

広報みと
mito
11

令和8(2026)年
No.1608

100
年の先に、
0歳の未来。



アートとサッカーが融合！ 水戸芸術館でHIBINO CUP開催

9月23日、水戸芸術館の広場で、アートとサッカーを同時に楽しむ市民参加型イベント「HIBINO CUP」が開催されました。このイベントは、2005年と2025年に同館現代美術ギャラリーで個展を開催した現代美術家・日比野克彦氏(東京藝術大学学長)が考案し、およそ20年にわたり続く人気のプログラムです。



午前中は「創作の時間」。チームごとに段ボールなどでゴールとボールを作り、Tシャツに絵を描いてオリジナルのユニフォームを作ります。午後はそれらの道具を使い、ミニサッカーの試合を開催する「スポーツの時間」。歪んだ手作りボールの不規則な動きに苦戦しながらも、こどもから大人まで全力でプレーし、汗を流しました。



市内の小学生や、県外から訪れた参加者たちが駆け回る会場は、終始にぎやかな歓声と笑顔に包まれていました。



市長が100歳を迎える方の 自宅を訪問、長寿をお祝い

市では、高齢者に敬意を表し、長寿と健康を祝福することを目的に、今年度内に100歳を迎える112名へ長寿ほう状と記念品を贈呈しています。そのうち2名の自宅を市長が直接訪問し、お祝いの品を手渡しました。

1人目の柳橋齊さんは、現在も整形外科医として週に2日診療にあたり、地域医療に尽力。医師歴はおおよそ70年にもおよびます。自らの手で開業し、多くの時間を過ごしてきた柳橋整形外科医院の診察室でほう状を受け取りました。



柳橋齊さん

2人目は元小中学校教員の山川つや子さん。高校時代にバレーボール部で鍛えた健康な体で百寿を迎えました。懇談の中で山川



山川つや子さん

さんは戦争体験を振り返り、水戸空襲の際、実家から見た真っ赤に燃える水戸市内の光景を鮮明に覚えているといい、「戦争は絶対にやってはいけない」と平和への強い願いを語りました。

CONTENTS

— 目次 —



- 03 みんなで地域医療を支えよう
- 04 令和7年度 決算状況
- 07 不法投棄をされないためには
日頃からの管理が大切です
- 08 あなたのアイデアをまちづくりに
わくわくプロジェクト
- 09 Event & Seminar
イベント&講座情報
- 15 Information お知らせ
- 22 Health Guide —ヘルス・ガイド—
- 23 いきいきシニア情報館
- 24 Meet in Mito
～水戸で輝く人に会いにいく～

掲載している情報は10月19日現在のものです

今月の表紙

今月号の表紙を飾るのは、今年100歳を迎えた山川つや子さんと0歳のひ孫さんです。
生まれたばかりの新しい命と、激動の時代を歩んできた百寿の重み。世代を超えて笑顔で寄り添う姿は、歴史と未来のつながりを感じさせてくれます。

納期

納期限は**11月30日(月)**です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
国民健康保険税 (第5期)	国保年金課 (☎232-9526)	収税課 (☎232-9145)
後期高齢者医療 保険料(第5期)	国保年金課(☎232-9528)	
介護保険料(第5期)	介護保険課(☎232-9194)	

※以下の窓口での市税等の収納業務を終了します。

- ・市民センター▶令和9年3月31日
- ・出張所▶令和10年3月31日

納付には口座振替をはじめとしたキャッシュレス納付を推奨しています。詳細はこちら▶



みんなで地域医療を支えよう

問合せ▶保健総務課(☎305-6291)

地域医療は、私たちの生命や健康を守るために必要不可欠な社会資源の一つであり、多くの医療従事者や関係者によって支えられています。そして、地域医療を将来にわたって維持していくためには、医療を受ける私たちが、地域医療を支える取組を一つ一つ積み重ねていくことが大切です。

詳細はこちら⇒



かかりつけ医をもって、適正受診を心がけよう

病院や診療所には、施設の設備や規模などに応じた役割分担があり、それぞれが協力しながら、地域全体の医療を支えています。症状や時間帯に合わせて、適正に医療機関を受診することを心がけましょう。

【医療機関の役割分担と適正受診のためのポイント】



患者



・かかりつけ医をもとう

かかりつけ医をもつことで、気になる症状を気軽に相談したり、既往歴などを踏まえて診察してもらったりすることができ、病気の早期発見・早期治療などにつながります。また、専門的な治療が必要なときは、適切な医療機関を紹介してくれます。

・症状に合った医療機関を受診しよう

日常的な病気やケガであれば、かかりつけ医などの身近な診療所(クリニック)を受診することを心がけましょう。大きな病院を受診するより、待ち時間が短く済んだり、自己負担が少なくなったりする場合があります。

・できる限り平日や日中に受診しよう

休日や夜間に受診すると、追加で費用がかかるほか、日中とは異なり、人員体制などが限られているため、検査などが十分にできないことがあります。

かかりつけ医

(中小病院やクリニックなど)



- ・日常的な診療や予防接種
- ・健康相談
- ・長期的な健康観察
- ・軽症の救急患者の対応 など



専門的な治療
や精密な検査
が必要なとき

紹介

地域連携
(役割分担)

紹介

症状が安定
したとき

大きな病院

(一般病床200床以上)



- ・専門的な治療や精密な検査
- ・重症の救急患者への対応 など



大きな病院を受診する際は、かかりつけ医などの紹介状が必要です。紹介状なしで一般病床200床以上の大きな病院を受診すると、「選定療養費」という特別な料金の支払いが必要な場合があります。

急な病気やケガで不安な時は、相談しよう

適正受診を心がけていても、急な発熱やケガをしてしまったときに、判断に迷ったり、不安になったりすることは誰にでもあることです。そのようなときは、救急電話相談などを活用すると、症状に合わせた対応などのアドバイスを受けられます。

▼電話による相談

医療機関の案内や、急な病気に関する相談を24時間受け付けています(歯科を除く)。

・茨城おとな救急電話相談(15歳以上) ☎7119

・茨城子ども救急電話相談(14歳以下) ☎8000

※つながらない場合は、☎050-5445-2856

▼インターネットによる救急相談

・全国版救急受診アプリ「Q助」

症状を選択していくと、緊急度や対応が表示されます。



↑ App Store ↑ Google Play

・こどもの救急(生後1か月～6歳児)

休日や夜間の診療時間外に、医療機関を受診するか判断の目安を提供しています。



・小児オンライン医療相談(中学3年生まで)
チャットで医師に相談できます。



命をつなぐボランティアに参加してみよう

病気やケガの治療に必要な血液や骨髄などは、皆さんの協力によって確保されています。

「献血」や「骨髄バンクへのドナー登録」など、健康なうちにできる命をつなぐボランティアに、ご協力をお願いします。

献血について⇒



ドナー登録について⇒



令和7年度 決算状況

市の財政は、皆さんが納める税金や国庫支出金、地方交付税などを財源として、市民生活の向上と住みよいまちづくりを目指して運営しています。

今回は、令和7年度の決算状況をお知らせします。

問合せ▶財政課(☎232-9131)

一般会計

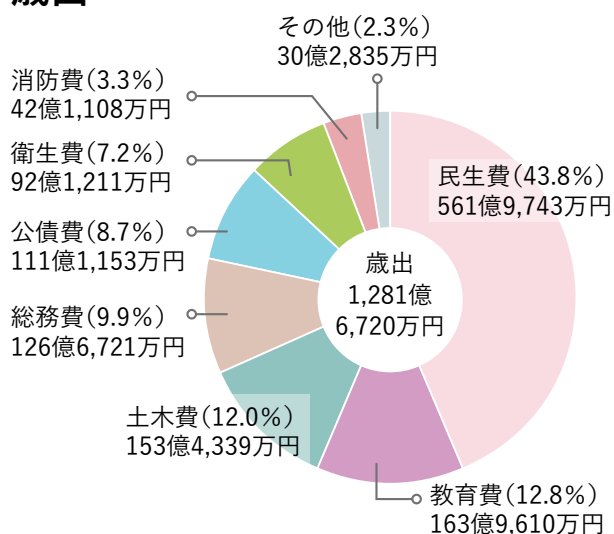
予算額	1,392億 152万円
歳入額	1,304億7,936万円(前年度比1.5%増)
歳出額	1,281億6,720万円(前年度比1.4%増)
形式収支額	23億1,216万円
繰越財源額	5億1,363万円
実質収支額	17億9,853万円

市の財政についての情報は、市ホームページでも見ることができますよ！



水戸市の財政リポーター
おさいふちゃん

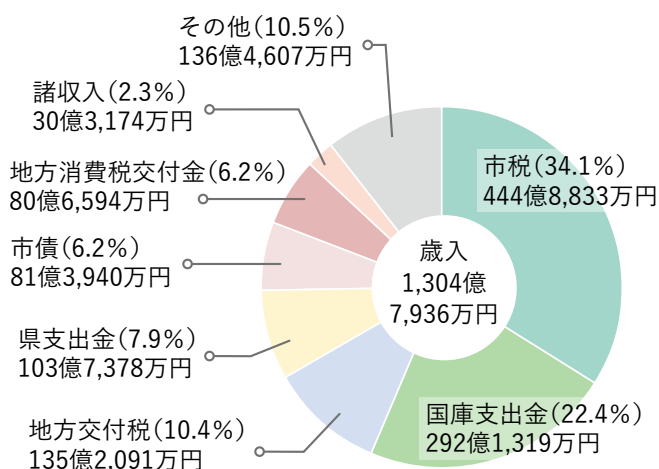
歳出



用語説明

民生費…社会保障費、福祉施設の整備運営などの経費
教育費…小・中学校の整備運営、生涯学習、スポーツ振興などの経費
土木費…道路、公園、市営住宅などの整備や維持管理経費
総務費…市の行政運営、市民センターの整備運営、防災対策、収税、選挙などの経費
公債費…公共施設の整備などの財源として借入れた市債の返済経費
衛生費…健康診査や予防接種、ごみの収集・処理などの経費
消防費…消火や救急などの経費
その他…議会費、労働費、農林水産業費、商工費など

歳入



用語説明

市税…市民税(個人・法人)や固定資産税などの税金
国庫支出金…特定の事業に対する国からの負担金や補助金など
地方交付税…一定水準の行政サービスを提供できるように、国から交付される交付金
県支出金…特定の事業に対する県からの負担金や補助金など
市債…国や銀行などからの借入金
地方消費税交付金…地方消費税を財源として、人口などに応じて配分される交付金
諸収入…収入の性質により、他の収入科目に含まれない収入をまとめたもの
その他…使用料及び手数料、分担金及び負担金、繰入金など

こんな仕事をしました 令和7年度の主な事業(一般会計)



完了 このマークのある事業は、
令和7年度に完了した事業です

民生費

- ・高齢者・障害者生活支援
- ・小・中学校新入生応援金の支給
- ・こどもの遊び場の充実
- ・子育て支援・多世代交流センターの管理運営
- ・こども発達支援センターの管理運営
- ・物価高対応子育て応援手当の支給
- ・子育て世帯生活応援特別給付金の支給
- ・児童手当、児童扶養手当の給付
- ・保育施設の運営費の給付
- ・放課後学級の管理運営
- ・生活保護費の支給



こどもの遊び場の充実
(わんぱく・みと(上)、
はみんぐぱく・みと(下))

土木費

- ・道路・街路の整備
- ・交通安全施設(歩道、カーブミラーなど)の整備
- ・都市下水路・排水路の整備
- ・水戸駅前三の丸地区市街地再開発事業
- ・内原駅周辺地区整備事業
- ・公園施設の整備、長寿命化
- ・まちなかにおける子育て世帯の住宅取得支援

教育費

- ・水戸スタイルの教育の推進
- ・校内フリースクールの運営
- ・教育用タブレット端末の更新 **完了**
- ・寿小学校・妻里小学校長寿命化改良事業
- ・酒門小学校・吉沢小学校・第四中学校校舎増築事業
- ・屋内運動場空調設備整備・トイレ洋式化事業
- ・学校施設の緊急安全対策事業
- ・図書館、体育施設の管理運営
- ・水戸黄門漫遊マラソンの開催
- ・小・中学校給食費の無償化

総務費

- ・シェアサイクル事業「みとちゃり」の運営
- ・行政手続のDXによる市民サービスの向上
- ・市役所・出張所の管理運営
- ・町内会・自治会の加入促進
- ・市民センターの管理運営
- ・防災・減災対策
- ・AI防犯カメラの整備 **完了**
- ・戦後80年事業 **完了**
- ・市民会館・水戸芸術館の管理運営
- ・参議院議員通常選挙などの執行



AI防犯カメラ(大工町繁華街)

衛生費

- ・産婦人科医療機関の増築支援 **完了**
- ・予防接種、がん検診の実施
- ・動物愛護事業の推進
- ・休日夜間緊急診療所の運営
- ・不妊治療・不育症治療費の支援
- ・妊婦のための支援給付事業
- ・浜見台霊園合葬式墓地の充実
- ・ごみの収集や資源物の回収

消防費

- ・自家用給油所整備事業 **完了**
- ・水上オートバイ整備事業 **完了**
- ・水槽付消防ポンプ自動車、可搬ポンプ積載自動車、高規格救急自動車、40m級はしご付消防自動車の更新
- ・南消防署緑岡出張所改築事業 **完了**



40m級はしご付消防自動車(北消防署配備)

農林水産業費・商工費

- ・飼料用米生産継続支援
- ・有害鳥獣対策
- ・土地改良事業
- ・森林公園の管理運営
- ・商工業の振興
- ・MitoriO周辺のにぎわいづくり
- ・企業誘致の推進
- ・ナイトツーリズムの推進
- ・水戸黄門まつり、水戸の梅まつりなどの開催

特別会計



一般会計とは別の会計があるんだね♪

特別会計は、特定の事業を行うに当たり、受益と負担の関係を明らかにするため、一般会計とは別に経理するものです。

介護保険会計

歳入額	272億9,880万円
歳出額	258億2,967万円
形式収支額	14億6,913万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	14億6,913万円

国民健康保険会計

歳入額	223億2,479万円
歳出額	213億5,964万円
形式収支額	9億6,515万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	9億6,515万円

後期高齢者医療会計

歳入額	46億7,391万円
歳出額	46億6,682万円
形式収支額	709万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	709万円

公設地方卸売市場事業会計

歳入額	15億 275万円
歳出額	9億 65万円
形式収支額	6億 210万円
繰越財源額	1億6,320万円
実質収支額	4億3,890万円

東前第二土地区画整理事業会計

歳入額	1億8,806万円
歳出額	7,041万円
形式収支額	1億1,765万円
繰越財源額	5,060万円
実質収支額	6,705万円

駐車場事業会計

歳入額	1億8,384万円
歳出額	1億5,607万円
形式収支額	2,777万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	2,777万円

介護サービス事業会計

歳入額	1億 730万円
歳出額	1億 730万円
形式収支額	0万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	0万円

公共用地先行取得事業会計

歳入額	4,617万円
歳出額	4,617万円
形式収支額	0万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	0万円

母子父子寡婦福祉資金会計

歳入額	3,935万円
歳出額	3,630万円
形式収支額	305万円
繰越財源額	0万円
実質収支額	305万円

市債の残高

令和7年度末の市債残高は、総額で前年度末から41億9,156万円減少し、2,311億2,443万円となりました。



区分	令和7年度	令和6年度
一般会計	1,432億7,674万円	1,456億3,660万円
特別会計	25億 211万円	23億7,491万円
公営企業会計	853億4,558万円	873億 448万円
総額	2,311億2,443万円	2,353億1,599万円

公営企業会計

公営企業会計は、地方公営企業法の適用を受ける会計で、その年度の損益を明らかにするための収益的収支と、施設の整備拡充に充てる資本的収支に分かれています。

区分			決算額
水道事業会計	収益的収支	収入	61億5,398万円
		支出	57億5,976万円
		純利益	3億9,422万円
	資本的収支	収入	26億1,805万円
		支出	57億4,072万円
		差引額	△31億2,267万円
下水道事業会計	収益的収支	収入	92億 418万円
		支出	89億6,709万円
		純利益	2億3,709万円
	資本的収支	収入	48億6,856万円
		支出	89億4,771万円
		差引額	△40億7,915万円

※資本的収支の収入が支出に対して不足する額は、損益勘定留保資金などで補てんしました。

不法投棄をされないためには 日頃からの管理が大切です

問合せ▶廃棄物対策課(☎350-8035)

市内での被害がなくなる不法投棄。ごみを道路脇や他人の土地などにみだりに捨てる「不法投棄」は、犯罪行為です。11月は県の不法投棄防止強調月間。不法投棄をしないことはもちろん、されないための防止策を学びませんか。

自分の土地に 不法投棄をされないための対策

①清潔に保つ



空き缶や弁当くずなどのごみが放置されていると、不法投棄を助長します。定期的に土地を確認し、撤去をしましょう。

②雑草の管理



雑草が高く生えている土地は、不法投棄をされやすい傾向にあります。定期的な草刈りは効果的です。

③看板やロープ・フェンスの設置



抑止力として、看板やロープ・フェンスの設置もおすすです。市では、不法投棄防止の看板を廃棄物対策課窓口で配布しています。ご活用ください。

それでも不法投棄を されてしまったら…

不法投棄をした者が判明した場合は、市からその者に対して撤去指導を行い、場合によっては警察に通報しています。しかし、不法投棄をした者が判明しない場合は、土地の所有者や管理者の方が投棄物を処分することになってしまいます。市が処分することはできませんので、日頃から、不法投棄をされにくい環境づくりを心がけましょう。

不法投棄に対する罰則

不法投棄は、廃棄物処理法で禁止されている犯罪行為です。罰則として、5年以下の拘禁刑若しくは1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円)またはその両方が適用されます。

不法投棄を発見したら…

不法投棄を発見した場合は、市に通報してください。市が現地調査を行います。

通報先▶廃棄物対策課(☎350-8035)

月～金曜日(祝日を除く) 8:30～17:15

※現行犯と思われる不法投棄を目撃したら、すみやかに警察(110番)へ通報してください。その際に、近づいて撮影するなど、犯人を刺激することは絶対に避けてください。



スマホから市へ 不法投棄の通報ができます

「水戸市不法投棄通報フォーム」から、いつでも不法投棄の通報ができます。不法投棄がある場所や発見日時、ごみの写真などを送信してください。



地域・
まちづくり

保健・福祉

あなたのアイデアをまちづくりに わくわくプロジェクト

わくわくプロジェクトは、市民活動団体の「こんなまちにしたい」「地域のこんな課題を解決したい」「自分たちの得意なことをまちのために活かしたい」といったアイデアを、市と協働で実現していく制度です。一緒にわくわくする水戸をつくりませんか。

問合せ▶市民生活課(☎ 232-9151)

令和9年度の事業を募集します!

市と協働で取り組むことで相乗効果が期待できる、モデル的・先駆的な事業提案を募集します。

募集期間▶11月2日(月)～令和9年1月13日(水)

対象団体▶NPO・ボランティア団体、地域コミュニティ団体、企業(非営利の社会貢献活動を行う場合)などの市民活動団体

詳細はこちら⇒



申込み▶応募書類に記入し、☎、✉、📮、📺で

募集区分▶自由提案型(※1)、行政課題提示型

(※1)提案概要が決まったら、担当課を案内しますので、市民生活課へご相談ください。

事業の流れ▼

募集期間	内容などを、一緒に活動したい担当課と事前協議 提案書などを作成して応募
令和9年2月～ 令和9年3月	公開プレゼンテーション 採択事業の決定
令和9年4月～ 令和10年3月	提案事業の実施 補助金交付手続 事業報告
令和10年5月頃	報告書をもとに、 公開の場で事業報告会

令和8年度はこんな事業を実施しています!

各事業の
詳細はこちら⇒



うちにおいでよ水戸プロジェクト in 有賀

NPO 法人ちいきの学校 × 市民生活課

米づくりイベントなどの交流会をとおして、外国人市民と地域住民の交流を促す。困ったときに頼れる人が身近にいるような、安心できるまちを目指す。

若い世代で戦争の紙芝居を伝承しよう

一般社団法人オリーブ協会 × 文化交流課

戦争の紙芝居のデジタル化・動画化を題材に、小・中学生へのプログラミング講座などを実施。デジタル媒体を切り口に、戦争の悲惨さや平和の大切さを考える。



地域と動物の 共生プロジェクト2026



いばらきのシッポの幸せの会
× 動物愛護センター

参考書バンク



茨城高等学校国際教養コース
・これミラ班 × ごみ減量課

みと防災DX サポートプロジェクト



水戸市防災士協会
× 防災・危機管理課



ためしもいち!

市民団体さととし × 都市計画課

備前堀をはじめとする下市エリアの景観資源や商店街の空間を活用して、市民の「やってみたい」を起点にマルシェなどを開催。実際にまちを使いながら、新たな人の関わりや活動を生み出す「景観まちづくり」を実践する。

次世代継承店舗と学生がつくるまちづくり

23RDまちづくり株式会社 × 商工課

高校生や大学生が、課題を持つ地域の店舗と協力してポップアップショップ(※2)などを実施。若い力やアイデアを活かして地域活性を目指すと同時に、若者の創業意欲を育む。



(※2)詳細は、10ページ「期間限定ポップアップショップ」をご覧ください。

☑ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
 ② 〒・住所
 ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
 ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
 ⑤ 性別
 ⑥ 電話番号
 ※その他必要事項

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
 開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています
 二次元コードがあるものは直接申込みができます

ID 0088201

県近代美術館企画展

戦後の日本を代表する画家・中西夏之の没後初の回顧展。半世紀におよぶ創作の軌跡をたどります。



《韻 YS》1959年 個人蔵
 ©NATSUYUKI NAKANISHI

日 11/12(木)～R9.1/17(日)

場 県近代美術館

料 一般1,240円、満70歳以上620円、高校生980円、小・中学生550円

問 同館(☎243-5111)または文化交流課(☎291-3846)

ID 0081111

昔のくらし再現展示

昭和30年代以降に登場した家電製品を中心に、人々のくらしの移り変わりを紹介します。



日 12/6(日)まで

場 県立歴史館

料 一般180円、満70歳以上90円、高校生以下無料

問 同館(☎225-4425)または歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0038519

水戸市産業祭

市内の商業・工業・農業が集結。ものづくり体験や特産品の販売などを行います。



日 11/14(土)・15(日) 9:00～16:00 ※15日は15:00まで

場 リリーアリーナMITO

問 水戸商工会議所(☎224-3315)または商工課(☎232-9185)

ID 0134920

住みよいまちづくり推進協議会30周年記念展示

これまでのあゆみや活動内容、募集した標語の優秀作品などを展示。



日 11/4(水)～19(木) 9:30～16:30

場 市役所1階

料 無料

問 住みよいまちづくり推進協議会事務局(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

選抜古希軟式野球大会

70歳以上の方で構成された21チームが対戦します。



日 11/14(土)～17(火)

場 ノーブルホームスタジアム水戸、総合運動公園軟式球場

問 スポーツ振興協会(☎243-4592)

チーズの日 & オープン35周年感謝フェア

11月11日のチーズの日に合わせて、乳製品を10%OFFで販売します。



日 11/7(土)～29(日)

場 森のシェパード館

問 同館(☎255-1482)

詳細はこちら⇒



詳細はこちら⇒



ID 0134042

伝統文化親子教室

親子で民謡と和楽器(三味線、尺八など)を体験できる、全3回の教室です。



先着50組

日 11/15、12/13、R9.1/17(日) 9:30～11:40

場 内原市民センター 対 6歳～高校生とその保護者

※こどものみでの参加も可 料 無料

申 11/13(金)までに、HP、☎で、靖秋会芝間方へ

問 同会芝間方(☎090-4134-7884)または文化交流課(☎291-3846)



ID 0005681

有賀神社の磯渡御

有賀神社から大洗磯前神社に渡御する市指定無形民俗文化財「有賀神社の磯渡御」が行われます。



日 11/11(水) 6:30～17:30 ※渡御の行程など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 有賀神社社務所(☎259-7416)または歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0135838

水戸市商店会 感謝フェスティバル

ミニライブやビンゴゲームなど、
さまざまなイベントを行います。



- 日 11/22(日) 9:40～15:00 ※小雨決行
場 水戸芸術館広場
問 水戸市商店会連合会(☎225-9801)または商工課(☎232-9185)

映画上映会

「狂熱の孤独」(監督:イヴ・アレグレ)
を上映します。



- 日 11/19(木) 10:00～11:40、14:00～15:40
場 中央図書館
料 無料
申 当日受付
問 同館(☎226-3951)

ID 0080749

紅葉狩りウォーキング

紅葉の中、偕楽園公園と一緒に歩
いてみませんか。



- 日 11/23(月) 10:00～13:00 ※受付は9:30から
場 偕楽園公園センター集合 料 700円
申 11/13(金)までに、☎、☎で、偕楽園公園を愛する市民
の会三ツ石方へ
問 同会三ツ石方(☎090-8563-5181、✉mitsusat@ybb.ne.jp)または観光課(☎232-9189)

シクラメン大販売会

季節の挨拶や自宅用に、シクラメン
はいかがですか。



- 日 11/21(土)～23(月) 9:00～17:00
場 植物公園 ※入園料がかかります。
問 同公園(☎243-9311)

ID 0081483

リース作り

ヒマラヤスギやまつぼっくりなど
を使って、クリスマスリースを1
点作ります。



- 日 11/28(土) 9:30～11:30
場 森林公園森の交流センター
料 1,000円
申 11/10(火)～14(土)に、☎で
問 同センター(☎252-7500)

いきいき交流センター 作品展示発表会

各教室、クラブ受講生などの作品
展示や発表などを行います。



場所・問合せ	日時	
あじさい(☎232-0021)	11/21(土)・22(日)	9:30～15:00 ※最終日は14:30まで
あかしあ(☎307-4426)	11/28(土)	10:00～15:00 ※発表会のみ
柳堤荘(☎221-5761)	発表会12/1(火)	9:30～15:30
	作品展示会 12/1(火)～5(土)	9:00～15:00 ※最終日は14:30まで

ID 0121244

芸術祭文学大会川柳の部 川柳講習会

川柳を学び、川柳づくりに取り組
んでみませんか。



- 日 11/29(日) 13:00から ※受付は12:30から
場 市役所2階
料 無料
申 11/20(金)(必着)までに、☎、☎、☎で
問 文化交流課(☎310-8610、☎291-3846、✉mitobunka.geisai@city.mito.lg.jp)

ID 0135941

期間限定 ポップアップショップ

学生と地域の商店が協力して新し
いお店をオープンします。



- 日 11/21(土)～12/20(日)の土・日曜日 10:00～16:00
場 保和苑、桂岸寺参道周辺
料 店舗による
※出展内容など、詳細は、実施事業者ホームペー
ジをご覧ください。
問 商工課(☎232-9185)



ID 0133235

市場見学とクリスマスリー ス作り教室

市場を見学した後、世界に一つだ
けのクリスマスリースを作ります。



- 日 12/4・11(金) 8:30～11:30
場 公設地方卸売市場
料 1,000円
申 11/19(木)までに、HPで
問 同市場(☎226-2331)



↑12/4申込み



↑12/11申込み

ID 0121620

水戸市オセロデー2026

ねば～る君とみとちゃんと一緒に
オセロイベントを楽しもう！



- 日 11/21(土) 11:00～16:00
場 イオンモール水戸内原1階メインコート
料 無料
問 文化交流課(☎291-3846)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ワールドトーク ～バングラデシュ～

ゲストがバングラデシュの豊かな
文化と日本との交流を紹介します。



先着30名

- 日 12/6(日) 14:00～15:30
場 国際交流センター
対 小学生以上 ※未就学児の同伴は不可 料 100円
申 11/10(火)の9:00から、☎、✉、📺で
問 国際交流協会(☎221-1800、✉mcia@mito.ne.jp)



ID 0119447

わんぱく・はみんぐぱー くのクリスマス会

ミュージックパネルシアターなど
でクリスマスを楽しみませんか。



- 日 わんぱく・みと…12/20(日) 9:30～11:00、13:30～15:00 はみんぐぱーく・みと…12/7(月) 9:15～11:45、13:30～16:00
対 未就学児とその保護者 料 無料
問 わんぱく・みと(☎303-1515)、はみんぐぱーく・みと(☎302-3662)

ID 0004097

市民講座～残された家族 のためにできること～

エンディングノートと成年後見制度
について学びませんか。



先着30名

- 日 12/7(月) 10:00～11:30 場 県立健康プラザ
対 市内に居住する方 料 無料
申 11/16(月)～27(金)に、☎で、南部第二地域包括支援センターへ
問 同センター(☎303-8255)または地域支援センター(☎232-9110)

クリスマスのおはなし会

オリーブ協会による朗読会です。



先着20名

- 日 12/12(土) 10:30～11:30
場 東部図書館
料 無料
申 当日受付
問 同館(☎248-4051)

ID 0058126

スターハウス

専門講師の解説のもと、自然の中
でふたご座流星群を観察します。



抽選14組

- 日 12/12(土)14:30～13(日)9:00
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学4～6年生とその家族
料 2,300円(1名)
申 11/16(月)までに、📺で
問 同施設(☎254-2200)



ID 0098767

かやぶき体験教室

かやぶき職人と一緒に、かやぶき
住居模型の屋根のふき替えを体験
します。



抽選24名

- 日 12/5(土) 9:00～12:00 場 大串貝塚ふれあい公園
対 小学生以上 ※4年生以下は保護者同伴。大人のみの参加も可 料 無料
申 11/14(土)の9:00～11/27(金)の17:00に、📺で
問 埋蔵文化財センター(☎269-5090)



ID 0133741

ヒノキ林の間伐と ピザ焼き体験

親子でヒノキ林の間伐を行い、昼
食にピザを焼いて食べます。



先着20名

- 日 12/5(土) 9:30～13:30
場 森林公園森の交流センター集合
対 小学生以上とその保護者
料 500円(1名)
申 11/16(月)から、☎で
問 同センター(☎252-7500)

ID 0095873

普通救命講習会

応急処置の正しい知識と技術を身
につけませんか。eラーニングの
受講証明書をお持ちください。



先着30名

- 日 12/5(土) 9:30～11:30 場 桜川市民センター
料 440円 申 11/20(金)(当日消印有効)までに、申込書に記入し、☎、📺、📠で、水戸地区救急普及協会へ
問 同協会(〒310-0852笠原町993-17、☎221-0199、📠297-1032、✉mt99-egao@mt99.jp)または救急課(☎221-0126)

手話体験教室

簡単な単語や自己紹介、歌などを
手話で表現してみませんか。



先着15名

- 日 12/5(土) 13:00～15:00
場 福祉ボランティア会館 対 市内に居住または通勤・通学する小学3年生以上 料 無料
申 11/16(月)の9:30から、📺、☎、☎で
問 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011、✉appli@mito-syakyu.or.jp)



ID 0134318

石川川清掃

石川川の清掃と稚魚の放流を行
います。動きやすく、汚れてもよい
服装でぜひご参加ください。



- 日 12/6(日) 8:15～9:15
場 小仲根橋(元石川町)付近集合
問 環境保全課(☎232-9154)

ID 0059525

家族で門松作り

のこぎりで竹をカットし、松などで飾ったミニ門松1対を作ります。

抽選10組



- 日 12/20(日) 9:30~12:00 場 少年自然の家
 対 市内に居住または通学する小学生とその家族(1組4名まで)
 料 1,200円
 申 11/20(金)までに、HPで
 問 同施設(☎254-2200)



ID 0133754

冬芽・葉痕の観察会

芽吹きを待つ冬芽、葉の落ちた跡である葉痕。そのユニークな様子を観察します。

先着20名



- 日 12/20(日) 10:00~12:00
 場 千波市民センター ※屋内開催
 料 無料
 申 11/25(水)の9:00から、☎で
 問 市立博物館(☎226-6521)

ID 0074460

音楽国際交流

津軽三味線・筑前琵琶・篠笛の歴史・音色をとおして、外国の方と共に日本文化を体験しませんか。

先着100名



- 日 12/20(日) 13:30~15:30
 場 県立歴史館
 料 無料
 申 12/13(日)までに、HPで
 問 水戸ユネスコ協会大内方(☎225-1400)または文化交流課(☎291-3846)



ID 0134323

こどもと向き合う こころ・からだ・性の講演会

思春期の性を知り、考え、こどもとより良い関係を築きませんか。

先着440名



染矢明日香 東尾理子

- 日 12/20(日) 14:00~16:00
 場 市民会館
 料 無料
 申 11/10(火)~12/13(日)に、HPで
 問 男女平等参画課(☎226-3161)



ID 0113227

Astemoリヴァーレ茨城 水戸市民デー

女子バレーボールトップリーグの公式戦に招待します。

抽選100名



- 日 12/26(土) 14:05試合開始 場 ひたちなか市総合運動公園総合体育館 対 市内に居住または通勤・通学する方 申 12/13(日)までに、HPで ※優待席もあります。詳細は、Astemoリヴァーレ茨城ホームページをご覧ください。 問 Astemoリヴァーレ茨城事務局(☎275-1583)またはスポーツ課(☎306-8136)



ID 0030898

甲種(乙種)防火管理新規講習

防火管理者として選任される方は、防火管理講習の受講が必要です。

先着180名



- 日 12/16(水)・17(木) 場 トラック総合会館
 料 甲種8,000円、乙種7,000円
 申 11/12(木)~25(水)に、日本防火・防災協会HPで
 問 同協会(☎03-6263-9903)または火災予防課(☎221-0119)



サクセスデュオ クリスマスミニコンサート

サクセスの音色で、クリスマスの素敵な雰囲気を楽しみませんか。

先着20名



- 日 12/19(土) 18:00~18:40
 場 稲荷第一市民センター
 料 無料
 申 11/22(日)から、☎、窓で
 問 常澄図書館(☎269-1751)

LES MILLS クリスマスフェスタinみと

インストラクターによるフィットネスのレッスンです。



- 日 12/20(日) 9:00~16:00 場 アダストリアみとアリーナ 対 高校生以上 ※小学生が参加できるプログラムもあります。各プログラムの定員、料金など、詳細は、スポーツ振興協会ホームページをご覧ください。 申 11/9(月)~30(月)にHPで 問 同協会(☎243-4592)



ID 0134272

看護職セミナー

看護職の魅力を体験してもらい、看護職を目指す第一歩や復職を後押しするセミナーです。



- 場 水戸市医師会看護専門学院
 料 無料
 問 保健総務課(☎305-6291)

【看護職体験セミナー】 抽選20名

- 日 12/20(日) 9:30~11:30 ※受付は9:00から
 対 県央地域9市町村に居住または通勤・通学する、看護職に興味・関心がある中高生や社会人の方



申 11/2(月)~12/9(水)に、HPで

【看護職復職支援&スキルアップセミナー】 抽選10名

- 日 R9.1/24(日) 9:30~12:00 ※受付は9:00から
 対 県央地域9市町村に居住または通勤・通学する、准看護師や看護師免許をお持ちで、復職を考えている方や実技を学びたい方



申 11/2(月)~ R9.1/13(水)に、HPで



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ID 0003999

みと創業支援塾

創業するための基礎知識やノウハウを、専門家がわかりやすく指導する全7回の講座です。



- 日 R9.1/9～2/27の土曜日(2/20を除く) 13:00～17:00(1/9は17:30まで) 場 福祉ボランティア会館 料 7,000円
申 11/2(月)～12/7(月)に、HP、申込書に記入し、FAXで、商業・駐車場公社へ
問 同公社(☎257-6656、FAX255-1311)または商工課(☎232-9185)

ID 0132727

おまわりさんのコンサート

茨城・栃木・群馬の3県警察音楽隊による演奏会です。



- 日 R9.1/23(土) 13:00から ※開場は12:00から
場 ザ・ヒロサワシティ会館 料 無料
申 11/1(日)～30(月)に、HP、(注)で、県警察音楽隊へ
問 同音楽隊(〒310-8550笠原町978-6茨城県警察本部県民安心センター、☎301-0110)または生活安全課(☎224-1113)



Running フェスティバル in 千波湖

春の訪れを感じながら、千波湖畔を走りませんか。



- 日 R9.2/11(木) 9:10スタート
場 千波湖畔
対 小学3年生以上
料 一般3,000円、高校生2,000円、小・中学生1,000円
申 12/20(日)までに、HPで
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



作品展

【こども芸術の祭典児童生徒美術展覧会】ID 0133879

児童・生徒の絵画作品を展示します。



- 日 11/13(金)～17(火)
場 水戸芸術館
料 無料
問 教育研究課(☎244-1331)

【「家庭の日」コンクール作品展示】ID 0004267

「家庭の日」を題材にしたこどもたちの絵画やポスター、作文を展示します。

- 日 11/20(金)～27(金) ※最終日は15:00まで
場 イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前
問 生涯学習課(☎306-8692)

【いばらきパラアーティストフェスティバル】ID 0136451

障害児者の制作した絵画、工作などを展示します。

- 日 12/3(木)～7(月) 場 ザ・ヒロサワ・シティ会館
問 県障害者スポーツ・文化協会(☎301-3375)または障害福祉課(☎350-8053)

【秋・冬の植物画展】

- 日 12/12(土)～R9.1/7(木) ※最終日は15:00まで
場 植物公園
問 同園(☎243-9311)

令和8年度スポーツ教室

幼児から高齢者まで参加できる教室を各種開催しています。



- 日 12月から、1月から
※募集要項は、各スポーツ施設でも配布しています。教室の内容など、詳細は、スポーツ振興協会ホームページをご覧ください。
申 各会場で
問 スポーツ振興協会(☎241-0704)



元旦マラソン大会

元旦に千波湖畔を一周し、新年を祝いませんか。



- 日 R9.1/1(金) 8:00～12:00(8:00から開会式)
場 千波湖畔 対 小学生以上
料 一般1,000円、高校生以下500円
申 11/16(月)～12/14(月)に、HPで ※今年度から窓口受付は行いません。
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



ID 0062218

冬休み火おこし体験

昔ながらの火おこしに挑戦しませんか。缶バッジ作りやパズル、塗り絵なども楽しめます。



- 日 R9.1/5(火) 10:00～11:20 場 ふれあいの館
対 市内に居住する小・中学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
料 無料
申 11/10(火)～12/22(火)に、HPで
問 同施設(☎243-8940)



ID 0038225

火災予防イベント

11/9(月)～15(日)は、秋季全国火災予防運動週間です。火災が発生しやすいこれからの時季、火災の発生を防止し、命や財産を守りましょう。

問 火災予防課(☎221-0119)

【小学生の作品による防火ポスター展】

- 日 11/9(月)～19(木)
場 イオンモール水戸内原2階イオンスタイル前

【火災予防防火ポスター表彰式・広報イベント】

小学生の防火ポスター表彰式と、幼年消防クラブや高校生による演技を披露します。

- 日 11/14(土) 11:00から表彰式、13:00からイベント

場 イオンモール水戸内原1階メイコート



【高校生による書道アート展示】

場所	期間
エクセル本館	11/5(木)～30(月)
エクセルみなみ	11/5(木)～30(月)
京成百貨店	11/6(金)～12/20(日)
イオンモール水戸内原2階au前エスカレーター付近	11/9(月)～17(火)

となりのまちから

笠間の菊まつり

笠間稲荷神社をメイン会場に、色鮮やかな菊が市内を彩ります。

日 11/23(月)まで
場 笠間稲荷神社など
問 笠間市観光課(☎0296-77-1101)



商工感謝祭&大洗あんこう祭

模擬上棟式やあんこう汁の販売など、こどもから大人まで楽しめるイベントです。

日 11/14(土)・15(日)
9:30~15:00
場 大洗マリンタワー前広場
問 大洗町商工観光課(☎029-267-5175)



水戸市民会館

問 ☎303-6226(9:00~20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

詳細はこちら



グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。

日 11/20(金) 11:00~15:00
料 無料



やぐらコンサート

癒しの実による、ギターとフルートの演奏をお届けします。

日 11/23(月) 12:00~13:00
料 無料



水戸キャンパス100 文学を楽しもう!読書の扉

ワグナー「ニーベルングの指環」などの北欧神話を取り上げます。

日 12/12(土) 14:00~15:30
料 500円
申 ☎、窓で



西野由希子
(茨城大学教授)

水戸芸術館 ART TOWER MITO

問 ☎227-8111(9:30~18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

詳細はこちら



収蔵作品展「再会—17人のアーティストによる伝言—」

アーティストたちが作品に託した伝言に再び出会う収蔵作品展。

日 11/7(土)~R9.1/31(日)
10:00~18:00 ※入場は17:30まで
料 一般900円、団体700円、高校生以下・70歳以上無料
問 ☎(227-8120)



小清水漸《浮くかたち〈八艘・四杯・三隻・一片〉》
1987年 水戸芸術館蔵
水戸芸術館現代美術ギャラリーでの展示風景、
1997年 撮影:齋藤剛

レ・ヴァン・フランセ

2018年、満場の聴衆を魅了した現代最高峰の木管アンサンブルが、8年ぶりの再登場を果たします。

日 11/20(金) 19:00開演 料 A席8,000円、B席7,000円、U-25(25歳以下)2,500円 ※全席指定
申 HP、☎(231-8000)、窓で



ACMファミリーシアター 『スーホの白い馬』

家族で楽しむ感動の舞台。少年と白馬の絆を描く、哀しく美しい物語。

日 11/28(土)~12/6(日) 11:00開演、15:00開演 料 大人3,500円、こども(18歳以下)1,000円 ※割引チケットあり
申 HP、☎(225-3555)、窓で



ID 0094191

コミュニティ助成事業の助成金を活用した地区会の活動を紹介します

飯富自治実践会が、宝くじの助成金を活用し、市民スポーツ大会やまつり、地区会の行事で使用する TENT やプロジェクターなどを整備しました。今後も地域住民全体の交流を進めていきます。

問 市民生活課(☎232-9151)



コミュニティ助成事業は、自治総合センターが行う宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源とし、コミュニティ活動に必要な備品などを整備するものです。



ID 0081375

国民年金保険料の 社会保険料控除証明書

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。社会保険料の控除を受けるには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を送付しますので、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。郵送より早く受け取ることができ、簡単に確定申告ができます。

なお、家族の国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

	対象	送付方法	送付時期
①	R8.1/1～9/30に 保険料を納付した方	電子送付	R8.10中旬～下旬
		郵送	R8.10下旬～11月上旬
②	R8.10/1～12/31に 保険料を納付した方 (①の対象者を除く)	電子送付	R9.1下旬
		郵送	R9.2月上旬

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または国保年金課(☎232-9529)

ID 0132419

建設工事・土木建築コンサルタント業等 入札参加資格登録

令和9・10年度の建設工事、土木建築コンサルタント業などの入札参加資格登録を、県と共同で受け付けます。なお、委託業務・施設維持管理業などの登録は、令和9年1月中旬から受け付ける予定です。

申込期間▶11月11日(水)～12月11日(金)

※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 契約検査課(☎232-9136)

ID 0134538

令和9年度(令和8年分)からの 市民税・県民税などの税制改正

令和8年中の所得を基礎とする令和9年度の市民税・県民税の主な税制改正についてお知らせします。

【給与所得控除の見直し】

給与所得控除の最低保障額を、69万円(現行65万円)に上げます。さらに、給与等の収入金額が220万円以下である場合は、特例として5万円上乗せされ、74万円(現行65万円)に上げます。(この特例は、令和8・9年中の給与所得に適用されます。)

【扶養親族等に係る所得要件の見直し】

扶養親族および同一生計配偶者の合計所得金額にかかる要件について、62万円(現行58万円)に上げます。

※基礎控除については、所得税と異なり改正なし(最高43万円)

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 市民税課(☎232-9138)

ID 0001073

水戸市史を販売しています

水戸藩の成立～廃藩置県を記載した中巻(全5巻)、廃藩置県～昭和60年を記載した下巻(全3巻)を販売中です(上巻は、市ホームページで閲覧できます)。

このほか、「概説水戸市史」(上巻～下巻のダイジェスト版)や、「水戸市近現代年表」(「政治・行政」「経済・産業」など6部門に分けて掲載した年表)もあります。

取扱店▶川又書店(駅ビルエクセル内、☎231-1073)、永井書店(柳町2、☎224-3420)

問 総務法制課(☎232-9116)

ID 0085494

不動産公売を実施します

申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、公売は、直前に中止する場合がありますので、事前にお問い合わせください。

【会場公売】

日時▶令和9年1月28日(木) 午後2時30分～3時(午後2時から受付、説明)

場所▶市役所5階

売却区分番号	所在	地番・ 家屋番号	地目・ 種類	地積・ 床面積	見積価額 (公売保証金)
水8-4	酒門町 字千束	【土地】			1,786,000円 (180,000円)
		4179番23	宅地	640.9㎡	
		4179番24	宅地	255.04㎡	
		【建物】			
		4179番23	工場	69.4㎡ (※)	
		4179番24	居宅	1階71㎡ 2階28㎡	

(※)登記簿と異なり、増築により床面積は194.4㎡

問 収税課(☎232-9145)

ID 0134596

Jアラート全国一斉情報伝達試験を行います

防災行政無線(那珂川沿いなど、浸水が想定される地域67か所)とFMぱるるん(76.2MHz)の緊急割込放送から、試験放送が流れます。市の防災ラジオをお持ちの方は、ラジオが自動的に起動して放送されます。

日時▶11月11日(水) 午前11時ごろ ※予備日…11月25日(水) 放送内容▶(例)「これは、Jアラートのテストです」×3回+「こちらは、防災みとです」

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0133133

国勢調査結果(確定値)をお知らせします

令和7年10月1日現在で行った国勢調査の人口等基本集計の確定値が、総務省統計局から発表されました。

水戸市の人口は、265,692人。令和2年に行われた調査と比べて4,993人、率にして1.84%の減少となりました。詳細は、市ホームページをご覧ください。

そのほかの集計は、順次、総務省ホームページで公開されます。

	令和7年	令和2年
総人口	265,692人	270,685人
男	130,318人	132,537人
女	135,374人	138,148人
世帯数	126,931世帯	122,598世帯

問 デジタルイノベーション課(☎297-5886)

ID 0107273

ふるさと納税で市内の大学や私立高等学校を支援しませんか

ふるさと納税制度を活用し、学生援助や環境整備などの事業に役立ててもらうための支援をしています。市民の皆さんからの寄附をお待ちしています。

対象学校▶茨城大学、常磐大学・常磐短期大学、茨城高等学校、大成女子高等学校、常磐大学高等学校
※返礼品はありませんが、税額控除の対象です。

問 市民税課(☎303-8576)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

■ 共通事項

ID 0134463

年末の交通事故防止県民運動

忘年会などで飲酒をする機会が増える時期です。飲酒をする際は、ハンドルキーパーを決め、飲酒運転は絶対にやめましょう。

期間▶12月1日(火)～15日(火)

スローガン▶その酒で 失う信頼 家族の未来

飲酒運転三ない運動▶①飲んだら運転しない ②運転するなら飲まない ③運転する人には飲ませない

問 水戸警察署(☎233-0110)または生活安全課(☎224-1113)

ID 0135943

感震ブレーカーの設置を補助します

地震発生時に電気による火災を防ぐ、感震ブレーカーの購入費用の補助が始まります。

補助金額▶感震ブレーカーの購入費と設置工事費を合計した額の2分の1 ※上限5万円 対象▶市内に住宅を所有し、居住している方(見込みを含む)など
補助開始日▶11月9日(月)

※そのほか、交付の要件や申込方法など、詳細は、お問い合わせください。

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0122854

防犯灯管理 補助金申請はお早めに

令和8年度の防犯灯管理補助金の申請は、12月21日(月)までです。まだ申請のお済みでない自治会や町内会などは、忘れずに申請してください。

補助内容▶1基あたり年額1,800円

申込み▶申請書に記入のうえ、必要書類を添えて、生活安全課、各出張所、各市民センター窓で

問 生活安全課(☎224-1113)

ID 0134346

市協働推進委員会委員

募集

市民活動団体の方々との協働のまちづくりを推進するため、委員を募集します。

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方
定員▶2名以内 任期▶2年間 報酬▶日額7,000円

選考方法▶書類審査、面接審査

申込み▶11月16日(月)～12月15日(火)(当日消印有効)に、申込書に記入し、☎、✉、窓、FAXで

問 市民生活課(〒310-8610、☎232-9151、FAX232-9238、✉kyodo@city.mito.lg.jp)

ID 0134353

消費生活センター 業務委託事業者

募集

消費生活センターを運営する事業者を、公募型プロポーザル方式により募集します。

委託期間▶令和9年4月1日(木)～令和12年3月31日(日)
申込み▶12月4日(金)(必着)の午後5時までに、申込書に記入し、☎、窓で、市民生活課へ

※申込書は、同課または市ホームページで入手できます。詳細は、お問い合わせください。

問 市民生活課(〒310-8610、☎232-9151)

市スポーツ振興協会職員

募集

試験期日▶一次試験…12月20日(日)

二次試験…令和9年1月17日(日)(予定)

募集人数▶3名程度

申込み▶11月16日(月)～30日(月)(必着)までに、☎で

※応募資格など、詳細は、募集案内をご確認ください。案内は、市内各体育施設、同協会ホームページで入手できます。

問 スポーツ振興協会(〒310-0913見川町2256、☎243-0111)

ID 0057928

「いきいき健康クラブ」 地域指導員

募集

レクリエーションや体操などを行う高齢者の健康づくりの場「いきいき健康クラブ」の運営に携わるボランティアを募集します。



活動場所▶13か所の市民センターなどのいずれか(稲荷第一、稲荷第二、笠原、上大野、鯉淵、五軒、酒門、三の丸、常磐、双葉台、堀原、緑岡、吉沢)
※活動場所によって、活動時間が異なります。また、希望する活動場所に添えないこともあります。

対象▶次のすべてを満たす方

- ①市内に居住する75歳以下
- ②「いきいき健康クラブ」の会場に自分で来て、おおむね月2回の活動に参加できる
- ③下記の説明会に参加できる

【説明会】

日時▶12月7日(月) 午後1時30分～3時

場所▶市役所2階

料金▶無料

申込み▶12月1日(火)までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0002859

交通事故などでケガをしたときは

国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方が、交通事故や傷害事件など、第三者(加害者)の行為によってケガをした場合、本来は加害者の負担で治療を受けることになります。しかし、加害者がすぐに損害賠償をしないときなどは、健康保険で診療を受けることができます。「第三者行為による傷病届」などを、国保年金課に提出してください。

問 国保年金課(国民健康保険の場合…☎232-9166、後期高齢者医療制度の場合…☎232-9528)

ID 0037320

CO2削減エコライフチャレンジ2026

家庭で、電気使用量の削減に取り組みましょう。12月分の電気使用量を報告した方には、参加賞を贈呈。
取組期間▶11月1日(日)～12月31日(木)

申込み▶令和9年1月5日(火)までに、参加申込兼報告書に記入し、ID、(郵便)、(窓)で ※参加申込兼報告書は環境保全課、各出張所、各市民センター、各図書館、市ホームページで入手できます。 申込みはこちら▶

問 環境保全課(〒310-8610、☎232-9154)

ID 0042816

浜見台霊園合葬式墓地の使用者

募集

対象▶水戸市に令和8年11月1日以前から居住し、配偶者、6親等以内の血族または3親等以内の姻族ならびに内縁関係にあった方などの遺骨を有している方 ※生前の申込みは対象外

募集数▶300体程度 ※大幅に超えた場合は、抽選
申込み▶12月14日(月)～25日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、必要書類を添えて、(郵便)、(窓)で ※申請書は、衛生事業課、市ホームページで入手できます。

問 衛生事業課(〒310-8610、☎232-9160)

ID 0003411

事業系ごみを家庭ごみの集積所に 出すことはできません

商店や事業所、飲食店などの事業活動に伴って出るごみは、すべて「事業系ごみ」となり、量や種類に関係なく、事業者自身で処理する必要があります。

事業系ごみを家庭ごみの集積所に出すことはできません。市ホームページに掲載している処理方法を参考に、適正に処理してください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

■共通事項

ID 0130319

ご意見をお寄せください

募集

開発行為に伴う、公園の設置基準について、意見を公募します。

意見公募期間▶11月16日(月)～12月15日(火)(必着)

資料の閲覧場所▶公園緑地課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページでも確認できます。

提出方法▶☎、✉、窓、FAXで

問 公園緑地課(〒310-8610、☎232-9214、FAX 224-1116、✉ryokka-koubo@city.mito.lg.jp)

ID 0028806

磯節全国大会参加者

募集

日本三大民謡の1つ「磯節」の日本一を決定します。

日時▶予選会…令和9年2月5日(金)・6日(土) 午前

9時30分開演(午前9時開場) 決戦会…令和9年2月

7日(日) 午前10時開演(午前9時開場)

場所▶トヨペット スマイルホール 大洗

※申込方法など、詳細は、水戸観光コンベンション協会ホームページをご覧ください。



問 同協会(☎224-0441)または観光課(☎232-9189)

ID 0134937

近世日本の教育遺産群 ロゴマークデザイン

募集

近世日本の教育遺産群の魅力発信・PR活動を行うため、ロゴマークデザインを募集します。

募集期間▶11月1日(日)～令和9年1月31日(日)

応募方法▶HPで ※応募要件など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0004411

水戸美味^{うま}ッスを配布しています

市内で地産地消に積極的に取り組んでいる店舗を、地産地消推進店「水戸美味(みとうま)」として認定しています。水戸美味登録店を紹介するガイドマップ「水戸美味ッス」は、市ホームページでご覧いただけるほか、観光・宿泊施設で無料配布中です。ぜひ水戸美味ッスを片手に、市内を周遊してみませんか。

登録店舗も随時募集中です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0002278

下水道に油を流さないでください

台所などで油を排水口に流すと、油が冷えて固まり、下水管が詰まります。それにより下水が流れなくなったり、下水管が損傷したりするなど、周辺住民の方に迷惑がかかるおそれがあります。

また、飲食店を経営している方で、油水分離槽(グリーストラップ)を設置している場合は、こまめに清掃・点検を行ってください。

問 下水道計画課(☎350-8508)

ID 0134452

地区計画原案の縦覧

地区計画の策定にあたり、原案の縦覧を行います。当該地区内の土地所有者など利害関係を有する方は、意見書を提出することができます。

案件▶笠原町八ツ無地地区地区計画 期間▶11月9日

(月)～24日(火) 場所▶市役所5階 意見書の提出▶

11月30日(月)(必着)までに、☎、✉、窓で ※意見書は都市計画課、市ホームページで入手できます。

問 都市計画課(〒310-8610、☎232-9206、✉toshi-kei-koubo@city.mito.lg.jp)

城東市民センターの事務所を 一時的に移転します

城東市民センターの改修工事に伴い、事務所を一時的に移転します。移転期間中は、各種証明書発行業務のみ行います。なお、電話番号は変わりません。
移転期間▶11月30日(月)～令和9年12月下旬
移転先▶若宮1-9-2(若宮スポーツ会館)



問 城東市民センター(☎221-9974)または市民生活課(☎232-9151)

ID 0106548

募集

中学校の休日の部活動 地域クラブ人材バンク登録者

9月から、中学校の休日の部活動が市直営地域クラブへ移行しました。市では、地域クラブの活動をサポートする指導スタッフを安定して確保するために、人材バンクの登録者を募集しています。

現在、特にバスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、卓球の指導スタッフが不足しています。なお、人材バンクへの登録は、指導スタッフとしての活動を確約するものではありません。

対象種目▶陸上、水泳、器械体操、バスケットボール、バレーボール、ソフトテニス、サッカー、ソフトボール、軟式野球、卓球、柔道、剣道、弓道、レスリング、吹奏楽、合唱

活動日時▶原則、毎週土曜日の3時間

申込み▶11月30日(月)までに、IDで

※応募資格など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 教育研究課(☎244-1331)

Information イッキ読み！

みと食べきり運動協力店を 利用しましょう ID 0001993

食品ロス削減に向けてさまざまな取組を行っている店舗を、ぜひご利用ください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

保護犬・保護猫の 里親になってみませんか ID 0052107

条件や譲渡対象となる犬猫の情報など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 動物愛護センター あにまるっとみと(☎350-3800)

最低賃金が改定されました ID 0133520

10月18日から、時間額1,136円(昨年度額より62円増)になりました。県内で働くすべての人に適用されます。

問 茨城労働局(☎224-6216)または商工課(☎232-9185)

文化財の保護にご協力を ID 0083765

市内には500か所以上の遺跡など、多くの文化財が存在していますが、損壊すると二度と元に戻せません。文化財保護に、ご理解とご協力をお願いします。

問 歴史文化財課(☎306-8132)

水戸北スマートIC駐車場から ID 0103077 高速バス東京線が利用できます

高速バス「高萩・日立線(ひたち号)」「東京ディズニーリゾート®線」に乗ることができます。駐車料金は1回につき500円です。

問 県道路公社(☎301-1131)または交通政策課(☎291-3804)

みと町内会・自治会カード ID 0001531

住みよいまちづくり推進協議会では、町内会・自治会会員限定の優待特典がある「みと町内会・自治会カード」を配布しています。

問 住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

犯罪被害者を支援しています ID 0096217

市では、犯罪被害に遭われた方に、相談窓口の設置や見舞金の支給などの支援を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生活安全課(☎224-1113)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

共通事項



相 談 窓 口



そのほかの相談窓口は
こちらから▶



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
特設無料人権相談所	暮らしの中で起こるさまざまな心配事、人権問題、法律問題などの相談に、弁護士や学識経験者などで構成する人権擁護委員が応じます。	11/13(金)	10:00～15:00 ※受付は14:30まで	市役所5階	福祉総務課 (☎232-9169) 水戸人権擁護委員協議会 (☎227-9919)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に、専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要	12/2(水) (司法書士)	13:30～15:30	市役所2階	申 消費生活センター (☎226-4194)
		12/3(木) (建築士)	13:00～15:00		
		12/9・23(水) (弁護士)	13:00～15:00		
		12/15(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		
障害者の人権110番	障害者の人権問題について弁護士が相談に応じます。 対象▶障害者とその家族 専用電話▶231-3667、231-3668	12/4(金)	10:00～12:00	—	県弁護士会 (☎221-3501) 障害福祉課 (☎350-8053)
庭木相談	自宅の庭木の剪定方法や、病気・害虫への対処方法などの相談に応じます。 ※電話での事前予約が必要	毎週火・木曜日	9:30～15:30	公園協会	申 公園協会 (☎244-2895)
パソコン相談	パソコン・スマホ・タブレットを使っていてわからないことなど、さまざまな相談に応じます。 対象▶市内に居住または通勤・通学する高齢者・障害者または市内でボランティア活動をしている方 ※電話での事前予約が必要	毎月第2・4土曜日	10:00～12:00、 13:00～15:00	福祉ボランティア会館	申 社会福祉協議会 (☎309-1011)
児童虐待などの相談	児童相談所虐待対応ダイヤル 専用電話▶189(いちばやく) ※最寄りの児童相談所につながります。	年中無休	24時間	—	
	市こども家庭センター 専用電話▶232-9111(子育て支援課内)	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く	8:30～17:15		
	いばらき虐待ホットライン 専用電話▶0293-22-0293	年中無休	24時間		
配偶者からの暴力(DV)などの相談 ※いずれの窓口も、男性からの相談も受け付けています。	市配偶者暴力相談支援センター 専用電話▶232-9111(子育て支援課内)	月～金曜日 ※祝日、年末年始を除く	8:30～17:15	—	子育て支援課 (☎232-9111)
	県女性相談センター 専用電話▶221-4166	月～金曜日…9:00～21:00 土・日曜日、祝日…9:00～17:00 ※年末年始を除く			
	県警察本部女性専用相談電話 専用電話▶301-8107	年中無休	24時間		
	ウィメンズネット「らいず」 DV・性暴力ヘルプライン 専用電話▶222-5757	水・金曜日 ※第5週、 祝日、年末年始を除く	10:00～15:00		
犯罪被害の相談	法テラス犯罪被害者支援ダイヤル 専用電話▶0120-079714	月～金曜日…9:00～21:00 土曜日…9:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く		—	



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide

保健所からのお知らせです

HP ホームページ ☒ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓 窓口 FAX ファックス

ID 0084289

ご存じですか「COPD」

COPD(慢性閉塞性肺疾患)は、たばこの煙などの有害物質を、長期間にわたり吸い込むことで起きる肺の炎症性疾患です。

主な症状は、せきやたん、歩行時や階段の昇降時などにおける息切れです。

一度壊れてしまった肺の機能は元に戻らないため、予防には禁煙が大切です。また、禁煙は自分自身だけでなく、周囲の方の受動喫煙を防ぐことにもつながります。

せきが長く続く、息切れがしやすいなど、気になる症状がある方は、呼吸器科を受診しましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0083415

ヘッドホン(イヤホン)難聴に要注意

ヘッドホンやイヤホンから大音量で音楽を聴き続けると、音を伝える役割をしている有毛細胞が徐々に壊れて「ヘッドホン難聴・イヤホン難聴」になるリスクが高まります。

ゆっくり進行するので、気づきにくく、いったん難聴になると治療法はありません。

「できる限り音量を下げる」「1時間に10分は耳を休ませる」などの習慣を心がけましょう。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0005070

職場などで受診した 健診結果をご提供ください

水戸市国民健康保険に加入している40歳以上の方で、職場での健康診査や市の補助を受けずに人間ドックを受診された場合は、健診結果の提供をお願いします。

提供された結果から、メタボリックシンドロームによる生活習慣病のリスクがあると判定された場合は、保健師や管理栄養士による特定保健指導が無料で受けられるほか、要件を満たした方にはQUOカード(1,000円分)を送付します。

申込み▶ HP、☎ ※健診結果提出同意書と提出用封筒を送付します。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0136000

日本整形外科学会100周年記念 市民公開講座

整形外科専門医による無料の公開講座です。相談ブースもあります。

先着100名



目 11/29(日) 13:55~16:00(受付は13:30から)

場 水戸メディカルカレッジ 料 無料

申 11/28(土)の18:00までに、HP、☎で、北水会記念病院へ

問 同病院(☎303-5182)または健康づくり課(☎243-7311)



ID 0069236

防ごう！ノロウイルス食中毒

ノロウイルスによる食中毒は、一年を通じて発生していますが、特に冬に流行します。その原因は、主に調理者を介した食品の汚染です。ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒などの集団発生を起こしやすいため、「健康管理」「手洗い」「消毒」「おう吐物処理」を徹底しましょう。

問 保健衛生課(☎243-7328)

ID 0004360

HIV・性感染症などの相談や検査を 無料で実施しています

日時▶ 毎週木曜日 午後2時~3時(11月12日~12月24日は午後1時~3時) 場所▶ 保健所

対象▶ HIV・性感染症などの感染の不安があり、感染の可能性があった機会から3か月以上経過した方 ※匿名可

申込み▶ HP、☎で

問 感染症対策課(☎350-7650)

ID 0108785

冬に流行する感染症に注意しましょう

インフルエンザや感染性胃腸炎などの感染症は、例年冬に流行します。感染を防ぐために、「換気」「手洗い」「せきエチケット」を徹底しましょう。感染性胃腸炎の原因となるウイルスや菌には、アルコールが効きにくいものもあります。帰宅時や食事の前などは、石けんと流水でよく手を洗いましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ
 HP ホームページ メール メール 電話 郵 郵送 図 図はがき
 往 往復はがき 窓 窓口 FAX ファックス

申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
 開庁・開館時間

ID 0017310

認知機能セルフチェック

1人5分程度の認知機能のチェック(脳の元気度チェック)をしてみませんか。



場所	日時	定員
市役所1階	12/ 3(木) 10:00~16:00	先着 15名
	12/17(木) 10:00~16:00	
	R9.1/ 7(木) 10:00~16:00	
	R9.1/21(木) 10:00~16:00	
西部図書館	12/ 4(金) 13:15~16:00	先着 30名
柳河市民センター	R9.1/15(金) 13:15~16:00	

対 市内に居住する65歳以上の方
 料 無料
 申 各開催日の1週間前までに、☎で
 問 地域支援センター(☎297-5903)
 VR機器をとおして見える画像の一例⇒



ID 0003690

障害者に準ずる高齢者を 認定します

市県民税や所得税において障害者控除対象となる障害者に準ずる方を、介護保険の要介護認定状況などをもとに認定します。

対象▶介護保険の要介護認定を受けている65歳以上の方で、申告により税の控除を受けられる本人または親族
 ※要介護の状態によっては認定されない場合もあります。

申請に必要なもの▶介護保険証、本人の認印
 申込み▶高齢福祉課(窓)で

問 認定については高齢福祉課(☎232-9174)、
 障害者控除については市民税課(☎232-9138)

いきいき シニア 情報館

フレイル予防運動

先着20名

有酸素運動を行って、健康寿命をのばしましょう。

日 11/28(土) 13:30~15:00
 場 いきいき交流センターあかね荘
 対 市内に居住する60歳以上の方
 料 無料
 申 11/9(月)~21(土)までに、☎、窓で
 問 同センター(☎252-5868)

ID 0017311

口腔ケア講習会

先着50名

歯科医師会による講演です。オーラルフレイルについて学んでみませんか。お楽しみクイズもあります。

日 11/29(日) 10:00~12:00(受付は9:30から)
 場 千波市民センター
 対 市内に居住する65歳以上の方
 料 無料
 申 11/26(木)までに、☎で、地域支援センターへ
 問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

日 12/9(水) 10:00~11:30
 場 常磐市民センター 料 無料
 申 12/8(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ
 問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

Meet in Mito

ミートインミト

～水戸で輝く人に会いにいく～

まちを形づくるのは、風景だけではなく、そこに暮らす人の力です。この連載では、市内で活躍する方の姿をとおして、地域の魅力と未来へのヒントを探ります。

問合せ▶みとの魅力発信課(☎232-9107)

07 保和苑を見守り、未来へつなぐ 保和苑周辺史跡観光連絡協議会 会長 川又 一郎 さん

川又さんがあじさいの整備に関わるようになったきっかけは、平成17年に発足した「あじさい育成委員会」への入会でした。あじさいの剪定や施肥、植込みを行うなかで、苗木の成長や咲き誇る花の美しさに魅了されていったといいます。

協議会の会長に就任した川又さんは、地域の方とともに現場で汗を流してあじさいの管理を行っています。その地道な

初夏に約6000株のあじさいが咲き誇る名所「保和苑」。前号の特集に続き、この美しい景観を守り、発展させてきた「保和苑周辺史跡観光連絡協議会」会長の川又一郎さんに、お話を伺いました。

あじさいと歩んだ日々

活動が実を結び、令和2年に保和苑は「水戸市地域文化財」に認定されました。

懐かしいまちの記憶

川又さんは、保和苑周辺の昔の様子についても語ります。

現在は静かな憩いの場である保和苑周辺ですが、かつては「谷中」と呼ばれ、水戸と那珂湊を結ぶ路面電車の「谷中駅」が存在したにぎやかな場所でした。「当時、谷中駅には駅舎があり、二十三夜尊(桂願寺)の縁日には駅員が駐在するほど混雑していました。夏には大洗海岸へ向かう海水浴客も多く利用していましたね」とまちの記憶を振り返ります。



他にも、保和苑内で飼っていたアシカが池から近くの那珂川まで逃げ出し、大捕物の末に無事保護されたという、地域を沸かせたエピソードも紹介してくれました。

深まる秋を楽しむ

保和苑周辺の見どころは、あじさいの季節だけではありません。秋が深まる11月中旬から下旬頃になると、木々が美しく色づきます。

川又さんは「水戸八幡宮のオハツキイチョウや曝井のモミジが色づき、散策にぴったりな季節。保和苑には桂岸寺を含

めて100本を超えるモミジがあり、なかでも本堂裏にあるモミジは、一段と美しい姿を見せてくれて、心が安らぎます」と教えてくれました。



水戸の宝を次の世代へ

こうした歴史と自然が残る保和苑周辺は「水戸のロマンチックゾーン」と呼ばれています。

川又さんは、このエリアを多くの人に知ってもらい、訪れてもらいたいと考え、パンフレットの設置やスタンブラーの実施、メディアでのPRなども精力的に行っていました。「実際にこのエリアを訪れた方からは『近くに住んでいます、歩いてみたら緑の中に史跡が点在している素晴らしかった』『保和苑は、このあじさい園よりもよかった』といった声をいただきました。このような言葉が何よりうれしく、次の発展への原動力になっています」と笑顔で話します。

「たくさんの方が関わり、つくり上げたこの景色と歴史は、水戸の大切な宝です」と語る川又さん。近年では、地域を盛り上げるため、学生たちと空き家を再生する活動にも取り組むなど、世代を超えて地域の魅力をつないでいます。

水戸のロマンチックゾーンガイドマップはこちら→

