

平成27年度第2回
水戸市上中妻市民センター運営審議会

日 時 平成28年3月14日(月)
午後1時30分～

場 所 上中妻市民センター 集会室

～ 会 議 次 第 ～

1 開 会

2. 会長あいさつ

3 議事録署名人選出

4 議題

(1)平成27年度上中妻市民センター事業報告及び利用状況について

(2)平成28年度上中妻市民センター運営方針及び努力目標(案)について

(3)平成28年度上中妻市民センター事業計画(案)について

(4)その他

5 閉 会

上中妻市民センター運営審議会委員

任期 平成26年 4月 1日 ~ 平成28年 3月31日

(順不同, 敬称略)

役職	氏名	所属団体等
会長	内田 秀泰	上中妻地区住民の会 会長
副会長	田畑 清子	学識経験者
委員	飯村 正夫	上中妻地区住民の会 生涯学習部 部長
委員	本田 とも江	上中妻地区女性防火クラブ 会長
委員	山崎 仁志	上中妻小学校 PTA 会長
委員	堀江 俊夫	上中妻小学校長

上中妻市民センター職員

(平成27年4月1日現在)

職名	氏名
所長	鈴木 克明
嘱託員	中島 幸恵
嘱託員	藤田 まゆみ
嘱託員	磯崎 恵

上中妻市民センター夜間等管理人

(平成27年4月1日現在)

氏名
忠平 茂光

上中妻市民センター避難所指定動員

(平成27年10月27日現在)

所属	氏名
市民生活課	橋崎 真哉
歴史文化財課	関口 慶久
議事課	石田 一樹

(1) 平成27年度市民センター事業報告及び利用状況について
ア 市民センター主催による事業報告

26年度									
事業名	講座名	講師 (敬称略)	開催日	会場	対象	募集 人数	参加 人数	参加費 (円)	備考
成人教育講座	騙されないで!! 講演「振り込め 詐欺について」	市地域安全課 副参事 長山一久	11月19日(水)	市民センター	成人男女	20	13	無料	
	クリスマス プリザーブド フラワー教室	清水 真由美	12月12日(金)	市民センター	成人男女	15	8	3,500 (材料費)	
	みそ作り教室	長山 勝紀 名澤 久子	平成27年 1月30日(金)	市民センター	成人男女	15	8	2,000円 (3kgみそ 材料費)	みその製法に関する講 義, 糀を混ぜた後, 講 師の持参したみそ搦り 器で作製
女性教養講座	ディナー料理 教室	軽部 知美	6月25日(水)	市民センター	成人女性	20	8	1,000円 (材料費)	季節のポタージュスー プ, チキンミルフィー ユ, チーズムース, い れたて珈琲
	お菓子づくり教室	塚原 秩子	平成27年 3月2日(月)	市民センター	成人女性	16	7	1,000 (材料代)	ガトーショコラ, チュイル
	女性教養講座 移動学習	市民センター 職員2名引率	9月11日(木)	いわき市, 北茨城市 方面	成人女性	40	31	2,980 (高速, 入館料, 昼食代等)	いわきかまぼこ工 房, 小名浜美食ホテ ル, 天心記念五浦 美術館。職員2含む
児童講座	サマースクール 書道教室	赤地 雲月	8月4日(月)	市民センター	小学4 ~6年生	10	10	無料	学校から出された夏 休みの課題に取り 組む(JA共済コンテ スト出品作品, 半紙 大)
			8月5日(火)	市民センター	小学4 ~6年生	10	10	無料	
	サマースクール 絵画教室	兼川 良子	8月18日(月)	市民センター	小学全学年	20	20	無料	学校から出された夏 休みの課題に取り 組む(よみうりタウ ンニュース主催コンテ スト出品作品, 夏の 思い出, 八つ切り水 彩画)
			8月19日(火)	市民センター	小学全学年	20	20	無料	
家庭教育 学級	子育て学習会	親子で学ぶ人間の基 本—中国古典で読み 解く人間の本质—(DV D)	平成27年 2月3日(火)	上中妻小学校	上中妻小 新入学児童 の親	28	32 (28家 族)	無料	子育てに関するDV Dの上映
	子どもに伝えたい! 楽しい冬のフラワー アレンジメント~パ レンタインデー編~	泉 千春ほか (定期講座(フラ ワーアレンジメン ト)受講者)	平成27年 2月4日(水) →11日(水)	市民センター	未就学児の 親(幼児参 加可)他, 子 育てに関心 のある方	12	14 (小学 生2名 を含む)	1,980 (材料代他)	フラワーアレンジメント を通して, 子育てに季 節の花との関りを取り 入れる(花育)を提案
	知っててよかった! 幼児ニコニコ安全法 ~上手なお薬との かわり方のお話	浅井 美枝 (薬剤師)	平成27年 3月30日(月)	市民センター	未就学児の 親(幼児参 加可)	20	親子 5組	無料	子供に起きやすい症状 と対処する薬について 学ぶ。全員幼児同伴の ため参加人数は10名
職員研修 講座 (東湖塾)	知るほど好きになる “意外と簡単! 日本食”	田口成子(キュー ピー3分クッキン グ, NHKきょうの 料理出演)	平成27年 1月20日(火) 1月27日(火) 2月3日(火)	ミオス(1月27 日は東京筑 地へ移動学 習)	西部地区 在住の 成人	30	30	無料	“おもてなしの心”食 文化「和食」で食卓 を彩り, 健康な身 体・生活をGET

27年度									
事業名	講座名	講師 (敬称略)	開催日	会場	対象	募集 人数	参加 人数	参加費 (円)	備考
成人教育講座	料理教室	根本 智子ほか 食生活改善推進員	11月25日(水)	市民センター	成人男女	15	8	500円 (材料代他)	鮭の南蛮漬け、秋野菜のナムル、きくらげとレタスのかき玉スープ、ヨーグルトプリン
	みそ作り教室	長山 勝紀 名澤 久子	平成28年 1月26日(火)	市民センター	成人男女	15	16	2,100円 (3kgみそ 材料費、保存 容器代を含)	みその製法に関する講義、糀を混ぜた後、講師の持参したみそ搥り器で作製
	笑いヨガ教室	佐々木 俊明	平成28年 3月2日(水)	市民センター	成人男女	20	21	無料	地区住民からの要望を受け企画、笑いヨガは有酸素運動と同じ効果もあり、好評
女性教養講座	手提げカゴ作り講座	中村 キヌエ 飛田 みつ	6月23日(火) と 6月30日(火)	市民センター	成人女性	12	8	1,000円 (材料費)	クラフト製のカゴ作り、2回通してカゴを完成させる講座として開催。講師は各回とも2名で対応
	女性教養講座 移動学習	市民センター 職員2名引率	9月10日(木) ↓ 12月14日(月)	宇都宮市 方面	成人女性	40	43名 申込 ↓ 34名	3,000 (高速、 入館料、 昼食代等)	大谷資料館、中川染工場見学を予定したが、開催日当日、栃木県に大雨警報が発令されたため実施を見合わせたため、延期して開催した
	ランチバック デコパージュ教室	本間 美帆	2月12日(金)	市民センター	成人女性	15	11	1,500円	日本のうるし塗りを発端に西洋で発展進化したというデコパージュの技法を用い、トートバックの装飾を体験した
児童講座	サマースクール 書道教室	赤地 雲月	8月5日(水)	市民センター	小学4 ~6年生	10	9	無料	学校から出された夏休みの課題に取り組む(JA共済コンテスト出品作品、半紙大)
			8月6日(木)	市民センター	小学4 ~6年生	10	9	無料	
	サマースクール 絵画教室	兼川 良子	8月17日(月)	市民センター	小学全学年	20	18	無料	
			8月18日(火)	市民センター	小学全学年	20	17	無料	
家庭教育 学級	子育て学習会	矢口 みどり (県家庭教育推進員)	平成28年 2月2日(火)	上中妻小学校	上中妻小 新入学児童 の親	49	43	無料	県教育委員会発行の「家庭教育ブック」を活用し、新入学に向けての心構え等を学ぶ
	子どもに伝えたい! 楽しい秋のフラワー アレンジメント~県 民の日、勤労感謝 の日編~	泉 千春ほか (定期講座(フ ラワーアレン ジメン ト)受講者)	平成27年 11月13日(金)	市民センター	市内居住の 小学生の親 子	6組 12名	参加 申込 無く 中止	1,980 (材料代他)	フラワーアレンジメントを通して、子育てに季節の花との関りを取り入れる(花育)を提案。今回のテーマは県花バラ
	幼児安全法 学習会	永井 烈 (日本赤十字社)	平成28年 2月26日(金)	市民センター	市内居住の 子どもを持 つ保護者及 び関心のある方	20 託児 10	9 託児 4	無料 (小冊子 希望者は 52円)	幼児安全法短期講習(病氣と看病)
職員研修 講座 (東湖塾)									

イ 地区住民の会・市民センター共催による事業

事業名	26年度			27年度		
	開催日	会場	参加人数	開催日	会場	参加人数
上中妻地区 市民運動会 ※1	10月12日(日)	上中妻小 運動場	1,330	10月12日(月)	上中妻小 運動場	1,300
上中妻 ふれあいまつり	11月9日(日)	上中妻 市民センター	1,000	11月8日(日)	上中妻 市民センター	950
郷土史文化財 移動学習	7月8日(火) <small>県自然博物館, 明治みるく館</small>	坂東市 守谷市	31	6月17日(水) <small>勝田駐屯地</small>	ひたちなか市	36
西部地区 球技大会ソフト	6月1日(日)	田野 市民運動場	上中妻地区 4チーム	5月31日(日)	田野 市民運動場	上中妻地区 4チーム
// バレーボール	6月1日(日)	中止	/	/	休止	/
ミックス バレーボール	8月23日(土)	中止	/	/	休止	/
お父さん ソフトボール大会 ※2	7月6日(日)	大塚球場	5チーム	7月20日(月)	大塚球場	4チーム
ママさん バレーボール大会	7月21日(月)	中止	/	/	休止	/
環境美化推進のた めの研修交流会	10月23日(木) <small>(株)エフビコ関東リサイクル工場他</small>	八千代町他	26	/	休止	/
地域環境実態調査	11月22日(木)	地区内	11	11月19日(木)	地区内	8
西部ブロック 球技大会(ソフト) ※3	11月8日(土)	田野 市民運動場	上中妻地区 参加なし	11月15日(日)	田野 市民運動場	荒天のため 中止
上中妻地区 市民歩く会	11月16日(日) <small>日光東照宮, 足利フラワーパーク他</small>	日光市 足利市	31	11月29日(日)	宇都宮市 小山市	29
こころの健康講座	12月6日(土)	上中妻 市民センター	60	/	/	/
生涯学習講演会	2月21日(土) いま, 日本の防衛は?	上中妻 市民センター	30	2月28日(日) おさかな料理教室	上中妻 市民センター	講師都合に より中止
上中妻地区 防災訓練	2月22日(日)	上中妻市民センター 上中妻市民運動場	132	2月21日(日)	上中妻市民センター 上中妻市民運動場	150

※1:平成27年度市民運動会は当初予定日の10/11(日)が雨天のため順延して実施 ※2:平成27年度お父さんソフトボール大会は当初予定日の7/5(日)が雨天のため延期して実施 ※3:バレーボールは,参加チームが少なく,平成26,27年度とも休止

ウ 地区高齢者クラブ連合会・市民センターの共催事業

事業名	開催日 (講座名, 講師)	会場	参加人数	開催日 (講座名, 講師)	会場	参加人数
寿大学①	5月30日(金) 新時代をかきこく生きる 市消費生活センター 所長 田山知賀子	上中妻 市民センター	57	6月18日(木) 足たっしや講座(介護予防) 地域支援センター職員	上中妻 市民センター	67
寿大学②	6月13日(金) 高齢者への講話 水戸市第6次総合計画 一みと魁プランについて 水戸市長 高橋靖	上中妻 市民センター	60	6月25日(木) 我が家の防災 (地震・風水害に備えて) 地域安全課職員	上中妻 市民センター	45
寿大学③	6月19日(木) 介護保険利用前に 知っておきたいこと 市介護保険課職員	上中妻 市民センター	42	7月6日(月) 高齢者への講話 市民と行政との 協働によるまちづくり 水戸市長 高橋靖	上中妻 市民センター	48
寿大学④	6月27日(金) 人生に笑いを, 笑顔を呼ぶ腹話術 後藤道子(常陸大宮市)	上中妻 市民センター	57	/	/	/
寿大学 移動学習	7月11日(金) デコ屋敷, 勿来関文学歴史館他	郡山市他	43	7月9日(木) 皇居見学, 浅草仲見世散 策	東京都	37
秋季研修旅行	10月17日(金) アサヒビール茨城工場, 鉄道博物館 他	さいたま市	24	10月14日(水) タカノフーズ工場見学, 霞ヶ浦ラスカマリナー乗船	土浦市	33
スポーツ交流会	11月25日(火)	上中妻 市民運動場	42	11月27日(金)	上中妻 市民運動場	41
芸能大会	3月16日(月)	上中妻 市民センター	61	/	/	都合により 中止

平成26年度 上中妻市民センター利用状況(平成26年4月～平成27年3月)

(1)利用団体別

月	市民センター		社教団体		市関係		その他(サークル等)		合計		
	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	
4	41	402	16	352	7	93	64	736	128	1,583	
5	60	625	10	388	12	164	49	493	131	1,670	
6	66	647	13	339	14	179	55	569	148	1,734	
7	61	671	8	84	15	682	51	480	135	1,917	
8	32	292	8	141	10	139	38	389	88	961	
9	61	603	9	206	10	141	55	588	135	1,538	
10	67	1,989	7	132	11	188	53	552	138	2,861	
11	54	1,585	12	124	10	124	50	534	126	2,367	
12	56	537	15	243	8	173	42	396	121	1,349	
1	54	517	9	169	8	139	45	431	116	1,256	
2	64	650	14	403	7	101	46	391	131	1,545	
小計	616	8,518	121	2,581	112	2,123	548	5,559	1,397	18,781	
3	67	695	22	497	8	112	62	727	159	2,031	
計	683	9,213	143	3,078	120	2,235	610	6,286	1,556	20,812	
									前年度 対比	+24 101.6%	+238 101.2%

(2)部屋別

月	ホール		和室		集会室		調理室		館外		図書利用	合計	
	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	人員(冊数)	回数	人員
4	57	782	23	288	46	496	2	14	0	0	3(3)	128	1,583
5	60	984	26	242	41	401	4	42	0	0	1(4)	131	1,670
6	62	876	32	364	49	445	5	49	0	0	0(0)	148	1,734
7	56	952	26	250	45	567	5	57	3	90	1(2)	135	1,917
8	45	529	11	89	31	316	1	23	0	0	4(22)	88	961
9	58	739	23	228	49	501	4	37	1	31	2(4)	135	1,538
10	57	736	24	240	48	438	6	66	3	1,379	2(2)	138	2,861
11	51	644	25	226	39	380	9	86	2	1,031	0(0)	126	2,367
12	46	576	24	270	44	430	7	72	0	0	1(4)	121	1,349
1	49	626	23	226	38	340	6	64	0	0	0(0)	116	1,256
2	50	803	25	231	48	410	7	69	1	32	0(0)	131	1,545
小計	591	8,247	262	2,654	478	4,724	56	579	10	2,563	14(41)	1,397	18,781
3	54	846	37	450	62	626	5	47	1	61	1(1)	159	2,031
計	645	9,093	299	3,104	540	5,350	61	626	11	2,624	15(42)	1,556	20,812
											前年度 対比	+24 101.6%	+238 101.2%

※平成26年度上中妻地区市民運動会(館外)は、上中妻小学校校庭で実施(1,330名参加)

平成27年度 上中妻市民センター利用状況(平成27年4月～平成28年2月)

(1)利用団体別

月	市民センター		社教団体		市関係		その他(サークル等)		合計		
	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	
4	37	354	11	273	7	112	49	565	104	1,304	
5	61	606	10	304	5	83	46	512	122	1,505	
6	68	857	12	179	11	175	46	472	137	1,683	
7	64	741	11	202	11	172	50	540	136	1,655	
8	34	320	7	144	11	417	36	373	88	1,254	
9	58	567	11	130	13	284	54	523	136	1,504	
10	69	1,978	13	295	11	153	48	471	141	2,897	
11	57	1,520	8	102	9	132	43	568	117	2,322	
12	56	572	14	361	9	159	44	414	123	1,506	
1	56	570	6	119	9	131	43	480	114	1,300	
2	63	645	8	281	11	144	45	533	127	1,603	
小計	623	8,730	111	2,390	107	1,962	504	5,451	1,345	18,533	
									前年度 対比	-52 96.2%	-248 98.6%

(2)部屋別

月	ホール		和室		集会室		調理室		館外		図書利用	合計		
	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	回数	人員	人員(冊数)	回数	人員	
4	46	711	22	237	34	343	2	12	0	0	1(5)	104	1,304	
5	51	802	24	230	44	437	3	35	0	0	1(3)	122	1,505	
6	54	775	29	277	47	521	6	74	1	35	1(2)	137	1,683	
7	57	755	26	263	44	479	7	107	2	50	1(10)	136	1,655	
8	53	919	17	132	18	203	0	0	0	0	0(0)	88	1,254	
9	51	692	30	268	51	502	4	42	0	0	0(0)	136	1,504	
10	59	799	28	219	46	479	6	66	2	1,333	1(2)	141	2,897	
11	50	727	17	140	35	323	12	144	3	987	1(1)	117	2,322	
12	51	680	26	284	40	455	5	52	1	34	1(2)	123	1,506	
1	47	670	19	187	41	362	7	76	0	0	5(13)	114	1,300	
2	57	910	24	224	40	358	5	60	1	48	3(8)	127	1,603	
小計	576	8,440	262	2,461	440	4,462	57	668	10	2,487	15(46)	1,345	18,533	
												前年度 対比	-52 96.2%	-248 98.6%

※平成27年度上中妻地区市民運動会(館外)は、上中妻小学校校庭で実施(1,300名参加)

(2)平成 28 年度 上中妻市民センター運営方針及び努力目標(案)について

平成 27 年度 上中妻市民センター運営方針及び努力目標

◎運営方針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられるまちを形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

市民センターにおいては、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努め、さらには、地域防災活動の拠点としての機能充実に対応していく。

◎努力目標

I 地域コミュニティ活動の支援

1 地域コミュニティ活動の活性化

市民センターを拠点とした地域コミュニティ活動の活性化を図るため、市民と行政が連携し協働により事業を推進できるように、地区住民の会や各種団体等と連携し、地域の特色を生かしたコミュニティ活動を促進する。

(1) 活動支援の充実

(地区内のボランティアによる子育て広場の検討を含む)

(2) 相談、指導体制の充実

(3) 自治意識の啓発と町内会加入促進の支援

(4) 地域リーダー等の育成支援

(5) 地域コミュニティプランに基づく自主的活動の支援 など

2 上中妻地域コミュニティを醸成する事業の実施

地区住民の会をはじめ、各種団体等の各地域組織の独自の活動を支援するとともに、さまざまな情報交換を促進するほか、相互に連携した地域活動を推進する。

3 上中妻地域防災活動の支援

市内全域にわたる災害発生及び災害発生初動対応については、地域における防災組織が重要な位置付けにあることから、これらの活動の支援に努める。

II 生涯学習活動の推進

1 学習機会の充実

市民センターは、「個人の要望」する学習による生きがいを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、超高齢化社会への対応などの「社会の要請」に応じた、学習機会の提供に努める。

また、上中妻市民センターの一般教養講座、教室、クラブ等生涯にわたって学び続ける事のできるような環境づくりを進める。

(1) 市民ニーズを捉えた学習機会の提供

市民の学習ニーズを把握し、健康で生きがいのある充実した人生を送ることができるよう、それぞれの世代に合った学習機会の提供に努める。

(2) 家庭教育学級の開催

家庭は、子どもが基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける上で重要な役割がある。

家族が本来果たすべき役割を見つめ直し、親の役割、子どもの心の理解、躰など家庭での教育について考え、学び合う家庭教育学級を開催する。

(3) 現代的課題を取り扱った講座の開催

高齢者関係の講座（寿大学）や市民センターで開催する一般教養講座等で、現代的課題を取り扱ったテーマの組み入れを検討し、学習機会に充実に努める。

2 学習の成果を活かす環境づくりと発表する場の提供

学習の成果がボランティア活動や地域づくり、まちづくりの活動につながっていくよう、活動の支援に努める。

(1) 上中妻ふれあいまつりの開催

地区住民の会をはじめ各種団体等と市民センター定期講座の教室やクラブ員が連携し、地域活動の紹介や学習の成果を発表する「上中妻ふれあいまつり」を開催し、地区にアピールしながら地区全体で共有し、地域のもっている特性を生かしたまちづくりの推進に努める。

(3) 平成28年度上中妻市民センター事業計画(案)について

平成27年度の実績

	地域コミュニティ活動の支援	生涯学習活動の推進	
	住民の会・地区高齢者クラブ連合会 各種団体による共催事業等	一般教養講座等	定期講座(各教室・クラブ)
H27 4月			スポーツ吹矢教室 革細工クラブ ウクレレクラブ 絵手紙クラブ パソコン教室A パソコン教室B パソコン教室C パンつくりクラブ 郷土史研究クラブ 相撲甚句クラブ 歌謡クラブ 社交ダンスクラブ 箏曲クラブ 囲碁クラブ ダンベル・ストレッチクラブ 手編みクラブ 陶芸クラブ 太極拳クラブ ピラティスクラブ ハワイアンフラクラブ 茶道クラブ フラワーアレンジメントクラブ 絵画クラブ コーラスクラブ 生花クラブ 菓子つくりクラブ 俳句クラブ 菊つくりクラブ ヨーガクラブ 大塚卓友会クラブ 卓球クラブ 上中妻卓球クラブ
5月	・各種団体定期総会		
6月	・郷土史・文化財移動学習 ・寿大学① ・寿大学②	・女性教養講座 (手提げカゴ作り講座)	
7月	・花壇コンクール等 ・寿大学③ ・寿大学移動学習		
8月		・サマースクール(書道①・②) ・サマースクール(絵画①・②)	
9月	・敬老事業	・女性教養講座移動学習 (宇都宮市方面を予定したが大雨のため見合わせ、12月に延期して実施)	
10月	・市民運動会(10月12日(月)) (当初予定日の11日(日)が雨天のため順延)		
11月	・上中妻ふれあいまつり ・高齢者スポーツ交流会 ・地域環境実態調査 ・歩く会	・家庭教育学級(子どもに伝えたい楽しい秋のフラワーアレンジメント(11月13日(金))) → 申込み無く中止 ・成人講座(料理教室)	
12月		・女性教養講座移動学習 (宇都宮市方面)	
H28 1月		・成人講座(みそ作り教室)	
2月	・地区防災訓練 ・生涯学習講演会 → 講師都合により中止	・家庭教育学級(子育て学習講演会) ・女性教養講座 (ランチバックデコパージュ教室) ・家庭教育学級(幼児安全法学習会)	
3月	・高齢者芸能大会 → 高齢者クラブ連合会の都合により中止	・成人講座(笑いヨガ教室)	

平成28年度案

	地域コミュニティ活動の支援	生涯学習活動の推進	
	住民の会・地区高齢者クラブ連合会 各種団体による共催事業等	一般教養講座等	定期講座(各教室・クラブ)
H28 4月			スポーツ吹矢クラブ 革細エクラブ ウクレレクラブ 絵手紙クラブ パソコン教室A パソコン教室B パソコン教室C パンつくりクラブ 郷土史研究クラブ 相撲甚句クラブ 歌謡クラブ 社交ダンスクラブ 箏曲クラブ 囲碁クラブ ダンベル・ストレッチクラブ 手編みクラブ 陶芸クラブ 太極拳クラブ ピラティスクラブ ハワイアンフラクラブ 茶道クラブ フラワーアレンジメントクラブ 絵画クラブ コーラスクラブ 生花クラブ 菓子つくりクラブ 俳句クラブ 菊つくりクラブ ヨーガクラブ 大塚卓友会クラブ 卓球クラブ 上中妻卓球クラブ
5月	・各種団体定期総会		
6月	・郷土史・文化財移動学習 ・寿大学① ・寿大学②	・女性教養講座	
7月	・花壇コンクール等 ・寿大学③ ・寿大学移動学習		
8月		・サマースクール(書道①・②) ・サマースクール(絵画①・②)	
9月	・敬老事業	・女性教養講座移動学習	
10月	・市民運動会(10月9日(日))		
11月	・上中妻ふれあいまつり ・高齢者スポーツ交流会 ・地域環境実態調査 ・歩く会	・家庭教育学級(子どもに伝えたい!楽しい秋のフラワーアレンジメント) ・成人講座(料理教室)	
12月		・成人講座	
H29 1月		・成人講座(みそ作り) ・家庭教育学級(幼児安全法)	
2月	・地区防災訓練 ・生涯学習講演会	・家庭教育学級(子育て学習講演会)	
3月	・高齢者芸能大会	・女性教養講座	

水戸市市民センター防災対策等の経過

平成28年3月14日現在
上中妻市民センター作成

番号	取組の時期	市の行った防災対策等	内容
1	平成23年3月11日以降	市民センター所長の参集要件の見直し	従来の防災計画で「水戸市において「震度5「強」以上」で職場に急行」を、市民センター所長においては、平成23年3月の東日本太平洋沖地震以後は「水戸市において「震度5「弱」以上」で職場に急行」変更
2	平成23年9月より	市民センター協力体制	上中妻市民センター所長は、洪水浸水時の際は渡里市民センターを応援するために出向く。土砂災害の際は常磐市民センターを応援するために出向く。
3	平成23年度内完了	MCA防災行政無線の配備	バッテリー内蔵のため、停電時でも本部との連絡が可能
4	平成23年度内完了	防災倉庫の設置	上中妻市民センターは、西側(ホール側)に設置済
5	平成23年度内完了	防災倉庫への備品設置	クラッカー350食分、水180リットルのほか、紙コップ、毛布、アルミシート、避難所用マット、簡易トイレ、排便袋、トイレトーパー、ランタン、ラジオ、電池などを保管中
6	平成24年7月設置完了	災害時特設公衆電話機の配備	発信のみ可能な2回線(2台)を配備
7	平成24年7月設置完了	発電機(2台)の導入	MCA無線、市LAN(PC)等の使用を主目的に、カートリッジガスボンベ式の発電機を配備
8	平成24年9月より	災害時生活用水協力井戸制度の創設及び受付開始	協力井戸について、市ホームページに掲載(平成25年6月掲載)
9	平成24年9月1日より	災害時協力体制の見直し	津波に関する注意報、警報時のセンター所長の対応について規定
10	平成24年12月より	市民センター玄関、及び事務室の合鍵の市民生活課一括保管	一刻も早い避難所開設のため
11	平成25年1月設置完了	飲料水の入れ替え	平成25年3月で消費期限の満了する飲料水(2ℓペットボトル×6本入/箱×15箱=180リットル)の入れ替え ※次回消費期限:平成29年12月まで
12	平成25年3月設置完了	AEDの事務室外設置について	いたずら防止装置付きのAED設置ケースを窓口カウンター横に設置し、その中で保管

番号	取組の時期	市の行った防災対策等	内容
13	平成25年3～4月設置完了	水戸市災害時要援護者安心安全行動マニュアル等の配布	ひとり暮らしの高齢者、地域の活動支援者に配布
14	平成25年 7月より	災害時生活用水協力井戸の周知	地区住民の協力により、上中妻地区には、12か所が認定された。
15	平成25年9月3日完了	MCA防災行政無線機器のデジタル化	MCA防災行政無線の機器を入れ替え
16	平成26年1月23日設置完了	防災倉庫への備品の追加配備	簡易間仕切り7基、トイレ用手すり1基を配備
17	平成26年3月13日(木) 午前11:05実施完了	シェイクアウト訓練の実施	11:05に東日本大震災クラス地震が起きたとして、各自が安全行動を行うか、又はどうすればいいかを考える、いっせいで防災訓練を実施(当日の市民センター利用者及び職員合わせ、55名が参加)
18	平成26年3月20日設置完了	太陽光設備(再生可能エネルギー等施設)の設置	災害時等の対策として、太陽電池モジュール及び大型の蓄電池等を設置
19	平成26年2月27日設置完了	防災倉庫への備品の追加配備	雨水貯留タンクからの雨水運搬用トタンバケツ(8リットルサイズ)20個を配備
20	平成26年3月27日設置完了	雨水貯留タンク(貯留容量200ℓ程度)1基設置	地域の防災活動拠点である市民センターに、災害による断水時にトイレ対策をはじめとする生活用水の確保の一環として設置する。
21	平成26年3月26日設置完了	防災倉庫への備品の追加配備	台車、救助工具セットを配備
22	平成26年4月1日以降	市民センター協力体制	上中妻市民センター所長は、津波警報の場合に自宅待機としていたが、津波警報以下の場合も自宅待機とする。
23	平成26年	防災倉庫への備品の追加配備	パーソナルテント(簡易トイレ目隠し用)1張りを配備
24	平成26年	災害時生活用水協力井戸の周知	地区住民の協力により、平成26年度に新たに地区内6か所の井戸が認定され、上中妻地区には、合計18か所が認定された。
25	平成27年1月26日(月)設置完了	市民センターの避難所看板の架け替え	上中妻市民センターが「指定避難所」であることや、備蓄されているものや、どういう対応が可能なのかを明確に表示した看板に架け替えた。
26	平成27年2月4日(水) 午前11:05実施完了	シェイクアウト訓練の実施	11:05に東日本大震災クラス地震が起きたとして、各自が安全行動を行うか、又はどうすればいいかを考える、いっせいで防災訓練を実施(当日の市民センター利用者及び職員合わせ、55名が参加)

番号	取組の時期	市の行った防災対策等	内容
27	平成27年 完了	防災倉庫への備品の追加配 備	移動式投光器1台を配備
28	平成27年 完了	防災倉庫への備品の追加配 備	地域防災活動(避難所運営マニュアル)の 配備
29	平成27年10月1日以 降	市民センター協力体制	応援する市民センターに新たに内原中央公 民館を加え、応援体制全体を見直した。ま た、津波警報発令時に開所する市民セン ターであった下大野、稲荷第一、上大野、大 場に新たに稲荷第二を加え、津波注意報発 表時に開所するよう改めた。 上中妻市民センターは、「津波警報以下の 時に自宅待機すること、大津波警報の場合 大場もしくは吉沢市民センターに公用車で 急行すること」から、「津波注意報以上の場 合に自宅待機すること、大津波警報の場合 上中妻市民センターを開所する場合があ る」に改めた。
30	平成27年10月27日 (火)	避難所指定動員の任命	市民センター隣接居住の市職員を予め指定 し、市内で震度5弱を観測したときなどに、 市民センターに直接参集する。平成27年度 は上中妻地区に3名を任命。
31	平成27年12月16日 (水)	防災倉庫への備品の追加配 備	折りたたみ式応急給水器具(1000ℓ)の配 備。主管部署は市水道部。
32	平成28年2月2日(火) 午前11:05実施完了	シェイクアウト訓練の実施	11:05に東日本大震災クラス地震が起きたと して、各自が安全行動を行うか、又はどうすべ いかを考える、いっせい防災訓練を実施(当日 の市民センター利用者及び職員も参加)

今後の予定

番号	取組の時期	市の行った防災対策等	内容
1	平成27年度内予定	災害時要配慮者名簿の作 成、配備	災害時要配慮者名簿(介護保険の要介護3 以上の方など)が作成され、それを市民セン ター、市消防本部、水戸警察署に配備す る。災害時には安否確認ができる体制を整 える。

回覧

上中妻市民センターからの お知らせです



平成28年3月3日発行

定期講座のご案内

**平成28年度 定期講座まもなく募集開始
(一部抽選となります)**

上中妻市民センター定期講座の受講生募集チラシをお配りしております。ご検討方よろしくお願ひいたします。

募集人数が1~2名となった次の講座は、今回は抽選を行います。

パソコンC、革細工、ウクレレ、ハワイアンフラ、フワフワアレンジメント、菓子づくり、ヨガ、大塚卓友会(卓球)、卓球、上中妻卓球以上の10講座

※くわしくは募集チラシをご覧ください。

「一度見学をされてみては

いかがでしょうか？」

年度末で講座開催日が限られておりますが、希望される講座の活動日をお教えします。気になる方はお気軽に電話で上中妻市民センターまでお問い合わせください。

ご報告です

「幼児安全法学習会」

平成28年2月26日(金)

子育て中の9名の方々にご参加いただきました。とてもためになった、別の幼児安全法にも参加したいと思ひます、といった感想をいただきました。

「笑いヨガ講座」

平成28年3月2日(水)

21名の方々にご参加いただきました。笑うことは有酸素運動と同じ効果があり、体に良いことがわかった、とても楽しかった、といった感想をいただきました。

ご参加くださったみなさん、ありがとうございました。

ご注意ください

「交通事故に 気をつけましょう」



先月9日から18日までの10日間で茨城県の交通死亡事故死亡者が9件(9人死亡)となり、**交通死亡事故多発警報**が発令されました。みんなで事故に気をつけましょう。

事前申込不要

子育て中のみなさまへ

「子育てルーム」



子育てルームとは…

子育て中のお母さん、お父さんのほか、おじいさん、おばあさんが気軽に集い、おしゃべりや情報交換をする場として、上中妻市民センターの和室(25畳)を開放しています。ご利用の場合は、当日、窓口で登録簿へ住所、お名前、連絡先等をご記入ください。

3月は…17日(木)午前10時から正午まで

4月は…28日(木)午前10時から正午まで

※対象は未就学のお子さんとそのお母さん、お父さんやおじいさん、おばあさんです。

※現在のところ、託児や相談役のボランティアスタッフはおりません。

お待ちしております。

みとちゃんの刺繍入り!! 軽い!! 暖かい!!

「みとちゃんジャンパー」

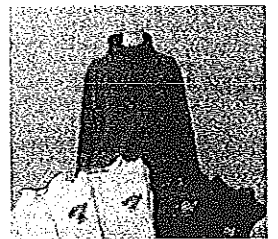
「みとちゃんフリース」

はいいかがですか? 市民センターから注文いたします。ご希望の方は、お気軽にお問い合わせください。



ジャンパー

水戸観光協会のホームページもご覧ください。



フリース

上記のお問い合わせ先

上中妻市民センター(大塚町1157-1) 251-9402

平成28年度 上中妻市民センター

定期講座(教室・クラブ)受講生募集

ご注意ください!! パソコンC, 革細工, ウクレレ, ハワイアンフラ, フラワーアレンジ, 菓子づくり, ヨーガ, 大塚卓友会(卓球), 卓球
上中妻卓球の抽選申込は平成28年3月29日(火)から4月4日(月)まで

- 【抽選申込】裏面の募集人数1~2名の講座(パソコンC, 革細工, ウクレレ, ハワイアンフラ, フラワーアレンジ, 菓子づくり, ヨーガ, 大塚卓友会(卓球), 卓球, 上中妻卓球)の申込方法(上中妻地区内の方に限る)
- ・今回はみなさまの負担軽減のため募集人員が1~2名の講座の新規受講生を決めるに当たり、事前に抽選を行います。
 - ・抽選受付期間は3月29日(火)午前9時から4月4日(月)午後5時までといたします。
 - ・4月5日(火)に抽選を行い、当選された方のみ4月6日(水)午後5時15分までに上中妻市民センターから直接ご本人に電話でご連絡いたします(抽選に外れた方にはあらためてご連絡しませんのでご承知おきます)。
 - ・なお、抽選後に募集人員に空きがある場合は、他の講座と同様、4月8日(金)より先着順に受け付けいたします。
 - ・抽選となる10講座の抽選申し込みをご希望の方は、裏面の「平成28年度上中妻市民センター定期講座申込書」に必要事項をご記入の上、4月4日(月)までに上中妻市民センター窓口にお持ちください。

~募集人数3名以上の講座のお申し込みは~

【一般申込期間】平成28年4月8日(金)から4月15日(金)まで

- ※上中妻地区以外の方は、4月12日(火)午前9時からの受付開始とさせていただきます。
- ※受け付けは、午前9時から午後5時(土曜日は正午)までとさせていただきます。
- ※土曜日の午後と日曜日を除きます。

【一般申込方法】上中妻市民センター窓口にお申し込みください。(電話申込不可)

【留意点】○先着順に受け付けし募集人数になり次第締め切ります。また定員に満たない場合は、開講を見合わせる場合があります。(中止になった場合のみ、申し込みをされた方に連絡をいたします)

- 受講人数が少ない場合は、会費が増額になる場合があります。
- 途中で脱会や、ご自身の都合でお休みされた場合は、会費の払い戻しはいたしません。
- 教材費等は会費とは別に、自己負担となります。
- 会費は、開講後にそれぞれの講座の会計担当の方へ納入ください。
- 開催にあたっての事前の説明会や通知、連絡はあらためて行いませんので、第1回開催日(開講日)には必ずご出席ください。
- 市民センター行事や祝日などの関係で、開催日等が変更になる場合があります。
- 8月が休講になる講座もあります。
- 市民センターの定期講座は、すべて自主運営になります。代表者や会計担当のほか、準備、片付け、掃除等の当番を決め、活動していただいております。
- 各講座に記載した時間には準備、片付けの時間は含まれておりません。
- 毎年11月に行う「上中妻ふれあい祭り」での発表、運営にご協力いただきます。
- 募集人数には、平成27年度からの継続者の方は含まれていません。

~その他のお知らせ~

定期講座のほかにも

短期の一般教養講座がございます

今年度も、女性教養講座、成人講座、サマースクール(夏休み青少年講座)、郷土史講座、寿大学(高齢者講座)、子育て講座を予定しております。詳しくは、回覧などでお知らせいたします。

蔵書がたくさん、絵本や児童図書から一般図書まで
図書の貸出をしています

【利用時間】平日 午前8時30分から午後5時15分まで
(土曜日は午後0時30分まで、日曜日、祝日及び年末年始はお休みです)

【借り方】市民センター窓口で、図書貸出簿にお名前、電話番号などを記入するだけです。
(市民センターの図書貸出はカード不要です。)



【お問い合わせ先】

上中妻市民センター 電話 251-9402

・曜日欄の※は、祝日などの関係で5月の開催日が変更になっている講座です。お問い合わせください。(上中妻市民センター 電話251-9402)

教室(継続)

講座名	曜日	時間	会費(円)	募集人数	第1回開催日	講師(敬省略)	備考
パソコンA	第1・3(火)※	18:00~20:00	年18,000 ネット代・経費含む	4	5月17日	青木 伸晃	上級者(インターネット、クラウド活用、ワード、エクセル活用)。WINDOWS8以上のパソコンを持参して頂きます。
パソコンB	第2・4(火)	18:00~20:00	年18,000 ネット代・経費含む	7	5月10日	榊 圭子	基礎・中級者(インターネット活用、ワード、エクセル基本)。WINDOWS8以上のパソコンを持参して頂きます。
パソコンC	第1・3(土)	10:00~12:00	年18,000 ネット代・経費含む	1	5月7日	青木 伸晃 榊 圭子	基礎から学べます(インターネット、メール基本~活用)。WINDOWS8以上のパソコンを持参して頂きます。

クラブ

スポーツ吹矢	第2・4(土)	9:30~11:30	年5,000 教材費別途	3	5月14日	谷田部 賀子	健康増進(認知症予防にも良いです)
パンづくり	第3(木)	9:30~13:00	年8,000 材料費含む	5	5月19日	鈴木 三智	焼きたてのパンと季節のスープなどで楽しい時間を過ごしましょう。
郷土史研究	第2(水)	13:30~16:00	年3,000	8	5月11日	講師を随時 お招きいたします	郷土の歴史、風土、伝統文化を楽しく学びながら親睦を深めます。
革細工	第2・4(木)	10:00~12:00	年9,000 材料費別途	2	5月12日	栗原 理子	初心者より指導をしてくれます。
ウクレレ	第2・4(月)	10:30~12:00	年13,000 楽譜代含む	2	5月9日	軍司 史代	明るく過ごすツールとして基礎から楽しく学べます。
絵手紙	第1・3(火)※	10:00~12:00	年10,000 材料費別途	3	5月10日	岡村 静枝	とても楽しい講座です。どうぞ気軽にご参加下さい。
相撲甚句	第2・4(土)	13:00~15:00	年12,000	4	5月14日	柴田 定義	日本人の心の唄を、一緒に楽しく唄ってみませんか。
歌謡	第2・4(水)	10:00~12:00	年10,000	10	5月11日	金沢はるみ	基礎から楽しく学びましょう。
社交ダンス	第1・2(金)※	19:00~21:00	月2,000	7	5月13日	戸張ゆき子	音楽にのって楽しく、お医者さんも勧めるストレッチも取り入れて。是非ご参加を!
箏曲 (生田流)	第1・4(土)	10:00~12:00	年5,000	8	5月7日	菊華世 裕子 菊咲輝 陽子	第1土曜日は中級者、第4土曜日は初級者向けの楽曲を練習いたします。楽しく和気合々日本の伝統芸能にふれてみませんか。(お墨は、お貸しします。)
囲碁	第1・3(土)	12:40~16:50	月250	10	5月7日	講師はおりません	勝敗は別、碁の愛好家の仲間づくり。男女問わず何時でも入会歓迎。
ダンベル・ ストレッチ	第2・4(金)	13:30~15:00	年8,000	8	5月13日	大平 郁子	やさしいストレッチとダンベル体操で、心も体も若がえりましょう。
手編み	第1・3(金)	10:00~12:00	年10,000 材料費別途	5	5月6日	北川 啓子	初心者の方も先生が親切に教えてくれます。
陶芸	第1・2(木)※	10:00~15:00	年8,000	4	5月12日	講師はおりません	ロクロ・手びねり・タタラ等何でもチャレンジ出来ます。
太極拳	第2・4(火)	13:30~15:30	年10,000	9	5月10日	五藤 昌子	身体が柔軟になり、足腰が丈夫になるので、転倒防止に役立ちます。
ピラティス	第1・3(金)	14:30~15:30	年10,000	5	5月6日	岡田 典子	体幹を鍛え、姿勢が良くなり新陳代謝が上がります。(女性限定)
ハワイアンフラ	第2・4(火)	10:00~12:00	年10,000	2	5月10日	田代トシ子	楽しく踊りましょう!
フラワー アレンジメント	第1・3(木)※	19:00~20:00	年10,000 材料費別途	2	5月12日	泉 千春	季節の花を飾り、明るく潤いのある生活を過ごしませんか。
茶道 (真千家)	第1・2(木)※	13:00~15:00	年20,000	3	5月12日	遠藤美佐子	お茶の飲み方を学び、おいしい抹茶をいただきますように。
絵画(水彩)	第1・3(月)	10:00~12:00	年10,000	7	5月2日	兼川 良子	初心者の方大歓迎です。先生が一人一人丁寧に教えて下さいます。
コーラス	第1・3(金)	10:00~12:00	月700 楽譜代別途	6	5月6日	前島あけみ	やさしい先生の指導で明るく楽しく歌いましょう。(女性限定)
生花(池坊)	第2・4(水)	10:00~12:00	年10,000 花代別途	3	5月11日	大津 厚子	(生活の中に花たちと)男女とわずに初心者の方でも、先生が丁寧に教えて下さいます。
菓子づくり	第3(火)	9:30~13:00	年6,000 材料費別途	1	5月17日	塚原 秩子	初心者歓迎。おいしいお菓子が待っています。お持ち帰り多数あります。
俳句	第2・4(火)※	13:30~16:00	年14,000	3	5月17日	長谷川 進	年間20回の句会を催行、五七五に俳句、自己表現力を高めましょう。(都合により5月は17日と24日の開催になります)
菊づくり	第3(月)	13:30~16:00	年3,000	5	5月16日	達人やベテランの方を随時お招きいたします	中高年の方にもぜひ参加することをお願いしたい。
ヨーガ	第2・4(月)	10:00~12:00	年7,000	1	5月9日	井口 裕美	やさしいストレッチと呼吸法で心身共にリラックス。(女性限定)
大塚卓友会 (卓球)	第2・4(月)	9:30~12:00	月1,000	2	5月9日	講師はおりません	健康維持のために楽しみながらも、市や県のレディース大会に参加しているクラブです。
卓球	第2・4(火)	10:00~12:00	年1,000	1	5月10日	講師はおりません	健康増進、仲間づくり。
上中妻卓球	第1・3(水)※	9:30~12:00	年1,200	2	5月18日	講師はおりません	卓球は生涯スポーツに最適です。体力維持・技術の向上を目指します。

きりとり

平成28年度 上中妻市民センター 定期講座申込書

講座名	受講者氏名	住所	連絡先電話番号
	ふりがな		
	(性別 男・女)	(町内会名)	



市民センター子育て広場



気軽に集い、交流できる「遊び場」を開設しています。ぜひお気軽に遊びに来てください♪

対象／未就学児とその保護者 予約／不要 利用料／無料

広い室内でのびのびと遊べます

お家とは違ったおもちゃで楽しく遊べます

パパママ同士は子育て情報交換ができます

地域のボランティアアさんが優しく見守ります

会場	実施日	実施時間	住所	連絡先
見川市民センター	毎週金曜日	9:30～12:00	見川2-179-1	029-243-6733
双葉台市民センター	第1・2・3・4 木曜日	10:00～12:00	双葉台2-1-5	029-251-3991
赤塚市民センター	第1・3 金曜日	10:00～12:00	河和田3-2329-3	029-252-4090
吉田市民センター	第1・3 木曜日	10:00～12:00	元吉田町1736-5	029-247-5026
常磐市民センター	毎週木曜日	10:00～12:00	西原1-3-12	029-233-7005
桜川市民センター	第2・4 木曜日	10:00～12:00	河和田町2894-4	029-251-0359
千波市民センター	第1 木曜日	10:00～12:00	千波町1396-4	029-243-3174
柳河市民センター	第2 火曜日	10:00～12:00	柳河町673-1	029-226-8256
石川市民センター	第1・3 水曜日	10:00～12:00	石川2-4243	029-252-2989
見和市民センター	第1・3 木曜日	9:30～12:00	見和2-224-1	029-253-1273