別も忘れずをお願いします! (さる彦)

