令和8年度　東部ブロック家庭教育強化事業

ダメ！と言わない
スマホ育児

～上手な付き合い方と楽になるルール作り～

スマホを渡すと静かになるけれど、「これでいいのかな…」と悩んでいませんか？
「視力や睡眠への影響は？」「身体や心への悪影響はないの？」など子どもとスマホの健やかな距離感を一緒に考えてみませんか？



日　時	令和９年１月28日(木)　10:30から11:30
場　所	水戸市酒門市民センター　ホール
講　師	茨城県メディア教育指導員　矢口　みどり先生
対　象	未就学児の子をもつ保護者
定　員	15名
参加費	無料



お子さまが泣いても、
走り回っても大丈夫です。
託児も可能です。
（要事前予約）

※申し込み方法は裏面をご覧ください

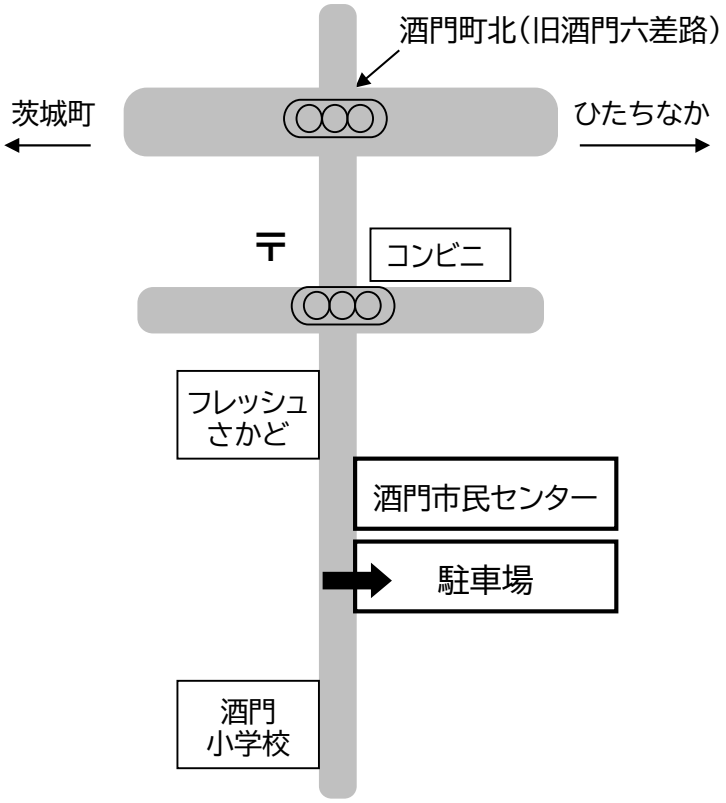
申し込み方法

令和8年12月15日(火)から12月28日(月)までに

「いばらき電子申請・届出サービス」(右記の QR コードまたは
水戸市ホームページで水戸市酒門市民センターを検索)から
お申込みください。※先着順

無料託児について

お子さまと一緒に会場に入れますが、託児をご希望の方は別室でお預かりします。お預かり出来る年齢は生後6ヶ月から未就学児です。
※事前申し込みが必要です。ご希望の方は電子申請フォーム内の「託児希望欄」に入力して下さい。受講決定後、託児希望者には『託児連絡票』を郵送しますので、記入(裏表とも)して開催当日の講座開始10分前までに、育児ボランティアに渡してください。



会場・問合せ

酒門市民センター

水戸市酒門町 1374-6
029-248-0024
平日午前 8:30～17:15

主催　東部ブロック市民センター(城東・竹隈・上大野・吉田・酒門・吉沢)