

日…日 時…時間 期…期日、期間 場…会場、場所 対…対象
人…募集人員 料…参加料、受講料 申…申込み 問…問合せ
水戸市役所 ☎029-224-1111(代表)

保健福祉

募集
在宅医療・介護
のお話し会

住み慣れた地域で暮らすための方法について考えます。
期・場/2月14日(木)：常盤市民センター 2月21日(木)：五軒市民センター 時/午前10時～11時30分 人/各20名(定員になり次第締切り) 料/無料 申/

国民年金保険料の前納制度

国民年金制度では、20歳から60歳に達するまでの40年間に、国民年金保険料を納めることで、満額の老齢基礎年金を受給することができます。国民年金の保険料は、前払いで納入すると割引になる「前納制度」があります。

なお、現金払いでの前納は、任意の月分から年度末までの分を前納することができます(専用の納付書が必要です)。申込方法など、詳細は、年金事務所にお問合せください。

前納種類	期間	申込期限	口座振替日
6か月分前納	4月～9月	2月末	4月末
	10月～翌年3月	8月末	10月末
1年前納	4月～翌年3月	2月末	4月末

口座振替での前納を申込む場合は、申込期限にご注意ください。

【参考】保険料金表(平成30年度)

前納種類 納入方法	1か月分前納	6か月分前納	1年前納	2年前納	納入先
納付書 (現金、クレジット) 【割引額】		97,240円 【800円】	192,600円 【3,480円】	378,580円 【14,420円】	各金融機関、 郵便局、コンビニエンス ストアなど
口座振替【割引額】	16,290円 【50円】	96,930円 【1,110円】	191,970円 【4,110円】	377,350円 【15,650円】	各金融機関、 郵便局

1か月分の保険料…平成30年度16,340円、平成31年度16,410円(予定)
※平成30年度の6か月分、1年分、2年前納の受付は終了しています。

問合せ/水戸北年金事務所(☎231-2283)または市国保年金課(☎232-9529)

募集

腰痛のメカニズムと
腰痛体操

腰痛の原因とその予防法を、
実技を交えて学びます。
日/3月2日(土)、午前10時～11時30分 場/水戸赤十字病院

各開催日の前日までに、電話で水戸在宅ケアネットワーク事務局(☎228-6100)へ
問/同事務局または市高齢福祉課地域支援センター(☎232-9110)

子どもの福祉

児童手当を支払います

2月13日(水)に、平成31年2月期平成30年10月分～平成31年1月分の児童手当を受給者の口座に振込みます。
※振込みの際、通知は送付しません。金融機関によって振込みの時間帯は異なります。
問/子ども課(☎232-9176)

市民センターの窓口
開設日を変更します

4月1日(月)から、これまで開設していた土曜日の窓口開設を見直し、平日のみとします。
なお、会議室などの施設は、

(三)の丸(3) 人/30名(定員を超えた場合は抽選) 料/無料 申/2月22日(金)(当日消印有効)までに、往復はがきに、住所、氏名、電話番号を記入し、水戸赤十字病院リハビリテーション科(〒310-0011)の丸3-12(48)へ
問/同病院(☎233-9166)または市高齢福祉課地域支援センター(☎297-5903)

ペットボトル
拠点回収場所の変更

市では、市民センターなど市内40か所にペットボトルの回収ボックスを設置しています。
新しい拠点回収場所/堀原市民センター ※カワチ薬品新原店への設置は閉店に伴い廃止。その他の設置場所など、詳細は、お問合せください。
問/ごみ対策課(☎232-9114)

元気いばらき就職面接会

日/2月22日(金)、午後1時30分～3時30分(受付は午後1時から) 場/県水戸合同庁舎(柵町1) 対/求職中の方 料/無料 問/いばらき就職・生活総合支援センター(☎233-1576)または市商工課(☎232-9185)

成年後見無料相談会

相続、遺言、成年後見、任意後見に関する相談に応じます。

建築士会の
無料相談会・活動展示会

住宅やブロック塀の災害対策などの相談に、建築士が応じます。また、建築士会の生涯学習活動に関する展示も行います。
期間/3月6日(水)～13日(水) ※9日(土)・10日(日)も開催。 時間/午前9時～午後4時 ※6日は午後1時から、13日は正午まで。 場所/市役所1階 料金/無料 申込み/当日受付 問合せ/茨城県建築士会(☎305-0329)または市建築指導課(☎232-9210)

子育て支援
パート
ナー説明登録会

日/2月24日(日)、午前9時～正午 場/市福祉ボランティア会館(ニオス2階) 料/無料 申/事前に、電話で、茨城成年後見サポートセンター(☎090-9342-8639)へ 問/同齊藤方または市高齢福祉課(☎232-9174)

わんぱく・みとや、はみんぐばーく・みとで、読み聞かせ・体操などの講師や託児のボランティアをしませんか。
日/2月21日(木)、午後2時～2時45分 場/わんぱく・みと 対/未就学児の親子を対象とした子育て支援に関する講座の講師や託児のボランティアをしてみたい個人または団体 人/15名(定員になり次第締切り)

市民センター窓口開設時間変更のお知らせ

市民センターご利用の皆様へ

日ごろより、市民センターの運営にご協力をいただき、感謝申し上げます。

下記のとおり、市民センターの窓口開設時間を変更させていただきます。

今回の変更により、皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解くださいますようお願い申し上げます。

なお、部屋の貸し出しにつきましては、窓口開設時間の変更に関わらず、これまでの夜間祝日等と同様に使用することが出来ますので、ご承知おき願います。

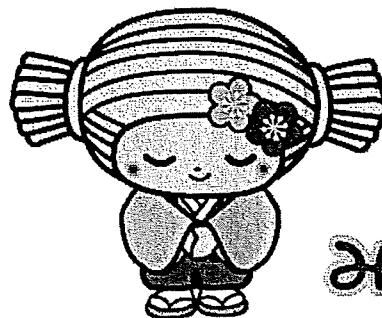
市民センター所長

■窓口開設時間

2019年3月31日（日）まで	2019年4月1日（月）から
月曜日から金曜日 8:30~17:15	月曜日から金曜日 8:30~17:15
土曜日 8:30~12:30	土曜日 窓口開設なし
日曜日（祝日） 窓口開設なし	日曜日（祝日） 窓口開設なし

■ホール等、各部屋の使用時間

変更はありません（詳細は事務室でご確認ください）



みとちゃん