「人生会議」をはじめよう

～これからの人生、自分らしく生きるために～

大切な人や
自分の生き方を見つめながら、
誰にでも訪れる「もしものとき」に
備えて、元気なうちから
一緒に考えてみませんか？

「人生会議」という言葉を聞いたことはありますか？

人生会議とは、もしものときに備えて、
自分が大切にしたいことや望む医療・ケアについて、
家族や身近な人、医療・介護の専門職と
話し合っておくことです。

地域の皆さんが、これからの人生を
自分らしく生きるために、ぜひご参加ください。



参加者には

「エンディングノート」をプレゼント！



日時
令和８年 **12月1日（火）**
10：00～11：30
（受付　9：45～）

会場
フロイデ水戸メディカルプラザ
3階　交流スペース
（水戸市堀町 967-1）

講師
フロイデクリニック水戸
総合診療科　久野 遥加 医師

定員
20名（先着順）

参加費 無料

こんな方におすすめです

- ☑ 将来のことを考えておきたい方
- ☑ 家族と話すきっかけがほしい方
- ☑ 医療や介護について知りたい方

お申込みはお電話で！

参加ご希望の方は、下記までお電話でお申し込みください。

☎ **029-246-6003**

（申込受付時間）月～金曜日　8：30～17：00（祝日除く）

主催　水戸市北部地域包括支援センター