

参加
無料
託児付き

「ぼくが先!」「わたしも見て!」が増えたら知っておきたい!
公認心理師×発達支援の先生とみんなで話して学べる子育て講座

きょうだい子育てのヒント

～ひとりひとりを大切にする関わり方～

こんなことはありませんか?



- ☐ きょうだいで張り合うことが増えた
- ☐ テレビやゲーム、おもちゃの順番ですぐにもめる
- ☐ 上の子に我慢させている気がする
- ☐ きょうだいげんかの対応に困っている
- ☐ 「見て!」「聞いて!」と同時に言われ、対応に迷う

子どもが複数いると、それぞれの気持ちに寄り添うことが難しいと感じたり
声かけやフォローの仕方に迷ったりすることはありますか?

こんな方にオススメです

- ・きょうだいにどう声をかけたらいいか知りたい方
- ・子育ての悩みを共有し、参考にしたい方
- ・ほかの家庭の工夫や体験を聞いてみたい方
- ・一緒に子育てをする人と、思いを共有したい方
- ・第二子を考えている方、妊娠中の方



ネットやAIで調べても、子どもの気持ちや発達はわかりにくいもの
公認心理師のお話と参加者同士の子育てトークを通して
きょうだい一人ひとりとの関わり方を考えます

毎日の子育てが少しラクになるヒントを、一緒にみつけてみませんか?



日時：令和9年1月26日(火) 10:00～11:50



会場：水戸市総合教育研究所（水戸市笠原町978-5）



講師：公認心理師／こども発達支援研究会 機関研究員 安部 顕 先生



協力：好文子育て応援隊

水戸市HP



主催：水戸市教育委員会と好文カレッジ



申込み方法は
裏面へ→

参加のご案内



対象：水戸市在住の乳幼児から小学1年生までのお子さまがいる保護者

定員：20名

- ・保護者の方は、お一人でもお二人でもご参加いただけます。
- ・定員を超えた場合は抽選とし、申込み結果は全員に郵送いたします。

参加費：無料



無料託児のご案内

託児をご希望の方は、事前にお申込みください。（生後6か月～未就学児まで）
講座中、お子さまは別室でお預かりします。

※お子さまは講座会場には入室できません。

会場のご案内



〒310-0852

水戸市総合教育研究所（水戸市笠原町978-5）

無料駐車場完備



申込方法・締切日

申込み方法：左のQRコードからお申込み下さい。

※保護者お二人で参加される場合は、お二人分の「氏名・ふりがな」をご入力ください。

※託児を希望される場合は、託児を利用するお子さま全員の「氏名・ふりがな・生年月日」をご入力ください。

※初めての方も安心してご参加いただけます

締切日：令和8年12月16日（水）



お申込み



お申込みQRコード

（いばらき電子申請・届出サービス）

○個人情報適切に管理し、目的以外には使用いたしません。

好文子育て応援隊のご紹介

保健師・元教員などが水戸市から委嘱を受け

子育てに寄り添いながら、情報提供などの活動をしています。

本講座では各グループに入り、皆さんが気軽にお話できるよう
グループトークをサポートします。



（好文子育て応援隊HP）



申込み・お問合せ先



水戸市教育委員会みと好文カレッジ

〒310-0852 水戸市笠原町978-5 水戸市総合教育研究所3階

TEL：029-303-6602 平日（午前8時30分～午後5時）

○手指消毒など、感染症予防へのご協力をお願いいたします。

水戸市訪問型家庭教育支援事業