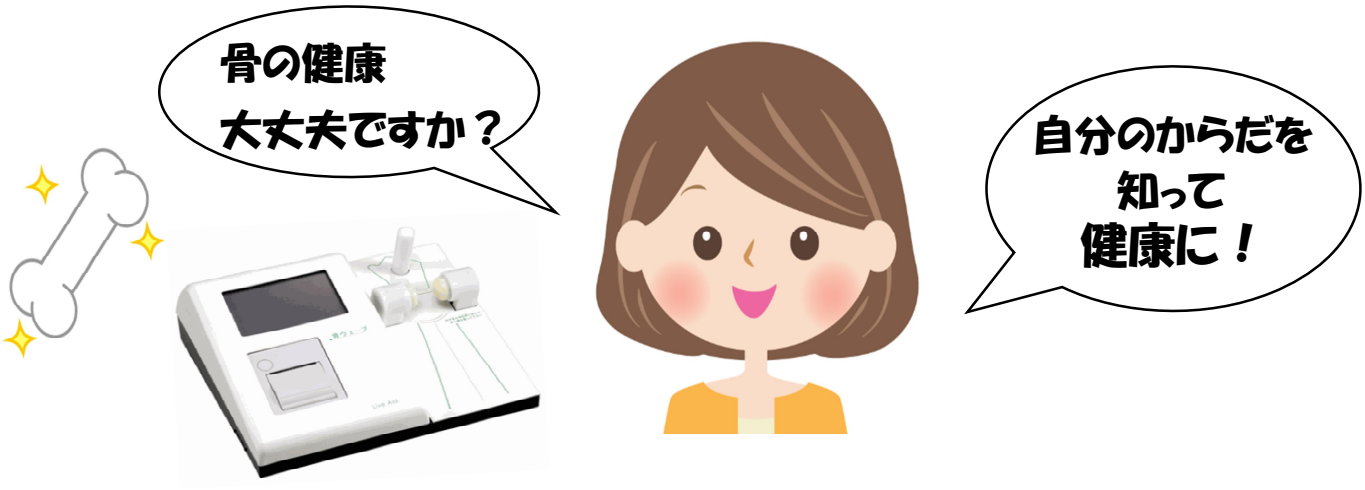
令和８年度　第２回　女性セミナー

骨と筋肉の健康教室

～測定などを行いながら骨の健康について考えましょう～



日　時	令和８年 12 月７日（月）10 時～12 時
講　師	株式会社アイセイ薬局水戸青柳店 薬剤師　竹下 沙紀子　様
場　所	常磐市民センター　会議室
定　員	30 名（定員になり次第締め切ります。）
対　象	常磐女性会会員と常磐地区内一般女性
参加費	無料
申込み	常磐市民センターへお申込みください。（電話可） ※11 月 16 日（月）～27 日（金）９時～17 時 土日・祝日を除く
問合せ	常磐市民センター 電話：029-233-7005
主　催	常磐市民センター・常磐女性会
協　力	水戸市中央地域包括支援センター