

ニュースポーツ大会（ユニカール）

日時 令和8年12月13日(日)
午前9時から12時まで

場所 上中妻小学校　体育館

定員 50名
小学校３年生以上の
上中妻地区の居住者

持ち物 体育館用運動靴、汗拭きタオル

ユニカールは専用カーペットの上でストーンを滑らせる陸上版カーリングです
高齢者や障害者も気軽に楽しめるニュースポーツとして普及活動が進められています





参加費無料

上位入賞者には賞品あり!
子どもからお年寄りまで
みんなで楽しめます。

体験講座有

指導　水戸市ユニカール協会
・ルールと基本技能
・ゲームの進め方
講座終了後大会開始といたします。

申込期間
令和8年11月16日(月)から
令和8年11月30日(月)まで
午前９時から午後５時まで（土、日、祝日を除く）

申込方法 上中妻市民センター窓口まで来所の上お申込みください。

- 電話でのお申込みはできません。
- 申込書は上中妻市民センター窓口に備えておきます。
- 先着順にて受付となりますので、定員になり次第締め切ります。
- 競技は３人１組で行います。３人１組でお申込みください。
- 個人で申し込んだ場合は、主催者で３人ずつ組み分けをいたします。

主催 上中妻地区住民の会 スポーツ・レクリエーション部



問合せ　上中妻市民センター
029-251-9402