



水戸市マスコットキャラクターみとちゃん

水戸市ニュースリリース



令和8年10月8日

市政記者各位

水戸市

中小企業の課題解決を支援する各種セミナーを開催

セミナー参加企業を募集します！

水戸市では、市内中小企業等の様々な経営課題の解決を支援するため、下記のとおり、各種セミナーを開催します。現在、参加企業を募集しておりますので、ご興味のある方は、是非お申込みください。

記

1 職場環境改善セミナー

(1) 概要

働きやすく、働きがいのある職場環境づくりを支援する社会保険労務士によるセミナーです。「同一労働同一賃金に係る制度改正」及び「子育て支援策」について、わかりやすく解説します。

(2) 日時 令和8年10月22日（木）14:00～16:10

(3) 場所 本庁舎2階大会議室

(4) 定員 50名

2 中小企業向けビジネススキル向上セミナー

(1) 概要

業務効率化に向けたスキル習得に向けた、仕事に役立つ心理学やコミュニケーションを学ぶセミナーです。

(2) 日時 令和8年10月26日（月）9:30～16:30

(3) 場所 本庁舎2階大会議室

(4) 定員 30名

3 中小企業向け採用力向上セミナー

(1) 概要

「学生が集まらない」「自社の魅力が伝わらない」といった課題の解決を支援する「学生に選ばれる企業のつくり方」をテーマとした、学生理解に焦点を当てたセミナーです。

(2) 日時 令和8年11月9日（月）13:00～17:00

(3) 場所 本庁舎4階中会議室4

(4) 定員 30名

4 その他

(1) 申込方法 各種チラシ（別紙参照）からご確認ください。

(2) 受講料 全て無料です。

《本件に関する問合せ先》

水戸市産業経済部商工課

電話番号：029-232-9185

担当者：櫻井（さくらい）、近藤（こんどう）

水戸市職場環境改善セミナー

働きやすく働きがいのある職場を目指して

正社員と非正規雇用労働者との間で不合理な待遇差がある場合、非正規労働者にとって「働きやすく働きがいのある職場」でないため、職場定着や人材確保が難しくなります。

また、「子育て支援」についても近年多くの制度改正があり活用することが難しいとの意見が多く寄せられています。

今回、専門家である社会保険労務士が「同一労働同一賃金」と「子育て支援」について本セミナーにて分かりやすく解説します。



事前申込
参加無料
先着
50名

令和8年**10**月**22**日(木) **14:00～16:10**

会 場 水戸市役所 2階大会議室 水戸市中央1-4-1

対 象 水戸市内に本社または事業所を有する中小企業の事業主・労務担当者等

内 容

【第1部①】「同一労働同一賃金」について 14:05～14:45



講師

みねぎし

峯岸

かずよし

一能

・社会保険労務士
・産業カウンセラー

【第1部②】パネルディスカッション 14:50～15:20

～休憩～

15:20～15:30

【第2部】「子育て支援」について 15:30～16:00



講師

いしい

石井

まさこ

雅子

・特定社会保険労務士
・茨城働き方改革推進支援
センター窓口支援専門家

質疑応答と個別相談

16:00～16:10

主 催

水戸市

企画・運営

茨城県社会保険労務士会（電話:029-350-4864）

受講申込書 sanka@ibaraki-sr.com FAX:029-350-3222 定員になり次第締め切り

事業所名	個別相談希望(有・無)	電 話	
		FAX	
参加者名			
事前質問があればご記入ください			

※セミナーの内容に限らず、働き方、労務管理に関する困りごとについてご相談を承ります(秘密厳守)。

こちらから申込できます。



すぐに役立つ！ 心理学×コミュニケーション

ビジネススキル

向上セミナー

参加
無料

2026
10/26月
9:30-16:30

会場 **水戸市役所 大会議室
(本庁舎2階)**

参加費 **無料**

対象 水戸市内に本社または事業所がある
中小企業等の社員 (1社4名まで)

定員 **先着30名**



心理学をベースに、人間関係の土台となる自己理解・他者理解から、職場で役立つアサーティブコミュニケーション、実践的な報連相まで幅広く学びます。

社員の「伝える力」「聴く力」「関係を築く力」を高め、より良い職場環境づくりにつなげます。

こんな方におすすめ

- ✓ 相手に伝わる話し方・聴き方を身につけたい
- ✓ 信頼関係を築く「報連相」を学びたい
- ✓ 職場の雰囲気をもっと良くしたい
- ✓ 主体的に行動できる力を身につけたい

申込みはこちら

申込期限

10/23金
17:00



<https://forms.gle/xjggZLJTBZqFWWz9>

※自動返信メールが届くように、jimukyoku@koyou-jinzai.orgが受信できるよう設定ください。

企画・運営



雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職支援センター1階



まずはお気軽にお問い合わせください

☎ **029-300-1738**

✉ jimukyoku@koyou-jinzai.org

受付時間：平日9～18時

Session1

コミュニケーション心理と自己・他者理解

内容

人の心理や欲求の仕組みを理解し、信頼関係を築くためのコミュニケーションの基本を学びます。心理学の理論をもとに自己理解と他者理解を深め、自分の強みを活かした行動や前向きな姿勢を身につけることで職場で活躍するための土台を築きます。

Session2

アサーティブな自己表現と環境づくり

内容

アサーティブ(主張的)コミュニケーションを通して、自分も相手も尊重する伝え方を学びます。自己表現のタイプを理解し、自分の意見や気持ちを適切に伝える力を身につけるとともに、ケーススタディやロールプレイングを通じて、相手の話に耳を傾けながら円滑な人間関係を築く実践力を養います。

Session3

心理学を応用した「報連相」とプレゼン技術

内容

仕事を円滑に進めるために必要な報連相やプレゼンテーションのスキルを学びます。相手が必要とする情報を整理し、目的や状況に応じて分かりやすく伝える方法を習得。PREP法やSDS法、DESC話法などのフレームワークを活用し、説得力のある説明力と実践的な伝達力を身につけます。



講師

本間 義昭 氏

株式会社キャリアファクトリー21
代表取締役



金融市場の営業や外資系生保エージェントとして経験を積み、「中堅・管理職・リーダー育成等階層別研修」をはじめ「階層別」「リーダーシップ」「経營業務改善」「意識改革」「コーチング」等幅広いジャンルで活躍。幅広い年齢層の人材育成に力を注ぎ、セミナー及び講演を多数行う信頼は絶大な講師。

講師

石川 恵美 氏

株式会社キャリアファクトリー21
上級講師



コミュニケーションスキル、ビジネスマナーや新入・若手社員教育を担当する上級講師。
過去、東京都特別区職員。行政事務において地域と行政のパイプ役に務める。ビジネスマナー実務検定・ビジネス文書実務検定。

主催 水戸市商工課

企画
運営

 雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職支援センター1階

 **029-300-1738**

 jimukyoku@koyou-jinzai.org

受付時間：平日9～18時

参加
無料

現役
大学生と
話せる

採用力向上 セミナー

学生に選ばれる企業のつくり方

～AI時代の学生理解と採用戦略～

2026
11/9 月
13:00-17:00

会場 水戸市役所 中会議室4
(本庁舎4階)

参加費 無料

対象 水戸市内に本社または事業所がある
中小企業等の人事・採用担当者 (1社4名まで)

定員 先着30名

プログラム

- 第1部 学生を取り巻く環境の変化
- 第2部 **現役大学生** パネルディスカッション
- 第3部 学生×企業グループディスカッション
- 第4部 学生との対話から見たこと

申し込み

こちらから
お申し込みください

申込期限 **11/6** 金
17:00



<https://forms.gle/GixrdNR4DmAW7yjJ7>

企画・運営

EHC 雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職支援センター1階



まずはお気軽にお問い合わせください

029-300-1738

jimukyoku@koyou-jinzai.org

受付時間：平日9～18時

学生理解から始まる 選ばれる企業づくり

セミナーのポイント

01

現役大学生の 本音が聞ける



リアルな就活の進め方や、どんな企業なら志望度が上がるか等大学生の本音を聞くことができます。企業担当者と学生が直接コミュニケーションを取り、相互理解を深めます。

02

学生との対話から 採用改善につなげる



学生の意見や気づきを持ち帰り、採用活動の見直し・改善に活かします。企業側の思い込みと学生の本音のギャップを埋める事ができるので、より効果的な採用活動に繋がります。

03

AI時代の学生の 就活・価値観がわかる



AIを活用する学生の実態や価値観の変化を理解し、今後の採用活動の方向性を考えるヒントになります。AIを活用した情報発信等がこれからの採用成功のカギを握ります。

こんなお悩みはありませんか？

- ✓ 学生が集まらない
- ✓ 自社の魅力が伝わらない
- ✓ 内定辞退が増えている
- ✓ 若手世代の価値観が分からない



講師

伊藤 康夫 氏

国家資格キャリアコンサルタント
一般社団法人日本ハビラボ協会 代表理事

16年間勤務していた大手総合人材サービス会社(一部上場企業)と様々な団体を通じ、のべ8,000人の職業相談・職業支援人生相談を実施。



講師

肥塚 絢子 氏

一般社団法人日本ハビラボ協会 講師
AI活用・DX推進コンサルタント

生成AIを活用した業務改善やDX推進を専門とし、企業のAI導入から定着、業務効率化、人材育成までを支援。

主催 水戸市商工課

企画
運営

EHC 雇用人材協会

NPO法人雇用人材協会

〒310-0011 茨城県水戸市三の丸1-7-41
いばらき就職支援センター1階

☎ **029-300-1738**

✉ jimukyoku@koyou-jinzai.org

受付時間：平日9～18時