

ひとが生き生きと暮らすための情報誌

びよんど

Beyond gender

2018.8 VOL.44



過去の男女平等参画推進月間写真コンテスト入賞作品より

平男

等子

Part

特集

みとちゃんが教えてくれるひらおとひとこの男女のヒミツ6

～「女性活躍のための働き方改革」って何?～2・3・4・5

住んでみたら こんなとこ!～スウェーデン編 Part2	5
トピックス 政治分野における男女共同参画の推進に関する法律が成立しました	6
9月は水戸市男女平等参画推進月間です	7
さんかくデータ	8

男女共同参画都市宣言

美しい自然に恵まれ豊かな歴史を育んできた、わたしたちのまち水戸
 わたしたちは、水戸のまちをさらに輝きあふれる明日へとつなぐため、平等・創造・平和」を基本理念とし、男女がともにわかちあい、ともにつくる社会の実現に向け、水戸市を「男女共同参画都市」とすることを宣言します。

- 1 わたしたちは、ともに一人ひとりが尊重しあい、平等のもとに生き生きと暮らせるまち水戸をつくります。
- 1 わたしたちは、ともに自らの意思で社会のあらゆる分野に参画し、次の世代へとつなぐ豊かでゆとりのあるまち水戸をつくります。
- 1 わたしたちは、ともに地球環境を守り、世界へ向けて、友情と平和の輪を広げるまち水戸をつくります。

平成8年4月1日

水戸市

でもさあ、労働力を確保するっていても、働く人がいなければどうにもならないんじゃないの。
簡単に子どもは増えないし、当たり前だけど、生まれてもすぐに働けないよね。

だから、家庭にいる女性や、高齢者の力が必要なんじゃないの？これからは「人生100年時代」を迎えるってひらおは知ってる？仕事の定年も60歳から65歳に変わってきているし、65歳以降の継続雇用の検討をしている企業もあるらしいの。男性に比べて女性の方が、出産、育児、介護などで仕事を辞めることが多かったし。でも勤め先に育児・介護の制度や、復職できる体制が充実すると、働きたい女性みんなが働き続けられるよね。

そうか！これって、女性だけの問題でなく、男性の問題でもあるんだね。女性が仕事を辞めないで活躍することは、ぼくたち男性の意識や働き方を見直していくことにもつながる重要なことなんだね。

そうだね。働き方改革を進めるためには、長時間労働の改善、非正規雇用労働者の待遇の改善、そして女性や高齢者就業の促進を含む労働人口の不足の改善や柔軟な働き方ができることなどが大事といわれているよ。

ひらお！ すご〜い。よく気がついたね！

国の取組編

国では、内閣府が、『ひとつ「働き方」を変えてみよう！カエル！ジャパン』という取組をおこなっているよ。これは、ワーク・ライフ・バランスを推進するための施策だよ。男性の家庭参画の促進を目的とした、「おとう飯（はん）始めよう」キャンペーンも行っているよ。



ひとつ「働き方」を変えてみよう！

カエル！ ジャパン
Change! JPN 



かえるのキャラクターがトレードマークのカエル！ジャパン。ひとつ「働き方」を変えてみよう！のキャッチフレーズは、できることをまず1つやってみようという意味を持っています。できることから変えていく気持ちが込められています。

男性の家事・育児等への参画についての国民全体の気運醸成を図るため、その中でも、料理への参画を参画促進を目的とした、「おとう飯（はん）始めよう」キャンペーンが行われています。

みとちゃんが教えてくれる



平男

等子

ひらお とひとこの

Part
男女のヒミツ6

～「女性活躍のための働き方改革」って何？～

男社平等参画の知識が増えてきた“ひらお(平男)”と“ひとこ(等子)”。今日も仲良く、会話をしています。
今日の話題は「女性の活躍」と「働き方改革」なんですって。二人はどんなことを話しているのでしょうか。ちょっと聞いてみましょう。

ねえ、ひらお。ひらおは「働き方改革」って言葉を聞いたことある？

うん。2017年の流行語大賞にノミネートされていた言葉でしょ？突然どうしたの？

・・・そうなんだけれど。テレビで内閣総理大臣が「働き方改革」っていっていて。今どうして「働き方改革」っていわれているのかなと思って。

う〜ん「働く時間を減らしましょう！」とか、「休みをいっぱい取りましょう！」とか？

ひらおは、「いかに働かなくてすむか」ということが重要なわけ？
私は、最近いわれている、女性の活躍推進と、何か関係があるのかなと思って。

う〜ん。べつにさぼるっていうつもりはなかったんだけど・・・
困った時は！ そうそう強〜い味方がいるじゃない。ねっ！ “男女のヒミツ”
教えて〜みとちゃん！(^^)!



はい！みなさん、こんにちは〜
水戸市のマスコットキャラクター「みとちゃん」だよ
2人の疑問「働き方改革」について教えてあげるね♪

背景編

今、日本は平均寿命の延びや出生率の低下で、少子高齢化という問題に直面しているよ。そうすると、生産年齢人口（15歳〜64歳まで）が減って、働く人つまり労働力が不足するというデータがでているの。そこで、国は50年後も人口1億人を維持し、誰もが職場、家庭、地域で活躍できる「一億総活躍社会」を提唱していて、それを実現するために長時間労働などを見直す「働き方改革」が必要不可欠な重要ポイントになるの。そこで働く人の立場や視点に立って、内閣総理大臣自らが議長となり「働き方改革実現会議」を立ち上げて、取組を始めたよ。

好評により!

今年も開催します! 平成30年10月21日(日) 男もつらいよ! ワーク・ライフ・バランス講座

男もつらいよ! 男性学の視点から考えるワーク・ライフ・バランス講座 (昨年実施講座から)

大正大学の田中俊之准教授を講師としてお招きし、男性が男性であるからこそ抱えてしまう悩みや葛藤に着目する「男性学の視点」から、ワーク・ライフ・バランスについて考える講座を平成29年10月15日(日)に開催しました。日本は、昔から“男”であることと、“働く”ということの結びつきがあまりにも強く、「生きづらさ」を感じる男性が多い現実があります。例えば、自殺者は、女性より男性の方が多いといわれています。また、女性が泣いている子どもを連れて公園に行っても違和感はありませんが、男性が、泣いている小さな子どもの手を引いて公園に行ったりすると、誘拐犯か失業者のように好奇心で見られたりします。これを「平日昼間問題」といいます。また男性は、「男は仕事、女は家庭」という固定的性別役割分担意識によって夫婦であることに安心してしまい、夫婦関係を積極的に築いてこなかったため、産後クライシス(出産後に夫婦の愛情が急速に冷え込む現象)や熟年離婚に発展してしまうこともあります。そこでやっと相手の思いに気づくという男性などを典型例にあげ、「性別に関わりなく、多様な生き方の実現が必要である」ということを先生はいわれました。

※今年度も田中先生の講座を10月21日(日)に開催します。

詳細は、「広報みと」でお知らせします。皆様のご参加をお待ちしています。



住んでみたら こんなところ! ~スウェーデン編 part 2~

水戸を離れてスウェーデンで結婚をし、仕事をしながら子育てをしている村田香織さん。昨年の「スウェーデンの子育て」に続き、今回も村田さんの目で見て感じたスウェーデンをお話いただきました。



スウェーデンの社会保障について

スウェーデンで医療費の自己負担は、最大でも年間1万円程度。18歳以下に至っては歯科も含め、医療費は無料です。教育費も、小学校から大学まで無料。給食費も無料。教科書なども学校から借りられるシステムになっています。こうした手厚い社会保障の裏側には、最低でも所得の30%(収入が多ければもっと増える)という税金徴収や、消費税も25%と個人の自己負担が大きいという現実があります。ただ一見すると非常に高い税率に見えますが、年金・社会保険料といった天引き項目がありません。総合的に天引きされる割合はもしかすると日本・スウェーデンあまり変わらないかもしれません。

スウェーデンに住んでみて日本について思うこと

スウェーデンに住んで今年で約13年。日々、子育てをしながら働く者として、スウェーデン社会はとてありがたい環境だと思います。ただ同時に、共働きが主流の社会だけあって、日本のように幼稚園、小学校でのイベントや行事はほとんどありません。他の保護者とも送迎の時か、子どものお誕生日会で顔を合わせるくらい。横の繋がりがほとんどなく、あっという間に一年が終わってしまうという感じ。日本では年中行事やイベントなどを通して、子ども達も季節や風習を学んだり、とても楽しみにしていることと思います。特に夏のこの時期、日本に帰省をしている友人達の多くは、子ども達を一時帰国で現地の小学校に入れながら、スウェーデンでは馴染みのない行事や貴重なイベントに参加をし、実りのある夏休みを体験しているようです。

スウェーデンの国民性について

スウェーデンでは、学校が夏休みに入る6月半ば頃から、約4週間ほど夏期休暇を取るのが一般的。小さな子どものいる家庭では育児休暇なども合わせて、1ヶ月半から2ヶ月ほど休みを取る人もいます。スウェーデンの夏は平均25度前後と涼しく、太陽が出ない日も多くあるため、スウェーデン人たちの多くは夏休みになると1週間から2週間くらい太陽を求め、スペインやギリシャなど海外に旅行をします。また湖畔や島などにサマーハウスを持っている人も多く、特に8月はスウェーデンの風物詩ザリガニ漁の解禁日があり、家族、親戚などが集まってザリガニパーティーがよく行われます。

女性が仕事を持つことについて

約30年前のスウェーデンでは保育、社会福祉環境が整っていなかったため、専業主婦も多く存在しました。現在はそうした環境も整ったのと同時に、離婚率は世界でもトップクラスと経済的にも自立することが望ましく、今では女性の就業率は80%を超えるといわれています。また小学校低学年以下を持つ家庭は、時短勤務する人がほとんどです。



水戸市ではどんな取組を行っているの?



水戸市の施策編

男女平等参画課では、「水戸市男女平等参画推進基本計画」(第2次)の中で、「“生涯を通じて、いきいきとはたらくことができるまち”を目指します」という基本方針のもと、「はたらく場における男女平等参画の推進」「ワーク・ライフ・バランスの推進」「女性の就業支援」という基本施策を掲げて、女性の活躍による地域経済の活性化と、男性の家庭・地域参画の推進を重要な視点としているよ。「水戸市女性活躍推進計画」では、市民・事業主、行政が取り組むべき具体策が明記されているよ。



前に、みとちゃんに教えてもらった、「ワーク・ライフ・バランス」は「女性活躍のための働き方改革」でも重要なポイントになるのね。

何か、私たち市民が勉強できるような講座なんかはやっているのかしら?

私も参加してみたい。



意識の改革(水戸市)編

水戸市では、女性の活躍を推進するためには、特に男性や事業者の意識改革が必要と考えて、市民や企業向けに講座を実施して啓発を行っているよ。昨年は、男性の意識改革や家庭参画を目的とした、「ワーク・ライフ・バランス講座」(次頁を見てください)や、「男の料理講座」を開催したよ。企業への意識改革としては、「水戸市女性活躍推進ガイドブック」を利用した「市内事業所向け女性活躍推進ガイドブック研修会」や「トップセミナー」、多様な働き方を考える女性のための「起業支援講座」は、毎回好評だよ。今年も開催するのでみんなもぜひ参加してね!



「女性活躍のための働き方改革」って、奥が深いね。ぼくももっと勉強しなくちゃ!



働きやすい環境は、人によってさまざま。でも、働く人の置かれた、それぞれの事情に応じ、多様な働き方ができる社会を実現し、働く人一人一人が、より良い将来の展望をもてるように、国や地方公共団体、企業や事業主がこれからも考えていくことが「女性活躍のための働き方改革」には必要なんだね。



私も、一生仕事を続けていきたいと思っているから、女性活躍のための働き方改革は、今後も見守っていききたいと思う。



みとちゃん ありがとう!“男女のヒミツ”またひとつ解決したね。これからも、困ったときはいろいろ教えてね。



かしこまりました。えへっ!

9月は水戸市男女平等参画推進月間です

水戸市では、平成17年度から毎年9月を男女平等参画推進月間と定め、広く市民や事業所の皆さんの理解と関心を深めるための取組を実施しています。この推進月間では、市民団体との協働によりヒューマンライフシンポジウムや公開講座等を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

平成30年度
男女平等参画推進月間
9月 ぼくがやる わたしがやるよの 優しい一歩

9/1 ヒューマンライフシンポジウム2018
女と男 未来へつなぐメッセージ
みと文化交流プラザ6階大講堂 午後1時30分～
講師/ 司会 太田雄貴氏 (日本フェンシング協会会長)

9/8 みんなで一緒に井戸端会議!
～どう変わった? 男女平等参画への思い～
みと文化交流プラザ501研修室 午後1時30分～

9/15 21世紀の家事情
～家族の変化とLGBT～
ここまでの「女性の働き方変遷」
みと文化交流プラザ501・502研修室 午後1時30分～

9/22 名字の謎を解く!
～天孫皇孫や家父長制度と名字の歴史～
みと文化交流プラザ501・502研修室 午後10時～

9/29 先輩女子たちのレポート 私たちの行方
～LGBTからAIまで～
みと文化交流プラザ501研修室 午後10時～
男女平等参画推進課
上野作「これからの人生設計」
みと文化交流プラザ6階大講堂 午後1時30分～

【お問い合わせ】 水戸市男女平等参画課 ☎ 029-226-3161

水戸市男女平等参画推進月間事業
ヒューマンライフシンポジウム2018
女と男 未来へつなぐメッセージ

講演
「継続は力なり」
～豊かな共生社会を目指して～
日本フェンシング協会会長
おおた ゆうき
太田 雄貴氏

平成30年
9/1 (土)

会場 みと文化交流プラザ6階 (五軒町1-2-12)
定員 250名 (定員になり次第締め切り)
申込 参加・保育のお申込み及びお問合わせは
水戸市男女平等参画課 TEL 029-226-3161
〒310-0063 水戸市五軒町1-2-12 みと文化交流プラザ5階 (※月曜休館)

開場: 13時00分
開演: 13時30分

要申込 参加費あり 入場無料 手話通訳あり

主催/ 水戸市 企画運営/ NPO法人 M・I・T・O 21 後援/ NHK水戸放送局・茨城放送

平成30年度男女平等参画推進月間の標語が決まりました

【最優秀作品】 **ぼくがやる わたしがやるよの 優しい一歩**

吉田小学校 6年 水戸 心さん

【優秀作品】

家事、仕事 男女平等 これからも
私たちから 平等のあたりまえを 未来へ送ろう

内原小学校 5年 國井南瑠子さん
石川中学校 2年 磯崎 亜衣さん

【佳作】

家事分担 みんなで協力 明るい家庭
作ろうよ 男女平等 みんな笑顔で 平和な社会
共生で 出せる力は 無限大

鯉淵小学校 5年 おおはた まあや 真綾さん
赤塚小学校 5年 すずき ひより 陽愛さん
水戸市 高木 えり 恵理さん

トピックス

政治分野における男女共同参画の推進に関する法律(候補者男女均等法)が成立しました

2018.5.23 公布, 施行

国政や地方議会の議員の選挙で、男女の候補者の数ができる限り均等となるよう、各政党に努力を促す法律です。罰則があるわけではなく、いわゆる理念法というものです。

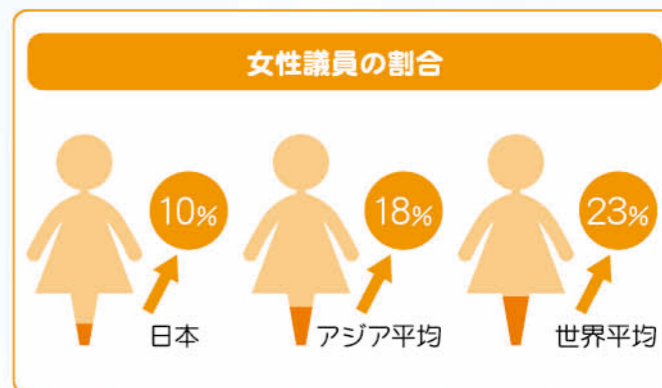
なぜ、このような法律が必要なの?

各国の男女格差をランキングしたジェンダーギャップ指数で、2017年、日本は144か国中、これまでに最も低い114位でした。この指標には、教育など4つの内訳があり、なかでも政治参画が最も低く144か国中123位です。むしろ日本より低いのは、宗教的な理由で女性の政治参画を認めないような国が多く、民主主義的な議会がありながら女性の議員が少ないというところで、日本は大変ランクが低いという現状があります。一方で、クォータ制といって公職選挙の立候補者あるいは議会の議席の一定割合を、一方の性、多くの場合女性に割り当て、その割合以下の候補者の擁立を認めないという法律をもっている国が100か国以上あります。さらに、クォータ制より徹底した法律として、フランスの男女同数議会法(パリテ法)があり、男女同数の候補者を擁立しないと、政党交付金という国からのお金が受けられません。これにより、フランスの地方議会は、男女ほぼ同数を実現しました。政策・方針を決定する分野で、一方の性の割合が極端に低いのは、その人たちの声が届きにくくなってしまい、いつまでたっても社会が変わっていかないという悪循環になってしまいます。男女が政治的意思決定に参画し、共に責任を担い、多様な意思が政治や社会の政策・方針決定に反映され、均等に利益を享受するための第一歩として、この法律が制定されました。

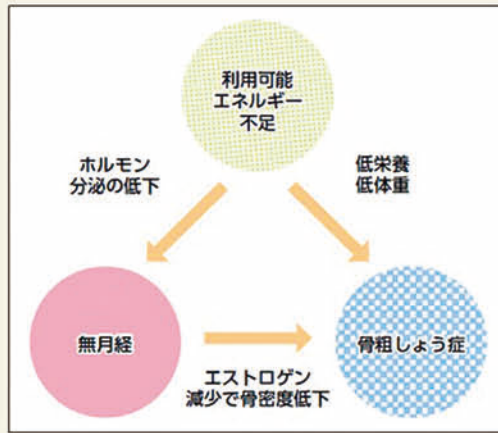
これから、私たちは…

各政党が、この法律の理念のとおり、候補者の男女比を均等にしていけば、当選する議員の数も今より男女均等になる可能性があります。

この法律が各政党の努力を促し、罰則のないものであるという性質上、私たち市民が、選挙の時に、政策だけでなく、その政党が候補者の男女比に配慮しているかについても冷静にチェックすることが大切です。



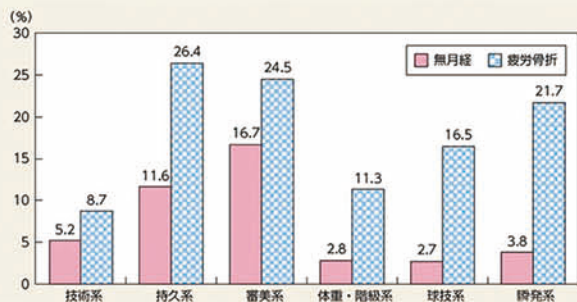
(図1) 女性アスリートの三主徴



(備考) 「Health Management for Female Athletes Ver.3」(東京大学医学部附属病院女性療養科・産科, 2018年3月)をもとに、東京大学医学部附属病院女性診療科・産科能勢さやか医師の知見を得て作成。

(内閣府:平成30年版 男女共同参画白書より)

(図2) 無月経と疲労骨折の頻度(競技別)



(参考) 技術系…アーチェリー、ライフル等
持久系…陸上長距離等
審美系…新体操、体操、フィギュアスケート等
体重・階級系…柔道、レスリング等
騎乗系…陸上短距離、水泳等

(備考) 大塚賢儀、能瀬さやか「アスリートの月経周期異常の現状と無月経に影響を与える因子の検討」(平成27年度 日本医療研究開発機構 女性の健康の包括的支援実用化研究事業 若年女性のスポーツ障害の解析とその予防と治療(研究代表者:藤井知行)『若年女性のスポーツ障害の解析』日本産科婦人科学会雑誌68巻4号付録)より作成。

(内閣府:平成30年版 男女共同参画白書より)

オリンピック出場選手に占める女子選手の参加割合は、世界的にみても夏季・冬季の大会共に増加傾向にあります。日本選手団における女子選手の割合は、夏季大会では近年おおむね半数で推移し、2016年リオ大会では48.5%、冬季大会は、2018年平昌大会で、58.1%と過去最高となりました。ただし、パラリンピックでの女子選手の参加は、夏季大会では増加傾向ですが、冬季大会では、2割程度にとどまっています。パラリンピック日本選手団における女子選手の割合は、夏季大会では近年30%台で推移していますが、2018年平昌大会では13.2%となっています。

女性アスリートの活躍が進む一方で、「女性アスリートの三主徴」(利用可能エネルギー不足、無月経、骨粗しょう症)が指摘され、これらの徴候を放置した場合、疲労骨折等により競技生活の継続が困難となる恐れがあります(図1)。無月経や疲労骨折の既往は、新体操や、体操、フィギュアスケート等の「審美系」競技など、体重管理の重要性が高い競技で多くみられます(図2)。疲労骨折のほか、女性アスリートに多い障害として、膝前十字靭帯損傷が男性アスリートの2～9倍の頻度で生じ、特に10代で多く発生しています。

2020年の東京大会に向け、IOCが2014年に採択したオリンピック改革案の「オリンピック・アジェンダ2020」において「女性の参加率50%の実現」と「男女混合団体種目の奨励」が目標に掲げられ、出場女子選手の参加率が過去最高となる見込みとなっています。

(参考:平成30年度版男女共同参画白書)

男女平等参画社会推進のために・・・

■男女平等参画推進委員会

男女平等参画社会の推進のために設置された、市民・事業者・学識経験者から構成される委員会です。総合的な施策と重要事項を調査審議します。

■男女平等参画苦情処理委員会

男女平等参画に関する苦情の申し出を、公平・中立な立場に立って調査し、解決を図っていきます。詳細は、水戸市男女平等参画課までお問い合わせください。

編集後記

7月の西日本豪雨災害では、多くの被害と犠牲者を出しました。被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。8月に入ってからも、全国各地で酷暑やゲリラ豪雨等の異常気象が発生し、ニュースで流れない日はありません。日頃から自分の身を守るための行動ができるように、いざという時の備えと情報の収集そして、資本となる体調の管理をしっかりしたいと思います。(Y)

発行日/平成30年8月

編集・発行/水戸市 市民協働部 男女平等参画課
〒310-0063 水戸市五軒町1丁目2番12号
みと文化交流プラザ5F
TEL 029-226-3161 FAX 029-226-3162

ホームページ/<http://www.city.mito.lg.jp>

印刷/コトブキ印刷株式会社