

家族みんなでふれあい健康づくりの歩く会に参加しよう！

# 上大野地区歩く会

令和8年11月1日【日】

小雨決行・雨天中止

スポーツの秋を迎え、皆様方にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。

令和8年度上大野地区歩く会を千波湖畔で行います。

千波湖を眺めながら、皆さんと一緒に歩き、世代交流をはかしましょう。

- 集合場所 上大野市民センター
- 日 程
  - ・集合時間 午前 9:15
  - ・開 会
  - 出発時間 午前 9:30
  - 帰着時間 午前12:00
  - ・閉 会



- ・コース 千波湖1周(約3キロ)
- ・その他 おにぎり、飲み物を用意いたします。
- ・交 通 大型バス1台(45人乗り)

## ※ 申込み方法

上大野市民センターへ電話又は来所により、  
**10月19日(月)まで**にお申し込みください。

連 絡 先  
上大野市民センター  
Tel 221-4994