

2026年11月 ぽかぽかつどの広場 予定表

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
1 休	2 休	3 休	4	5 AM 1歳児親子の日	6 AM育児相談	7 AM 0歳児親子の日
8 休	9 休	10	11 ★講座 親子ヨガ 申込開始 10:30～	12	13 AM育児相談 AM 0歳児親子の日	14
15 休	16 休	17 AM 1歳児親子の日	18	19 AM 0歳児親子の日 ★講座 親子ヨガ	20 AM育児相談	21 AM 多胎児家族の日
22 休	23 休	24	25 AM 0歳児親子の日	26	27 AM育児相談	28
29 休	30 休					

親子ヨガ

11月19日(木) 10:30～



申込開始 ホームページ！
11/11(水) 10:30～
申込開始！



赤ちゃんスキンシップをとりながら親子で楽しみます。大好きなママに触れてもらうことで赤ちゃんも安心し喜びます。今この時期にしかできない親子のコミュニケーション！そして、ママにとっても、身体をほぐすことで心もほぐれます。
生後3ヶ月～歩行前の赤ちゃんともママ向けですが、兄弟連れでも見守ります。
お申込時にお名前と年齢(月齢)も記入ください。

イベントに参加したい方は
水戸子どもの劇場HP申込フォームより
<https://mitokodomo.securesite.jp/wp/>



《お問い合わせ》

ぽかぽかつどの広場 Tel 090-8348-5375
水戸市赤塚1-1 ミオス2階 水戸市福祉ボランティア会館内
水戸市こども政策課 Tel 029-350-5577
認定NPO法人水戸子どもの劇場 Tel 029-255-0908

【利用について】

- ☆予約不要です。10時30分～15時30分の間で好きな時間に来て遊べます。
- ☆オムツ・ゴミ等は各自でお持ち帰りをお願いしています。
- ☆オムツ替え時の敷物はご持参ください。

【ランチタイムについて】

(ランチタイム外は水分補給のみ可)
12時～13時はテーブルや椅子を準備してお食事できます。
ランチタイム中おもちゃで遊ぶことはできません。

【お願い】

- ★発熱、頭痛、倦怠感、咳や鼻水等の症状のある場合にはご利用できません。
- ★体調不良が見受けられた場合にはお帰り頂く事があります。
- ★使用後のおもちゃは棚に戻さず、専用の箱に入れてください。お声掛けいただければその都度おもちゃの消毒等を行います。遠慮なくお声掛けください。

【育児相談】

- ◆保育士・看護師等による相談(毎週金曜日 午前中)
ふと思った事、感じている事、お子さんの事だけでなくママの事、お気軽にお話ください。
- ◆オンラインdeぽかぽか相談(随時)
専門家に聞くほどでないけれど、ちょっと聞いてみたい事、些細な事でもOK!!
一組ずつ対応いたします。



HPよりお問い合わせください