

無料託児付

Part 3

ほっとひととき

ママ

たいむ



かわいい♡♡ だけじゃいられない
初めての事だらけ 誰か教えて～！
自分時間もほしい！
気軽に相談できる友達がいたらなあ～！
と思ったら参加してみませんか？

全3回講座
無 料



1 / 13 (水)
【ねむりの育て方】

「どうして寝ないの？」子どもの“ねんね”には、成長のリズムがあります。ねむりの育て方を楽しく学んで、笑顔になるといいね♡

講師：清水 悦子 先生
茨城キリスト教大学文学部児童教育
学科准教授

1 / 27 (水)
【米粉で簡単おやつ】

「米粉のもちもちパンケーキ」時短クッキングでママの時間を確保！もりもりパクパクおいしい～簡単レシピ♡ 忙しいけど楽しく「いただきます」の毎日を過ごすために。(調理実習ではありません)

講師：軽部 知美 先生
フードインストラクター

2 / 10 (水)
【褒めるコツ】

ちゃんと褒めてあげたいけど、どう伝えればいい？ 大好きなママからの言葉は、子どもの自己肯定感を育む一番の栄養です。日々のバタバタの中でもすぐに伝わる褒めかたってあるのかな？

講師：堀江 里美 先生
臨床心理士



時 間 10:00～10:45 ミニ講座
11:00～11:45 もやもやスッキリ フリートーク
(飲み物をお持ちください)

会 場 水戸市総合教育研究所
水戸市笠原町 978 番地の 5

主催 水戸市教育委員会みと好文カレッジ

募集

対 象 : 水戸市在住の乳幼児(就学前まで)のお子さんをもつ
保護者(全3回とも参加できる方)

定 員 : 16名

定員を超えた場合は抽選とし、結果は全員に郵送いたします。(初めての方優先)

参加費 : 無料

持 物 : 筆記用具、飲み物

託児について

無料 事前申込みが必要です(生後6か月～未就学児)

お子様は会場内には入室できませんので別室でお預かりいたします。



申込み方法

締め切り 12月20日(日)まで



いばらき電子申請・届出サービス
QRコード

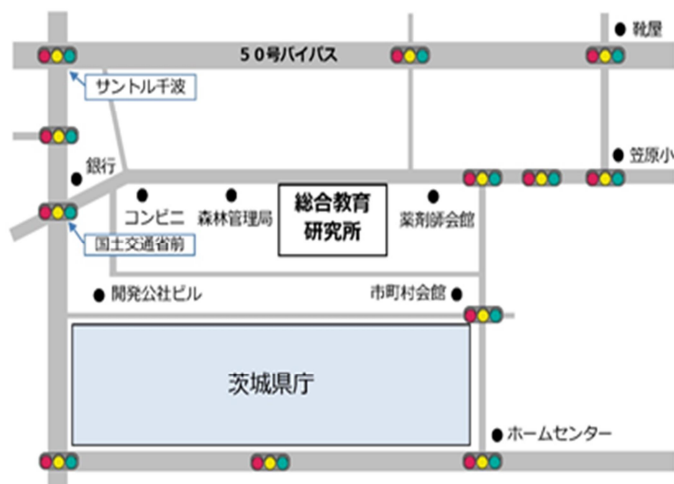
「いばらき電子申請・届出サービス」でみと好文カレッジにお申込み下さい。

※ 託児希望者欄に、子の氏名、ふりがな、生年月日を記入。
お子様が2名以上いる場合は、全員分をご記入下さい。
(お子様を抱いての受講は出来ませんのでご注意ください。)

個人情報適切に管理し、目的以外には使用いたしません。

URL から申込み: https://apply.e-tumo.jp/city-mito-ibaraki-u/offer/offerList_detail?tempSeq=95182

会場地図



水戸市総合教育研究所
水戸市笠原町 978-5

※ 参加にあたっては、手指消毒等の感染予防対策に御協力お願いします。
また、体調の悪い方は参加をお控えください。

