



第11回 水戸黄門漫遊マラソン

2026.10.25 SUN AM9:00 START

日本陸上競技連盟公認／世界陸連認証

大会スケジュール	
7:00	メイン会場/手荷物預かり所開場(P.6～7参照)
8:00	スタート地点交通規制開始 ※スタート前は混雑が予想されます。早めの来場、混雑緩和にご協力ください。
8:10	ランナー整列開始(8:50まで)
8:45	開始式
9:00	スタート
13:00	男子総合表彰式
13:30	女子総合表彰式
14:00～16:00	参加型ヨガイベント
16:00	大会終了・手荷物預かり所閉場

アクセス

当日は混雑が予想されますので8:00までのご到着を推奨いたします。

電車でお越しの場合

- JR常磐線：上野駅→水戸駅……………特急約60分
- JR常磐線：いわき駅→水戸駅……………特急約60分
- JR水戸線：小山駅→水戸駅……………約80分
- 水戸駅から各手荷物預かり所まで……………徒歩約5～15分
- ※大会当日は、臨時特急列車「水戸黄門漫遊マラソン号」が運行します。詳しくは大会HPにてご確認ください。

お車でお越しの場合

- 常磐自動車道「水戸IC」から水戸中心市街地まで約20分
- ※専用駐車場はありません。水戸駅周辺の有料駐車場をご利用ください。路上駐車は大変危険ですのでご注意ください。大会当日は、路上駐車を取り締まりが、メイン会場周辺を中心に広域的に実施されます。

大会の開催の可否について

- 悪天候や災害などで大会を中止する場合がありますので、大会HP「トビックス」または下記テレホンサービスにてご確認ください。

10月25日(日)午前5時から

☎ 050-3478-4870



大会HP <https://mitokomon-manyu-marathon.com>

大会当日のラジオ実況中継のお知らせ

LuckyFM 茨城放送 10月25日(日)8:50～12:15

※放送時間は変更になる場合があります。

FM水戸局 94.6MHz つくば・日立局 88.1MHz

※PC・スマホ等でラジオが聴けるradiko (<https://radiko.jp>) では、1都6県(関東全域)で無料配信中です！

お問い合わせ

水戸黄門漫遊マラソン実行委員会事務局

☎ 029-303-7808

〒310-8610 茨城県水戸市中央1-4-1(月～金/9:00～17:00 祝日除く)

事前発送物

★の持ち物は当日必ず持参してください

★アスリートビブス(2枚)

※1人2枚装着(胸と背中)

(表)	(裏)
スポンサー名 A1001 スポンサー名	水戸黄門漫遊マラソン アスリートビブス 参加者氏名 参加者番号 性別 年齢 身長 体重 血液型 緊急連絡先 緊急連絡先住所 緊急連絡先電話番号 緊急連絡先メールアドレス 緊急連絡先職業 緊急連絡先職種 緊急連絡先学歴 緊急連絡先学歴 緊急連絡先学歴

A～F
スタートブロック

必要事項を必ず全て記入してください

※男子のみ
レーン・エリア
(1～24) (A～D)
指定のレーン・エリアに
荷物を置いてください。

※女子のみ
・水戸三の丸ホテル○F
(階数は人によって異なります)
・三の丸市民センター
指定の手荷物預かり所を利用してください。
場所の詳細はP.6～7

★計測チップ(P.2参照)

※アスリートビブスの裏面に
貼りつけられています。

(アスリートビブス裏面)

計測チップ

返却不要

★手荷物用袋/手荷物用紙

水戸黄門漫遊マラソン 手荷物用紙

A12345

手荷物用紙

1 - A



男子のみ(女子はゼッケン
末尾番号が保管場所の
レーン番号となります)

※手荷物用袋には、手荷物用紙のナンバー
が見えるように入れてください。この袋の
口が閉まる大きさの物のみ置くことが
できます。詳細はP.7をご参照ください。

●プログラム

●参加賞Tシャツ

※サイズの変更はできません。



FRONT



BACK

●広告チラシ

競技前注意事項

競技について

- この大会の競技規則は2026年度日本陸上競技連盟競技規則および下記事項によります。
- 参加ランナーは、事前発送のアスリートビブスを胸と背の両面に見えるように確実につけてください。
- 競技運営上、6時間以内で完走できることを参加条件とします。閉門毎の閉鎖時刻(**P.5閉門参照**)に間に合わない競技役員に判断されたランナーは、競技を終了し収容バスにて、フィニッシュエリアへ移動します。
- 計時記録はRSタグ計測によります。
- 距離表示は、42kmまでの1km毎と中間点に設置します。
- コース上は交通規制が行われていますが、競技車、収容車等、大会関係車両が並走する場合がありますので、十分ご注意ください。
- 傷病者の発生や事件・事故発生等、緊急車両通行時には、ランナーに走行の停止をお願いする場合がありますので、ご協力をお願いします。

スタートブロックについて

- 整列時間は8:10から8:50までです。
- アスリートビブ스에記載されたブロック(A〜F)に分かれ係員の指示に従い、整列してください。
- 整列時間に間に合わない場合は最後尾からのスタートになります。
- スタート時刻に間に合わなかったランナーは出走することができません。

ゼッケン留めの推奨について

- SDGsへの取り組みの一環として、繰り返し使用が可能な「ゼッケン留め」の使用を推奨しています。また、会場に学校を利用することへの安全面に配慮して「安全ピン」の配布はいたしません。
- ゼッケン留めはオフィシャルグッズ販売ブースにて4個で500円(税込)で販売しています。

靴底の厚さ測定について

- 日本陸上競技連盟登録者で、本大会において以下の記録を満たした方は、フィニッシュ後に靴底の測定を行います。日本陸上競技連盟競技規則に違反した場合は失格となります。
男子：2時間21分以内 女子：2時間56分以内

フリースペース

テント設置エリアについて(水戸二中体育館)

- 体育館にのみテント・シートが設置できます(土足厳禁)。「床に傷を付ける恐れのあるテント」「推奨サイズより大きいテント」などは設置できません。

テント・シート利用ガイドライン

- ・テントの推奨サイズは3m×3m以内とさせていただきます。
- ・シートの推奨サイズは2m×2m以内とさせていただきます。

下記に記載の物は設置を禁止させていただきます。

★ベグ打ちを必要とするテント

★紐を張り巡らせるタープ

★床に傷を付ける恐れのあるテント

★パラソル

ウォーミングアップ場について

- 第二中学校グラウンドをウォーミングアップ場としてご利用ください(場所は**P.7参照**)。

注意事項

- ・体育館とグラウンド以外は、立ち入り禁止となります。
- ・グラウンドはウォーミングアップ場となりますので、テント・シートの設置はできません。
- ・お荷物や貴重品は、ご自身で管理してください。
- ・破損・盗難・置き引き・紛失等につきましては、主催者は一切の責任を負いません。
- ・体育館を含め、敷地内での飲食・喫煙は一切禁止です。

表彰

表彰式

メイン会場特設ステージで行います。

男子総合1位〜10位 13:00(予定)

女子総合1位〜10位 13:30(予定)

※すべての記録及び順位は号砲からフィニッシュまでの経過時間(グロスタイム)で集計します。

部門別・特別賞

該当者へ大会後に賞品を送付します。

- 男女年代別 男女各18歳以上29歳以下、30歳から10歳刻み70歳以上までの各1位〜3位まで
- 特別賞
ジャスト賞：男女各総合100位、1000位、その後、順位の下の3ケタが「000」の方
みとちゃん賞：男女各総合310位、1310位、その後、順位の下の3ケタが「310」の方
※確報順位を基に送付するので、当日の速報順位とは異なる場合があります。

記録

記録証

完走者にWEB記録証を発行します。記録証にはフィニッシュタイムのほかに、スタートライン通過時から計測したネットタイムと5kmごとのラップタイムが表示されます。

WEB記録証のダウンロード方法についてはこちら



※記録及び順位が確定するまでは、表示される内容は速報(参考記録)となります。

- 記録証印刷を希望される方は「WEB記録証代行印刷依頼書(郵送用)」にて後日申請してください(有料)。
- 下記公認記録証とは異なりますのでご注意ください。

大会HP・産経新聞

大会終了後、10月26日(月)に大会HPへ、各種目の表彰者についての情報を掲載します。また、大会の様子は、10月26日(月)付の産経新聞東京本社版に掲載します。

公認記録証(陸連登録者のみ)の発行について

公認記録証の申込用紙はメイン会場内、大会本部並びの競技役員テントに用意しています。大会終了後、下記に郵送でお申し込みください。

【申込先】〒313-0005 茨城県常陸太田市栄町58 太田第一高等学校内 根本篤志

【メール】certificate@ibariku.com

応援

ランナーの現在地は? ① 応援navi



計測データから予測したランナーの位置情報を地図上で確認できるサービスです。

※検索できる記録は速報のため、参考タイムとなります。通信状況によりサービスをご提供できない場合があります。

オフィシャルグッズ

商品はなくなり次第販売終了となります

FRONT

BACK

[white]

ポケット

大会オリジナルTシャツ(全2種 各3,000円(税込))

FRONT

BACK

[black]

ポケット

大会オリジナルTシャツ(全2種 各3,000円(税込))

大会オリジナルバンダナ 600円(税込)

完走記念Tシャツ 4,000円(税込)

※受注生産・送料無料。事前発送物に同封のチラシをご覧ください。

大会オリジナルスポーツタオル 1,000円(税込)

ゼッケン留め(4個入) 500円(税込)

ゼッケン留めホルダー 600円(税込)

カプセルトイ 500円(税込)

WEBサービス

リアルタイム速報

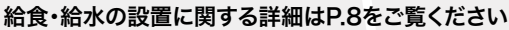
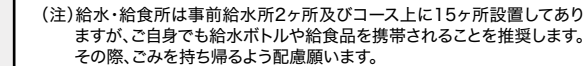


アスリートビブス番号や氏名から、家族や友達のスプリットタイム、フィニッシュタイムの速報記録をWEBサイトからご確認いただけます。

2

3

高低図



- ランナーのコース
 - 梅香トンネル
 - 救護所
 - トイレ
 - 給水 (スポーツドリンク等)
 - ランナーケア
 - かぶり水
 - 給食
 - ペアストレッチ
 - 水
 - 給水(水)
 - リタイアポイント

※交通規制時間内の自動車の乗り入れは警察の承認車のみで、その他の車両は走行できません。

 閉門

※ペースランナーはあくまでペースの目安です。正確なタイムでフィニッシュするものではありません。

●20名の応援ランナーが走りながら飴などのお菓子を渡してランナーにエールを送ります。応援ランナーは特別なゼッケンをつけて下記のペースで走ります
(3時間45分、4時間15分、4時間45分、5時間、6時間)

関門	場所	地点	閉鎖時刻
第1関門	国土交通省前	9.5km	10:40
第2関門	内原中東	19.7km	12:10
第3関門	総合運動公園北	29.2km	13:30
第4関門	千波湖西駐車場	33.3km	14:00
第5関門	梅香高架橋西	38.5km	14:30
フィニッシュ	県庁の丸庁舎	42.195km	15:00

●交通・警備。競技運営上、コース上の5ヶ所に関門を設けます。閉鎖時刻までに関門を通過できなかったランナーは、競技を続けることができません。競技中止となった場合は、係員の指示に従ってフィニッシュエリアへ向かう収容バスにご乗車ください。

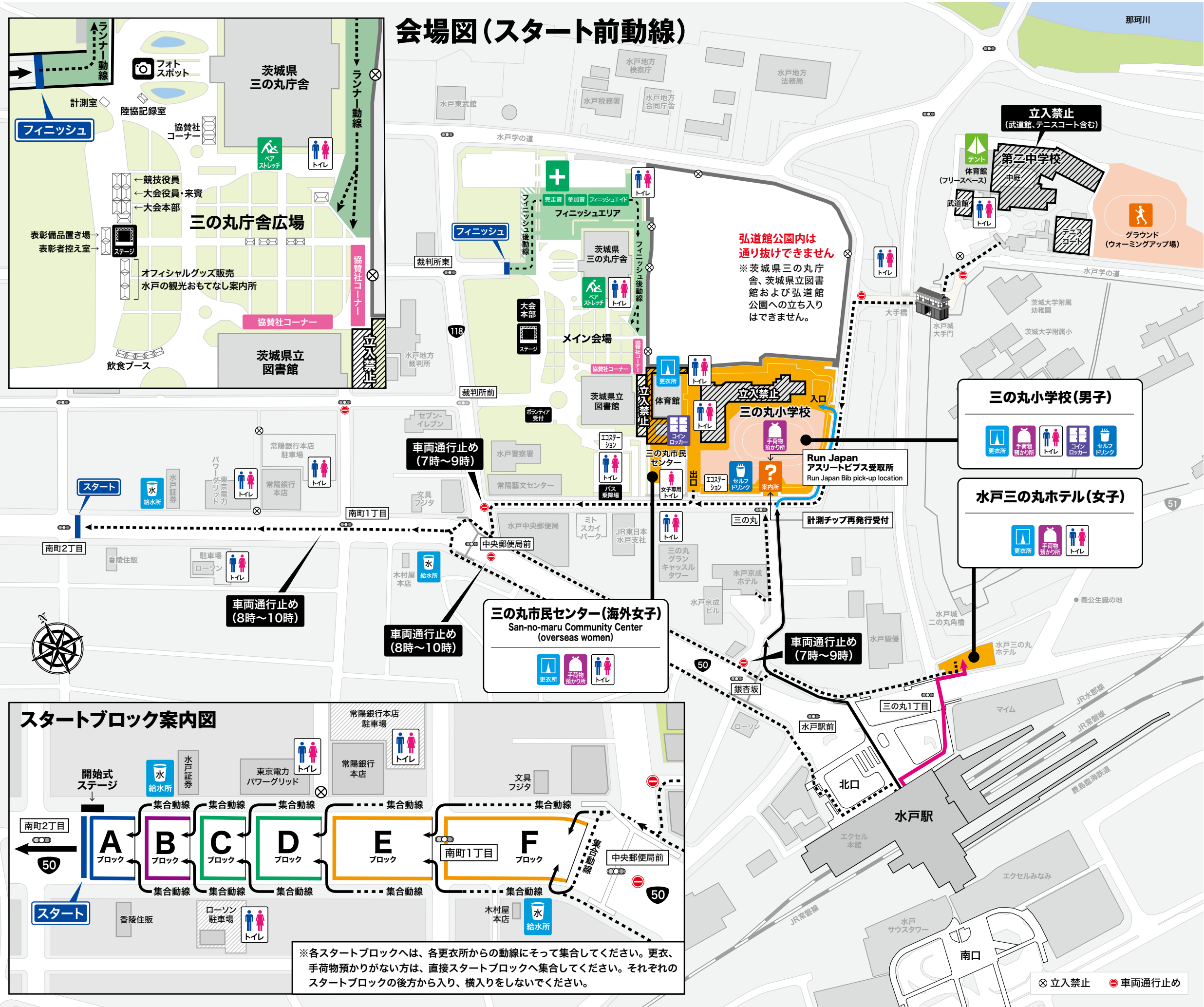
●閉鎖時刻前でも、主催者が次の収容関門の閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合、または競技続行不可能と判断した場合は、競技中止を指示する場合があります。

救護所

●コース上5ヶ所とフィニッシュ地点に救護所を設置します。医師、看護師が待機し、怪我等の応急処置を行います。

※原則、コールドスプレーによる処置は実施しません。

●メイン会場やスタート地点
周辺・コース上の各箇所に仮
設トイレを設置しています。
また、コース沿道沿いで右図
の目印があるトイレをご利用いただけます。



更衣所 7:00~16:00

男子=三の丸小学校体育館
女子=水戸三の丸ホテル2F、3F、4F
三の丸市民センター

※女子の更衣所については、アスリートビブスに記載の更衣所を利用してください。
※更衣所内に荷物やごみを置かないでください。
※ピーク時(8:00~)は手荷物預かりやトイレの混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください。

手荷物預かり所 7:00~16:00

男子=三の丸小学校体育館
女子=水戸三の丸ホテル2F、3F、4F
三の丸市民センター

※男子については、アスリートビブスに記載のレーン・エリアに手荷物を預けてください。
※女子については、アスリートビブスに記載の手荷物預かり所を利用してください。

- スペースに限りがありますので、なるべく出走時の服装でお越しくださいようご協力をお願いします。
- 手荷物用袋には、手荷物用紙のナンバーが見えるように入れてください。
- 手荷物用袋に入っていない荷物は預かることができません。荷物が出ないよう、袋の口をしっかりと結んでください。
- 貴重品、こわれ物、袋に収まらない傘等はお預かりできません。また、紛失、破損等については責任を負いかねます。
- 一度預かった荷物は、レース終了後まで返却できません。競技に必要なものは預けないでください。
- 返却時には「アスリートビブス」と「手荷物用紙」の番号を照合をしますので、必ずご本人が受け取りにお越しください。

案内所 7:00~16:00

- 落とし物や忘れ物等のお問い合わせ、計測チップ・アスリートビブスを紛失された方の再発行の手続きをします。ただし、再発行手数料がかかります。再発行手続きは8:45までです。

ペーストレッチ

- メイン会場内でフィニッシュ後、トレーナーを目標している専門学校の学生さんによる、ペーストレッチの処置を受けることができます。

コインロッカー 7:00~16:00

- 三の丸小学校内に貴重品を預かるコインロッカーを設置します。ロッカー管理で料金を支払うと鍵を受け取れます。(何度でも開閉可能)
200円[290(H)×346(W)×422(D)](一口内寸)
- 数に限りがありますので、利用できない場合はご了承ください。(400口)
- 手荷物預け袋やコインロッカーに入らない荷物は、ロッカー管理で有料で預けることができます。(500円)
- 鍵は利用者各自の保管になります。
- 鍵を紛失、または破損した場合、補償費2,000円(税込)を負担していただきます。

セルフドリンク

- 三の丸小学校校庭で温かい麦茶、ジュースなどが無料で飲めます。

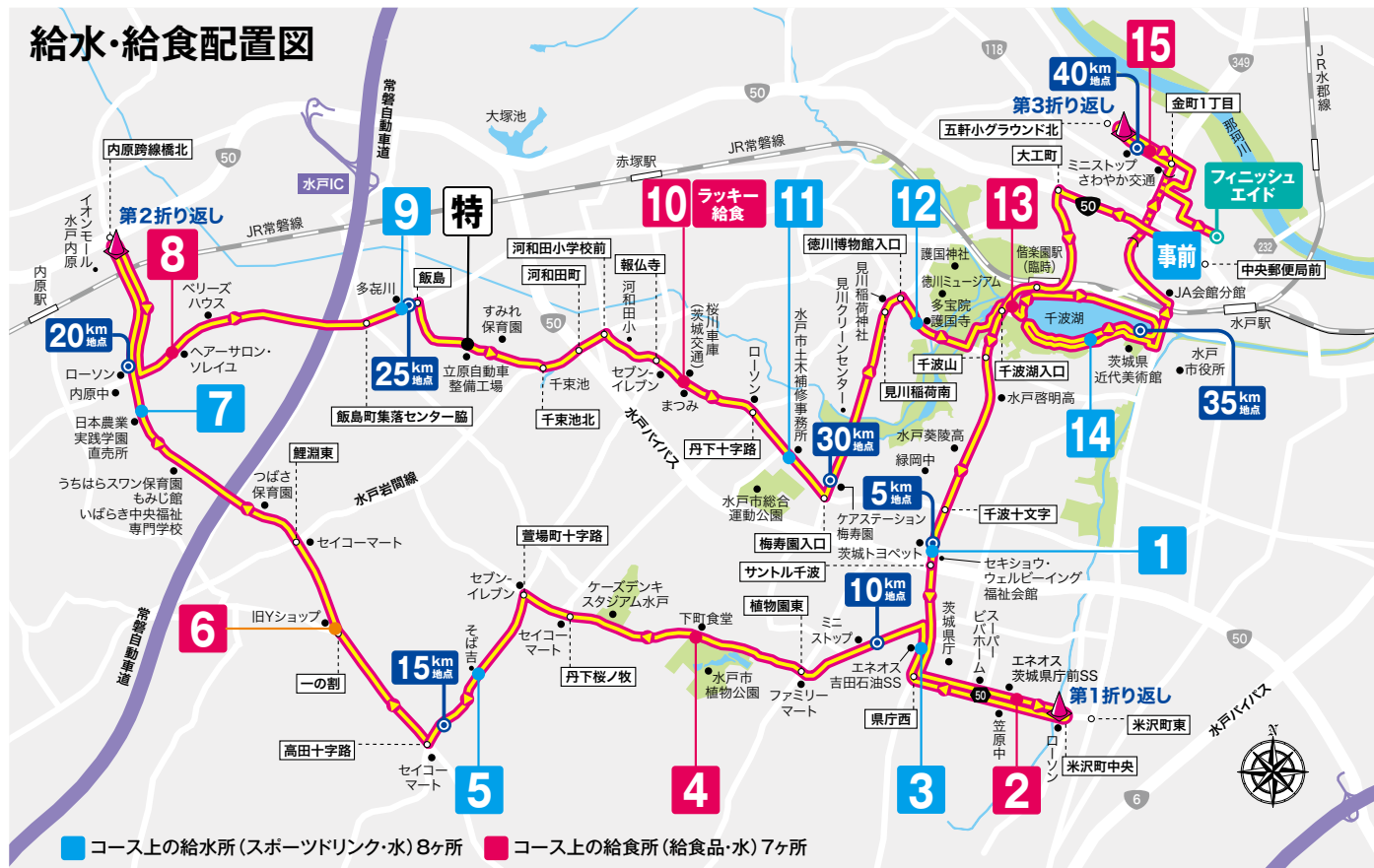
スタート前給水

- スタート位置近くの水戸証券ビル前と木村屋本店前に水を提供する予定です。

大会関連施設及び敷地内は全て禁煙

- ごみは各自お持ち帰りいただきますようお願いいたします。
- 会場内で不審者、不審物を発見した場合はお近くの大会スタッフまでお知らせ下さい。

給水・給食配置図



No.	給水・給食所名	距離	かぶり水	提供品	原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
				手前(前半)	先(後半)
事前	水戸証券前、木村屋本店前	スタート前		水	—
1	サントル千波付近	5.1km		アクエリアス	水
2	荘司様宅前	7.1km	●	オールシーズンチョコレート // あまおう 塩分タブレット	乳・大豆 水
3	エネオス吉田石油SS	9.3km		アクエリアス	水
4	下町食堂	12.0km	●	カットバナナ 塩分タブレット	バナナ 乳
5	そば吉	14.6km	●	アクエリアス・コーラ	水
6	旧Yショップ	16.6km	●	カステラドーナツ クッキー(バター&チョコチップ) 塩分タブレット	小麦・卵・乳・大豆 水
7	日本農業実践学園直売所	19.4km	●	アクエリアス・ファンケルアミノサプリ	水
8	ヘアサロン・ソレイユ	22.6km		干し梅 ムービービート(干し芋味、小豆味) 塩分タブレット	— りんご(干し芋味) 乳
9	多発川	25.0km		アクエリアス・キレートレモン	水
特	立原自動車整備工場	25.9km	●	—	—
10	まつみ	27.9km		[ラッキー給食]冷凍ブルーベリー	—
		28.0km	●	[ラッキー給食]うどん(12:30より数量限定) アンパン いちごのタルト 塩分タブレット	小麦 小麦・卵・乳・大豆 水 小麦・乳・大豆 乳
11	水戸市土木補修事務所	29.3km	●	アクエリアス	水
12	多宝院護国寺手前	32.0km	●	アクエリアス・コーラ	水
13	みと好文テラス	33.3km		焼きいもようかん ブルーベリーのタルト 塩分タブレット	— 水 乳・大豆 乳
14	湖南坂前	35.5km	●	水	—
		37.1km		アクエリアス・コーラ	水
15	マイルストーン	39.8km		塩分チャージゼリー 有平糖(きなこ) 塩分タブレット	りんご 水 小麦・乳・大豆 乳
		40.7km	●	レッドブル	水

※ラッキー給食(冷凍ブルーベリー)は水戸市で生産された農産物です。
 ※提供品は、予告なく変更になることがあります。
 ※数量に限りがありますので飲食物の携行を推奨します。その際、ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。
 ※その他詳細については、水戸黄門漫遊マラソンホームページ内の「公設の給水・給食」を参照願います。

給食名	提供場所	No.	提供品	原材料に含まれるアレルギー物質(28品目中)
完走賞		完走者	漫遊豆	小麦・落花生・ごま・大豆・いか
フィニッシュエイド	県三の丸庁舎	全員	バナナ	バナナ
			うまい棒	小麦・大豆・鶏肉・豚肉
			吉原殿中	大豆
			おにぎり(梅)	—
			ヤクルト	乳

※提供品は、予告なく変更になることがあります。

フィニッシュエイドの提供方法

- テントで提供するエイドは、バナナ、うまい棒、吉原殿中、おにぎり(梅)の4種類とヤクルトです。
エイドは各1つずつ取ってください。

バナナ → うまい棒 → 吉原殿中 → おにぎり(梅) → ヤクルト

- ヤクルト、おにぎり(梅)は日持ちがしないため、早めに摂取してください。

パピヨン・パナー(給水・給食ののぼり)

- 給水・給食所のエイドごとに色分けしました。エイドの設置側に取り付けてあります。色を覚えておくくと便利です。

