上中妻地区
合同防災訓練





地震や火災、台風、大雨などの災害に備え、安全なまちづくりを進めるには、
家庭内での備えをはじめとした「自助」、公的機関による「公助」に加え、
となり近所の助けあいなどの「共助」が必要です。
また、災害が発生した時に迅速かつ的確な応急対策を実施するためには、
日ごろからの訓練が重要となります。
今年も「上中妻地区合同防災訓練」を開催しますので、
多数の御参加をお待ちしております。





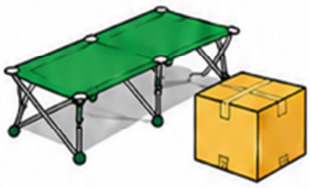
とき
令和８年
12月11日（金）
10時～11時30分
（雨天の場合は、内容を縮小して実施致します）

ところ
水戸市立
上中妻小学校
（運動場、体育館）



訓練内容（予定）

避難所開設訓練
簡易ベッドの組み立て等を実施します。



非常食展示
災害発生時、備蓄されている
非常食の展示を行います。



初期消火訓練（雨天中止）
消火器の使い方等を体験 します。



給水タンク設営見学（雨天中止）
飲料水用折りたたみ式給水タンク
（容量１t）の設営を見学します。



濃煙体験（雨天中止）
火災発生時に煙から身を守り
安全に非難する方法を体験します。



AED 訓練
AED の使い方と心肺蘇生
（胸骨圧迫）法を学びます。



みんなで学び、備えよう！



いざというときのために、日ごろからの備えと訓練が大切です。
ぜひご家族やご近所お誘いあわせのうえご参加ください。

※　訓練及び展示資材の自由見学を実施致します。
駐車場は、市民センター北側　上中妻市民運動場をご利用ください。



主催：上中妻地区住民の会・水戸市立上中妻小学校
協力：水戸市防災・危機管理課、水戸市消防局、水戸市水道部、上中妻市民センター
水戸地区救急普及協会、水戸市消防団第１７分団、上中妻女性防火クラブ
水戸市消防団第１７分団消防後援会

