

# びよんど

Beyond gender

2016.8 VOL.40



平男

等子

Part

## 特集 みとちゃんが教えてくれるひらおとひとこの男女のヒミツ4

～女性活躍進って何?～

9月男女平等参画推進月間です	5
水戸市・水戸商工会議所共催トップセミナー	6
つくりました!女性活躍推進ガイドブック	7
さんかくデータ	8

### 男女共同参画都市宣言

美しい自然に恵まれ豊かな歴史を育んできた、わたしたちのまち水戸。わたしたちは、水戸のまちをさらに輝きあふれる明日へとつなぐため、「平等・創造・平和」を基本理念とし、男女がともにわかちあい、ともにつくる社会の実現に向け、水戸市を「男女共同参画都市」とすることを宣言します。

- わたしたちは、ともに一人ひとりが尊重しあい、平等のもとに生き生きと暮らせるまち水戸をつくりまします。
- わたしたちは、ともに自らの意思で社会のあらゆる分野に参画し、次の世代へとつなぐ豊かでゆとりのあるまち水戸をつくりまします。
- わたしたちは、ともに地球環境を守り、世界へ向けて、友情と平和の輪を広げるまち水戸をつくりまします。

平成8年4月1日

水戸市

※誌名「びよんど」は1997年、公募により命名されました。Beyond gender(性差を超えて)の思いが込められています。ジェンダーとは、社会的性別のことです。

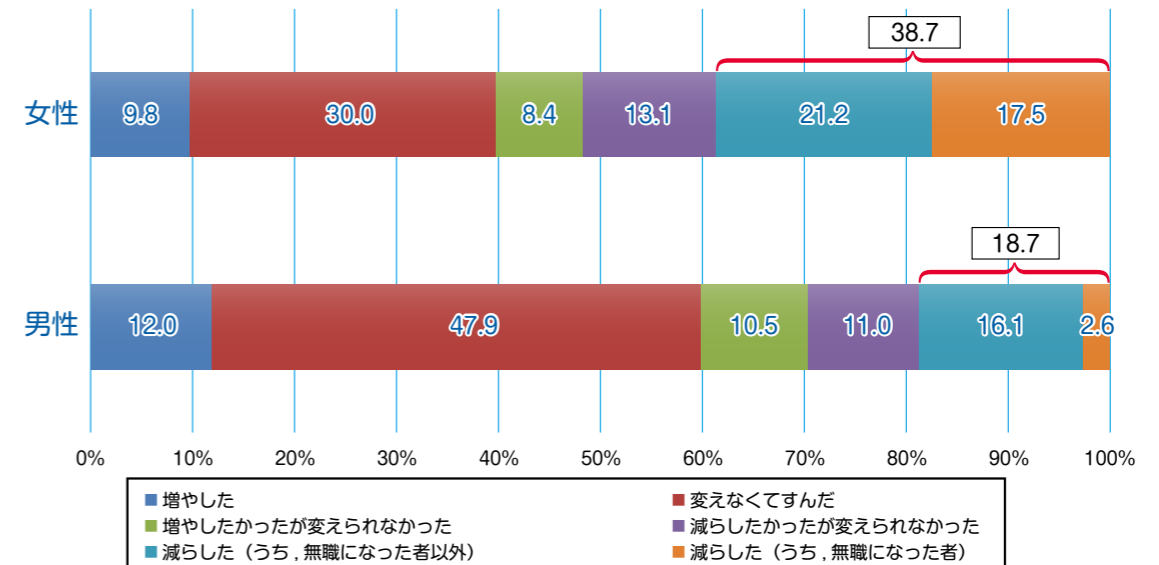
## さんかくデータ

## ダブルケア

「ダブルケア」という言葉をご存知ですか?女性の晩婚化で出産年齢が高齢化していることを背景に、育児期にある人(世帯)が、子育てと介護を同時に行わなければならない状態を言います。データから見る、ダブルケアの定義は、調査によって違うため、結果については、幅をもって解釈することが必要となりますが、総務省「就業構造基本調査」(平成24年)によると、未就学児(小学校入学前)の育児を行う者は約1,000万人、介護(\*)を行う者は約557万人いる中で、推計されるダブルケアを行う者の人口は、約25万人(女性約17万人男性約8万人)とされています。

(\*)「介護」は、家族の日常生活における入浴・着替え・トイレ・移動・食事等の際に何らかの手助けをすること。介護保険制度で要介護認定を受けていない人や、自宅外にいる家族の介護も含まれる。

(図1) ダブルケアが始まった後の労働時間・業務量の変化



(備考) 1 内閣府「育児と介護のダブルケアの実態に関する調査」(平成28年)。  
 2 調査対象: インターネットモニター1,004名(女性447名、男性557名。調査会社を通じて28年2月実施)。  
 3 「ダブルケア」は子育て(子及び孫、いずれも小学生以下を含む)と介護(親及び祖父母)を同時に行う者を集計。  
 (平成28年版 男女共同参画白書より作成)

また、内閣府、「育児と介護のダブルケアの実態に関する調査」(平成28年)の中で行われた、インターネットモニター調査で、ダブルケア(備考3参照)を始める前に就業していた人について、ダブルケアが就業に与えた影響を見ると、「業務量や労働時間を変えなくてすんだ」人は、男性で47.9%であるのに対し、女性は30.0%にとどまっています。一方「業務量や労働時間を減らした」人は、男性で18.7%(うち無職になったものが2.6%)女性では38.7%(うち無職になったものが17.5%)となっており、ダブルケアに直面した場合の就業への影響は女性で大きくなっています。(図1)「業務量や労働時間を変えなくてすんだ」理由や背景として最も多いのは男性が、「家族の支援が十分得られたから」(47.3%)であるのに対し、女性は、「子どもを育児サービスに預けることができたから」(38.2%)が最も多くなっています。「家族の支援が十分得られたから」(27.0%)とする人は男性に比べて20%ほど低い結果となっています。ダブルケアの負担は、女性が高いことが見えてきます。

### 男女平等参画社会推進のために・・・

#### 男女平等参画推進委員会

男女平等参画社会の推進のために設置された、市民・事業者・学識経験者から構成される委員会です。総合的な施策と重要事項を調査審議します。

#### 男女平等参画苦情処理委員会

男女平等参画に関する苦情の申し出を、公平・中立な立場に立って調査し、解決を図っていきます。詳細は、水戸市男女平等参画課までお問い合わせください。

#### 編集後記

さまざまな思いでしてきた子育ても、終わりが見えてきました。その間介護にかかわることはありませんでしたが、娘たちは、子育てと介護が一気にやって来る「ダブルケア」に直面する確率が高そうです。・・・ということは、私は介護される側になるという事?!  
 さあ!今日も元気に、階段使って体力増進頑張るぞ!(Y)

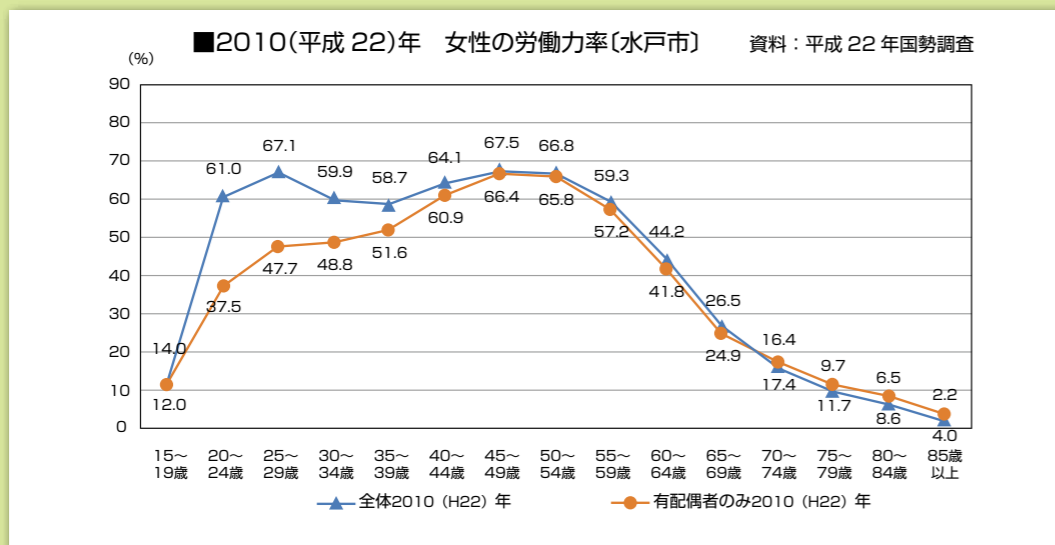
発行日/平成28年8月 発行/水戸市  
 編集/男女平等参画課  
 〒310-0063 水戸市五軒町1丁目2番12号  
 みと文化交流プラザ5F  
 TEL 029-226-3161 FAX 029-226-3162  
 ホームページ/ <http://www.city.mito.lg.jp>  
 印刷/ 関東印刷株式会社



ふ～ん、そうなんだね。水戸市はどんなのかな？

### 水戸の状況編

水戸市も同じだよ。水戸市の「女性の労働力率」のグラフを見ると、特に、有配偶者の20歳～39歳の落ち込みが大きいことから結婚後仕事を辞めていることがわかるよ。



え～っ！それじゃあ女性がずっと働き続けていくのは、難しいのかなあ？結婚もしたいし、子供も欲しいし。キャリアを積んで女性管理職！なんて思ったんだけど。仕事も、家庭もどっちもがんばりたいなんて、無理なのかなあ・・・。

そうだよなあ！ みとちゃん、どうにかならないの？

大丈夫！「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）」が、平成27(2015)年8月に成立して、平成28(2016)年4月から全面施行されたよ。

### 国の法律解説編

女性活躍推進法は、自分の意思で働いている、または働きたいと望む女性が、いきいきと働き活躍することができる社会を実現するための法律だよ。

従業員301人以上の事業所には、女性の活躍に関する状況の把握、改善すべき事業についての分析や、一般事業主行動計画の策定、社内周知、公表、都道府県労務局への届出、女性の活躍に関する情報の公表が義務付けられてるよ。(ただし300人以下は努力義務だよ)

事業所もいろいろと努力しているのね。

努力といえば、「努力は必ず報われる！」なんて聞いたことあるよね。

そう！だから国は努力をしている事業所に対して、いろんな認定制度を設けて応援しているよ！

## みとちゃんが教えてくれる



平男

等子

# ひらお とひとこの

# 男女のヒミツ4

## ～女性活躍推進って何？～

男女平等参画についてだいぶ詳しくなった、「ひらお(平男)」と「ひとこ(等子)」の最近の話題は、「女性活躍推進」なんですよ。今日もいろいろ考えている二人の会話をちょっと聞いてみましょう！

ねえ、ひらお ワーク・ライフ・バランスについて話しをした時に、将来仕事はずっと続けていきたいって私が言ったのを覚えてる？

うん、覚えてるよ！確かぼくは、仕事も生活も充実させたいって言ったと思う。

最近「女性活躍推進」って言葉をよく聞くんだけど、ひらおは、知ってる？

聞く！聞く！「がんばる女性応援しま～す！」ってことでしょ？ひとこみたいにがんばり屋の女性を応援することだよ！

女性の活躍かあ。今でもみんながんばってると思うんだけどなあ・・・。

・・・困った時は！ そうそう強～い味方がいるじゃない。ねっ！ “男女のヒミツ”，教えて～みとちゃん！(^^)！



はい！みんな、こんにちは～♪  
水戸市のマスコットキャラクター「みとちゃん」だよ！  
「女性活躍推進」についてわかりやすく教えてあげるね♪

### 背景編

日本は、長い間、性別による役割分担意識が残っていて、「男性は仕事、女性は家庭」といわれてきたよ。そして現在は平均寿命の延びや出生率の低下で、少子高齢化という大きな問題に直面しているの。そこで、「女性の労働力」が注目され始めたわけ。実際、女性の労働力率は20代後半から落ち込み「M字型の曲線」を形作っているよ。これはね、第1子出産を機に6割の女性が仕事を辞めてしまうからなの。でもね、就業を希望する女性は、平成27年で301万人というデータもあるよ。

企業では、結婚・出産で仕事をやめる(続けられない)女性が多いために、女性の管理職になる人材が育たないという状況が多く見られるよ。

そこで、自分の意思で働いている、または働きたいと望む女性が、いきいきと働き活躍することができる社会を実現するために、女性の活躍を後押しするってことが必要になったわけ。



# 9月は水戸市男女平等参画推進月間です

水戸市では、平成17年度から毎年9月を男女平等参画推進月間と定め、広く市民や事業者の皆さんの理解と関心を深めるための取組をしています。推進月間では、市民団体との協働によりヒューマンライフシンポジウムや講座を開催します。ぜひご参加ください。

平成28年度  
**男女平等参画推進月間**

9月  
September

**差別なく  
男女で出来る  
いい仕事**

9/3 (土) 男女平等参画映画祭  
上映作品「ベトナムの嵐に吹かれて」  
みと文化交流プラザ6階大会議室 午後1時30分～

9/10 (土) 地域の中の男女平等  
みと文化交流プラザ5階501研修室 午後2時～

9/11 (日) ヒューマンライフシンポジウム2016  
女と男未来へつなぐメッセージ  
みと文化交流プラザ6階大会議室 午後1時30分～  
講師/ロバート・キャンベル氏  
(日本学術研究会 東京大学大学院教授)

9/17 (土) SNSで加速する  
女性の新しい働き方・働き方  
みと文化交流プラザ5階501研修室 午後1時30分～

9/24 (土) 女がつくった泉婦人会館  
一建設から問題まで  
みと文化交流プラザ5階501研修室 午後1時30分～

9/25 (日) 自分らしく働く生き方発見塾パート2  
～異世代の女性(あなた)を元気に！  
エクササイズと笑いヨガ  
みと文化交流プラザ4階404研修室 午後1時30分～

【お問い合わせ】 水戸市男女平等参画課 ☎ 029-226-3161

水戸市男女平等参画推進月間事業

## ヒューマンライフ シンポジウム2016

ひとひと  
女と男 未来へつなぐメッセージ

講演  
**日本ってどんなところ？  
～文学から  
ジェンダーまで～**

**ロバート キャンベル氏**  
(東京大学大学院教授)

平成28年  
**9/11 (日)**

会場 **みと文化交流プラザ6階** (五軒町1-2-12)  
※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

定員 **250名** (定員になり次第締め切り)

申込  
問合せ 参加・保育のお申込み及びお問合せは  
**水戸市男女平等参画課 TEL 029-226-3161**  
〒310-0063 水戸市五軒町1-2-12 みと文化交流プラザ5階

開場:13時00分  
開会:13時30分

要申込  
入場無料  
一時保育  
手続通りあり

主催/水戸市 企画運営/NPO法人 M・I・T・O 21 後援/NHK水戸放送局 茨城放送

## 平成28年度男女平等参画推進月間の標語が決まりました

【最優秀作品】 **差別なく 男女で出来る いい仕事**

大場小学校5年 伴 青馬さん

【優秀作品】

家事は母 そんなルールは ありません

河和田小学校5年 河原井 剛さん

だれだって あなたらしさは強制されない 自分らしさが育つ社会

水戸市 三浦 亜希子さん

【佳作】

互いの力 活かせる仕事 活かせる社会

国田義務教育学校9年 大里 駿平さん

すてようよ 社会に不要な 性差別

千波中学校1年 金成 真央さん

家事育児 二人三脚 笑顔咲く

稲荷第二小学校5年 原田 一茶さん



### いろいろな認定制度編

厚生労働省では、女性活躍推進法に基づき一般事業主行動計画を策定し、女性の活躍推進に関する状況が優良な事業所には「えるぼし」マークを、次世代育成支援対策推進法（次世代法）に基づき、従業員の仕事と子育ての両立のための一般事業主行動計画を策定し、積極的に取り組んでいる事業所には「くるみん」マーク、更にその上の「プラチナくるみん」マークを与えているよ。認定マークは、会社の商品や、名刺・広告などにつけて、女性が活躍する企業であることや、子育てサポート企業であることをPRすることができるよ。茨城県では、株式会社常陽銀行が「えるぼし」認定、株式会社筑波銀行が「プラチナくるみん」の認定を受けているよ。



### ポイント！「えるぼし」マーク

1段階



2段階



3段階



認定は、基準を満たす項目数に応じて3段階あるよ。

### 「くるみん」マーク

新しくみん



いままでの「くるみん」マークは認定を受けた年度を記載していたけれど、認定を複数回取得している企業が増えているから、新「くるみん」マークは認定した回数が増えるように星の数が増えるようにしているよ！

プラチナくるみん



「プラチナくるみん」マークは、王冠とマントを付けて、「くるみん」マークを取得している事業所よりも、両立支援の取組が進んでいることを表現しているの。マントの色が12色の中から選べるよ。



認定マークがあると、事業所のイメージアップにもなるし、従業員のモチベーションもあがるよなあ。それに、優秀な人材の採用や定着が期待できるということか！



私も、そういう会社に就職したいなあ～

ねえ、みとちゃん！国や事業所の努力はわかったけれど、水戸市ではどんな取組をしているの？



### 水戸の取組編

水戸市でも、働く女性の活躍を応援しているよ！就業支援として、「プチ起業講座」や、学生の皆さんにも働き方について考えてもらうため、「キャリア支援講座」、そして、市内の事業所に向けて作成した、「水戸市女性活躍推進ガイドブック」を活用した研修会もやっているよ！

大事なことは、「女性が働きやすく活躍できること」って、男性も含め育児をしている人、介護をしている人、病気や障害などのハンディキャップのある人など、「すべての人が働きやすく活躍できること」っていうことなの。



なるほど～みとちゃん、ありがとう。“男女のヒミツ” また一つ解決したね。これからもいろいろ教えてね。



もちろん！ またね～♪



**充実した人生を送るために**  
 ワークとライフの関係性は、時間を引っぱり合うような、奪い合うような関係性ではありません。ライフが充実すれば、人脈・アイデア・スキルが得られて、結果的にワークの質と効果が高まります。二者が相乗効果でぐんぐんと回りながら、ワークもライフもどちらも大きくなっていくという関係性です。積極的に取り組んでいただいて、勝てる組織と充実した人生を作っていきますよ。

(※詐欺師症候群)  
 自分は評価に値する人間だとは思わずに、たいした能力もないのに誉められてしまったと罪悪感を覚え、まるで誉められたことが何かのまちがいのように感じる。十分な実力がありながら理由もなく自信をもたずに悩む症状。

**水戸市・水戸商工会議所共催トップセミナー**

**経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス  
と  
女性活躍推進**

平成28年2月16日(火)  
 ホテルレイクビュー水戸

(株)ワーク・ライフバランス  
 代表取締役社長 **小室 淑恵** 氏



**ワークライフバランスとは**  
 現在の日本は仕事が多きな割合を占めて家庭や私生活が追いやられていく状態です。「子供と遊べない」「パートナーとの時間が無い」「健康のためにスポーツをする時間もない」ということが起きています。ワーク・ライフ・バランスは家庭を持つ人のためのものと思われがちですが、それは、ワーク・ファミリー・バランスといつて少し小さな概念です。ワーク・ファミリー・バランスばかりやっていても、結果は表れません。大事なことは、全員にライフがあり、全ての人のライフを見ていく必要があるということです。

長時間働くことで、日本は成果を出してきたという考えもありますが、果たして、時間と成果は比例するのでしょうか。月60時間以上の残業をしている人の割合が世界中で最も高い日本ですが、実は日本の労働生産性は、OECD 34カ国中22位、先進国の中では最下位。つまり日本は、時間はかけているが、生み出す付加価値は低い国。残業時間トップクラスで成果は最低クラスなのです。知的労働をする際に最も重要な「睡眠時間」を削って仕事をし、集中力を欠いてミスが発生。カバーするため、利益の出ない倍の時間を要します。ストレスによって、アイデアのインプットがなくなり、新しい知識を吸収する機会がないと引き出しは空のまま。貧困な会議をし、製品は売れず、時間をかけた分だけ成果が落ちていくという負のスパイラル

が加速していきます。一度強い力でぎゅっと逆回転させ、質の高い睡眠をとり、ミス無く仕事を行い、ほめられることで精神的に安定し、新しい知識や情報をインプットし、それを活かして成果を生み出す「好循環」の状態がワーク・ライフ・バランスなのです。

**今は人口オーナス期**  
 10年ほど前にハーバード大のデビッド・ブルーム氏が、提唱した「人口ボーナス期・オーナス期」の考え方によると、人口構造が「ボーナス」をくれる時期のこと。若者が多く、高齢者が少ないので安い労働力が大量に手に入り、世界中から仕事を安く大量に受注することができず、社会保障費がかからず、インフラ投資に回せる状態です。

日本は残念ながら90年代に人口ボーナス期は終わり、今は人口オーナス期です。「オーナス」とは「重荷や負担」を表し、働いて支える人よりも支えられる人が多い状態です。一度人口オーナス期が終わった国には二度と訪れません。

日本は主要国の中で最も早いスピードで少子高齢化が進み、人口オーナス期に入りました。主な原因は二つ。一つ目は待機児童ゼロに本気で取り組まなかったこと。出産をした女性が復帰できないので、現在の労働力を増やせませんでした。もう一つは、長時間労働を改善しなかったこと。仕事を続けたい女性が子どもを産む選択を考えられず、未来の労働力を増やせなかったということです。

人口オーナス期に入るともう終わりというわけではありません。勝つためのルールが違ふのです。人口ボーナス期には重工業の比率が高く、男性に適した仕事が多いという特徴があります。また、均一な物をたくさん提供することで市場の二ノスを満たせるため、早く安く大量に作ることで勝つ。時間が成果に直結するから、勝つためには長時間働くことが合理的で、人材もふるいにかけることができました。対してオーナス期は、頭脳労働の比率が高くなり労働力も足りない、男女とも使える労働力はフルに活用する必要がります。時間当たりの費用が高騰し、短時間で成果を出すことを徹底しないと利益が出ないのです。また、市場の二ノスも多様化するため、違う条件の人をそろえ、育児・介護・障害などが障壁にならない労働環境の整備が必要となります。

人口オーナス期にある私たちにできることは、組織をあげて、短時間で成果を上げるやり方に徹底的に変えていくことです。

具体策を三つあげます。一つ目は残業ありきの職場を変えることです。二つ目は、マネージメント研修で経営戦略としての正しい認識を持ち、これからの上司の仕事として自らワーク・ライフ・バランスを実践する管理職を育成すること。三つ目の女性向け研修も有効です。女性が陥りやすく、自信が持てずに悩んでしまう詐欺師症候群(※)など、知識として知りさえすれば解決できることは沢山あります。

つくりました!

**水戸市女性活躍推進ガイドブック**

～女性の活躍を力に～ 企業・事業所編

問合せ 水戸市男女平等参画課  
 029-226-3161

水戸市では、女性の活躍推進を図るために、市内事業所向けのガイドブックを作成しました。(A4版32ページ)  
 水戸市内の事業主の皆様向けに「女性の活躍は事業所にとってメリット大」「女性活躍推進への取組の事例」「ワーク・ライフ・バランス」など、分かりやすく解説しています。

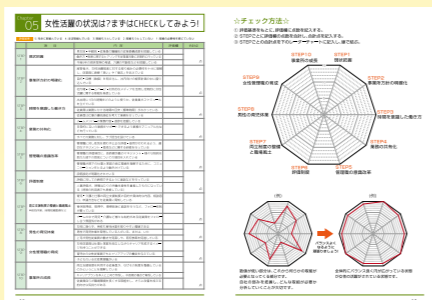


ガイドブックをぜひ活用していただき、いきいきと働く女性を応援しましょう!  
 ご要望があれば、ガイドブックを使った出前講座もいたします。

冒頭部分

事業所チェックシート

ワーク・ライフ・バランス



**研修会を行いました!**

平成28年4月20日(水) 下市地区金融団 様  
 平成28年4月26日(火) 水戸市商工会議所女性会 様  
 講師 (有)フェードイン代表取締役社長 **工藤 敬子** 氏



研修会の様子

