高齢者スポーツ交流大会

上中妻高齢者クラブ連合会

開催のご案内

晩秋の候、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと拝察お喜び申し上げます。

さて、このたび標記について下記により開催の運びとなりました。ついては皆様方多数のご参加を賜りたくご案内申し上げます。

記

※上中妻地区の高齢者（高齢者クラブ連合会所属の有無を問わず）の「健康づくり」を増進、スポーツを通して高齢者相互の交流・ふれあい活動の推進を図る。

期日　　令和８年 11 月 19 日（木）☂雨天の場合…11 月 26 日（木）

《集合時間・開始等》

イ）Ｇゴルフ　　９：００集合／準備開始　　※1,2ラウンド先行実施

ロ）開会式　　１０：００

ハ）輪投げ　　開会式終了後開始　　※Ｇゴルフ３ラウンド実施

ニ）閉会式／成績発表　　競技終了後



会　　場　　上中妻市民運動場

競技種目　　（１）Ｇゴルフ　（２）輪投げ

参 加 費　　無料（奨励賞・お茶を用意します。）

参加申込　　参加希望者は下記委員または,上中妻市民センターへ

申込〆切　　１１月１０日（火）

・Ｇゴルフ…斉藤　美枝子（大塚）

…白澤　洋子　（加倉井）

・輪 投 げ…鯉渕　博子　（大塚）

★各委員は申込書を取りまとめの上、市民センターへご提出願います。
上中妻市民センター
電話０２９－２５１－９４０２

◎体調不良（発熱や咳の症状）の方の参加はお控えください。

※この事業は歳末たすけあい募金の助成金が使われています。



キ　リ　ト　リ　セ　ン

高齢者スポーツ交流大会参加申込書　　高齢者クラブ名（　大塚　・　加倉井　）

氏名	電話番号	競技種目	摘要
			高ク連所属・一般
			高ク連所属・一般
			高ク連所属・一般