

案内看板をたどって  
行くと植物館にたどり  
着きます。丸付けをして  
参加賞をもらおう!

地図はうら面



# おもしろい植物をさがせ!! 22

ばしょ ねったい かじゅおんしつ みと ようめいしゅやくよう えん  
場所 熱帯果樹温室～水戸 養命酒薬用ハーブ園



こんかい  
今回はスパイス特集! 水戸市植物公園にあるハーブや  
スパイスを集めてみました☆

Q 1



オールスパイス

オールスパイスの実を加工してつくられた  
スパイスは、"万能スパイス"ともいわれ、  
料理やお菓子にも、幅広く使われています。  
「オールスパイス」という名前の由来はどれ  
でしょうか?

- ☐ いろいろなスパイス  
を混ぜて作るから
- ☐ ナツメグ・シナモン・  
クローブを合わせたよ  
うな香りがするから
- ☐ すべての料理に必ず  
入れるから

Q 4



薬用サルビア

薬用サルビアは古くから、薬や、肉の保存・  
料理の香りづけなどに使われてきました。  
植物公園では、秋の薬膳料理としてメニュー  
を提供していますが、それは、次のうちどれ  
でしょうか?

- ☐ 豚肉のソテー セージ風味
- ☐ セージのアイスクリーム
- ☐ セージのおすし

Q 2



ウコン

ウコンの仲間の中で「秋ウコン」  
はスパイスとして使われ、根茎は  
鮮やかな黄色をしています。カ  
レーにかかせないスパイスで、香  
りや色付けに使います。秋ウコン  
の別名はどれでしょうか?

- ☐ ターメリック ☐ バジル
- ☐ シナモン 

Q 5



ローズマリー

ローズマリーは、セージと同じく  
サルビアの仲間です。古くから薬  
用、香料、スパイスとして使われ  
てきました。古代ギリシャでは、  
学生がこの枝・葉を身に着けて学  
んだと伝えられますが、ローズマ  
リーは何の象徴とされていたで  
しょう?

- ☐ お金や権力 ☐ 記憶や思い出

Q 3



に



も



ローゼルの和名は「紅アオイ (ベニアオイ)」  
です。ハイビスカスと同じ仲間ですが、ローゼ  
ルは食用の種類で赤いガクが「ハイビスカス  
ティー」に使われています。  
ローゼルはどちらでしょう?

Q 6



トウキ

トウキは漢方では当帰と呼ばれ、  
古くから利用されています。  
昔、水戸藩の領地では品質のよい  
トウキが生産されていましたが、  
何と呼ばれていたのでしょうか?

- ☐ 水戸生姜 (しょうが)
- ☐ 水戸当帰 (とうき)
- ☐ 水戸人参 (にんじん)



## クイズの答え ことばになるよ!

Q 1

Q 2

Q 3

Q 4

Q 5

Q 6

料金所  
(スタート)

レストラン フィオレンテでは、<sup>ど にちげんてい</sup>土日限定で<sup>やくぜん</sup>薬膳メニューを<sup>ていきよう</sup>提供しています。<sup>しょうみ</sup>ぜひご賞味あれ！

# 秋・冬の薬膳メニュー

あき 秋 (9 ~ 11月)

ふゆ 冬 (12 ~ 1月)



ふたにく 豚肉のソテー セージ風味



あか 赤ワインみそソースのハンバーグ



みとどう 水戸当帰のスパイスチキンカレー



こんさい 根菜たっぷり冬カレー

ヒントは  
マークの場所にあるよ

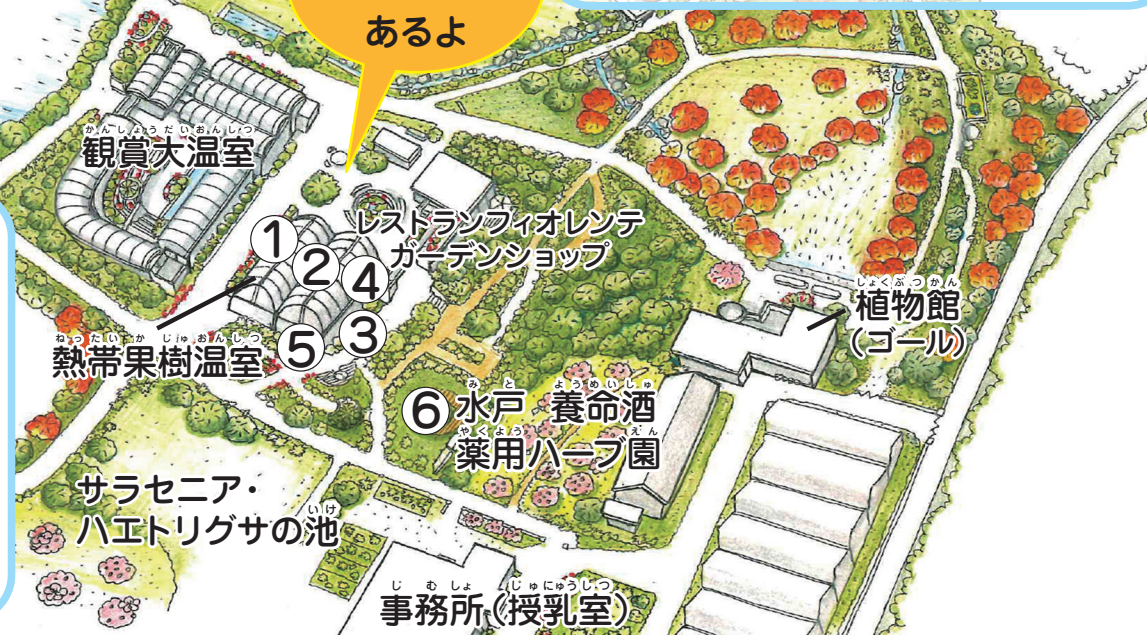
## カレーのにおいがする植物!?



**カレープラント** ...<sup>か</sup>キク科<sup>く</sup>ムギワラギク属  
南ヨーロッパから北アフリカの地中海沿岸に自生する多年草です。名前のとおり、カレーに似た匂いがあります。



**オオバゲツキツ** ...<sup>か</sup>ミカン科<sup>く</sup>ゲツキツ属  
インド原産で、カレーのにおいがする葉をもち、「カレーリーフ」「カレーノキ」とも呼ばれます。こちらはカレーの香味付けに使われるなど、食用に用いられます。



## Mito Botanical Park 水戸市植物公園

〒310-0914 茨城県水戸市小吹町504  
TEL. 029-243-9311 FAX. 029-241-1211

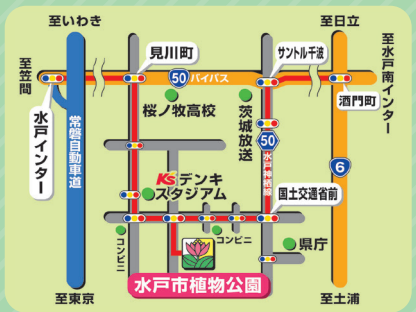
●開園時間 / 9:00 ~ 17:00 (入園は 16:00 まで)  
●休 園 日 / 月曜日(祝日または振替休日のときは翌平日)、年末年始12/29 ~ 1/3  
●入 園 料 /

|                          | 個 人  | 団体 (30人以上) | 年間パスポート |
|--------------------------|------|------------|---------|
| ・小・中学生                   | 150円 | 100円       | 500円    |
| ・市内高齢者 (本市等に居住する60歳以上の者) |      |            |         |
| ・一般 (上記以外の者)             | 300円 | 250円       | 1,000円  |

本市等とは：水戸市及び笠岡市・ひたちなか市・那珂市・小美玉市・茨城町・大洗町・城里町・東海村の9市町村です。

●ホームページ / 水戸市植物公園 検索 ●公式X(旧Twitter) @mito\_botanical ●公式Instagram @mito\_botanical

※ ペットを連れての入園、ボール遊びやその他遊具の持ち込みはご遠慮ください。  
※ パスでのご来園については、お電話でお問合せ下さい。ホームページにも詳しく載せてありますのでご覧ください。



水戸市植物公園にあるおもしろい植物の魅力に気づいてもらうために、クイズを作りました。このシートを持ち歩き、問題の植物を探しクイズに答えて賞品をゲットしましょう。  
春夏秋冬のスタンプがそろったらスペシャルオリジナルグッズをプレゼントします。

- 1 シートに答えを書きます
- 2 植物館で答え合わせをします
- 3 終了後、シートの右上にみとちゃんスタンプを押す
- 4 スタンプカードに、季節のスタンプを押す
- 5 参加賞をもらって終了
- 6 別のシーズンに来園し、またチャレンジする。

スタンプカードをもらった人は、忘れないで持ってきてね!