

内原地区だより

はばたく

vol.13

令和8年
10月1日発行

うちばら

Photo:K・Horie

発行者 内原地区自治連合会 会長 堀江 清彦 〒319-0315 茨城県水戸市内原町1395-6 内原市民センター内 TEL: 029-259-4044

水戸市民憲章 わたくしたちは いつも若く あすをめざす
伝統ゆかしい 梅の都 水戸の市民です。



自然を愛し美しいまちにしましょう (内原地区花壇)



筑地子ども会



諏訪公園愛護会



赤尾関女性部



内原女性防火クラブ



内原小学校



内原中学校



Lily Farm



小林長生会



内原認定こども園

私たちのふれあいのまちなみ



国校区新住宅街

内原小学校上空南側住宅地

令和8年度上期 各部会からの事業報告

総務自治部 国校区住宅整備

国校区自治会長 粉山 旭太

国校区は近年、住宅地域として開発が進み転入者が増えています。若い子育て世帯が多く、子ども達の声がする活気のある地域になってきました。未加入世帯も多くいますが、ゴミ捨て場の管理や街路灯、歩道のごみ拾い、地域の公園の草刈り等、地域共同で進めた方が良いことがありますので、加入を呼びかけていきます。



生活環境部 令和8年度水住協花壇コンクール

生活安全部長 園部 修治

「花と緑の美しい町づくり運動」の一環として、今年度も花壇コンクールに向け、猛暑の影響もある中、各11団体に、5月にはペゴニア(赤、白)、6月にはマリーゴールド(黄色)、アゲラタム(紫)の花の苗を配布しました。コンクールでは今回、筑地子供会の1団体のみが表彰式にて水住協角田会長より優良賞を獲得しました。他の団体も花苗の配置やアイデアが工夫されていて素晴らしかったです。



健康増進部 ボッチャ教室

健康増進部長・内原地区スポーツ推進員 柏 一雄

今年も8月5日(水)、8月26日(水)、9月9日(水)の3日間、内原市民センターにおいてボッチャ教室を開催しました。ボッチャは、年齢に関係なく、誰もが楽しめるスポーツです。今回の教室は学校が夏休みであったため、小学生の参加もありました。また、10月18日(日)に内原地区市民スポーツ大会でも行う競技の一つであり、参加した皆様の上位入賞が楽しみです。



第65回水戸市民体育祭 内原地区スポーツ大会のお知らせ

令和8年10月18日(日)、午前8時30分受付開始で9時から12時まで、パン食い競争(先着100名)、ボッチャ、ストライクアウト、キックターゲット、輪投げの5種目を内原ヘルスパーク(健康増進センター)で実施します。たくさんの景品を準備しておりますので、皆様のご参加をお待ちしております。

昨年の内原地区スポーツ大会▶



安心安全部 防災訓練のお知らせ

場所:内原市民センター

安心安全部 上野 由来夫

令和8年12月19日(土)に水戸市防災・危機管理課・水戸市消防局・水戸市水道部と連携を図りながら、内原地区防災訓練を実施いたします。日本各地で災害が多発していますので、ぜひ訓練することで災害に備えていきましょう。

詳細については、後日お知らせいたします。ぜひ、ご参加ください。

2025内原地区防災訓練▶



みんなで支え合う住みよいまちづくり

内原3区・江川地区上空

ごあいさつ

内原地区自治連合会 会長 堀江 清彦



内原地区自治連合会は今年で8年目を迎えました。水戸市の「34小学校単位に一市民センターと一地区会」設立に基づき、令和元年水戸地区34番目の内原地区会として誕生いたしました。

「安心安全なまちづくり・ふれあいのあるまち・進化する内原地区の未来のまちづくり」を目標に、市民活動団体の皆さまと連合会として活動しています。内原地区では、今後、水戸保健医療圏の病院再編により内原駅西側地区に県立中央病院の新設が予定されています。現在、内原駅南口の整備、江川地区・国校地区周辺の住宅地整備が現在行われており、移住者定着人口が増えることが予想されています。さらに安心して生活できるまちづくりに、コミュニティー活動を通して地域交流を深めてまいります。また7月28日夕に最大震度7を観測して尊い命が奪われた「令和8年熊本地震」を教訓に、本年度も災害に備えた地区防災訓練と「市民の皆さまと行政連携のまちづくり」を基本に推進いたします。内原地区の皆様には昨年に引き続きご支援ご協力を頂けますようお願いいたします。

〈令和8年度定期総会〉

令和8年5月16日(土) 午前10時から開催

【議決結果】

- ・代議員総数…32名
 - ・本人出席…19名
 - ・委任状…6名 合計 25人
- 各議案とも賛成多数で承認されました。

〈本年度重点項目〉

- (1) 市民と行政が共に行うまちづくり
(水戸市役所、水住協、内原市民センター)
- (2) 住宅整備地区の自治会加入促進活動
- (3) 内原地区自治連合会4部門推進事業
 - ①総務部：15地区自治会長との自治会活動・町内会加入促進
 - ②生活環境部：地区内の花壇環境整備・クリーン作戦
 - ③健康増進部：ポッチャ教室継続・体力向上・健康づくりの推進
 - ④安心安全部：想定外災害に備えた防災訓練・行政との連携

令和8年度内原地区自治連合会新役員

職名	人数	氏名	所属団体等
会長	1	堀江 清彦	元内原4区自治会長
副会長	2	坪井 春江	(前)水戸市社協内原支部長(水住協代議員)
		岡村 正洋	(元)内原2区自治会長(水住協代議員)
幹事	4	早川 一光	内原7区自治会長(総務自治部長)
		藺部 修治	(元)内原4区自治会長(生活環境部長)
		柏 一雄	水戸市スポーツ推進委員(健康増進部長)
		上野由来夫	(元)内原2区自治会長(安心安全部長)
会計	2	相沢 宗一	(元)小林1区自治会長
		森田 滋	筑地自治会長
監事	2	今瀬 一郎	(元)水戸市社協内原支部
		櫻井 一実	赤尾関区自治会長
広報委員長		岡村 正洋	(元)内原2区自治会長

令和8年度主な事業予定

- 令和8年度定期総会 5月16日(土)
- 花苗配布11団体 5月から6月
- ポッチャ教室 8月5日(水)・8月26日(水)・9月9日(水)
- 第65回水戸市民体育祭内原地区スポーツ大会 10月18日(日)
- 2026内原ふれあいまつり 11月3日(火)※文化の日
- 内原ふれあいハイク 11月8日(日) 茨城県自然博物館と一言主神社
- AED講習会 11月28日(土) 予定
- 内原地区防災訓練 12月19日(土)
- 内原特別支援学校ポッチャ交流会 2月初旬

市民活動団体からの事業報告

「福寿の集い」 社協報告

内原社会福祉協議会 支部長 青木 英明

毎年、福寿のつどいは9月の敬老の日に行われていましたが、今年度は敬老の日が秋彼岸の連休と重なり、出席者などの都合を考慮して、13日の日曜日に開催しました。例年、出席される方は30名余でしたが、今年度は55名の方々が出席され、スタッフ一同笑顔になりました。式典後のアトラクションとして、落語・沖縄伝統芸能(エイサー)が催されました。



自警団東京視察研修会

内原地区自警団・グリーンパトロール隊 副隊長 瀬谷 京三

<内閣総理大臣受賞記念特別企画> 東京方面視察研修会

毎年仲間の絆を深めるため、結成以来「視察研修会」を実施しております。

今年は、9月3日(木)に普段見ることのできない国宝を展示している「国立科学博物館」とリニューアルオープンした「江戸東京博物館」を隊員と地域の皆さま(49名)で大型バスを利用して見学してきました。科学や歴史を学び、大変有意義な一日を過ごすことができました。また、車中ガイド役のフリーアナウンサー石森れいこ様の進行により、抽選会やビンゴ大会を楽しみました。隊員と市民の皆さま方と交流が深まり、防犯活動の理解を高めることができました。



水戸黄門まつりカーニバル 内原地区女性防火クラブ

内原地区女性防火クラブ 会長 江幡 絢子

"家庭から火を出さない"ことを念頭において活動しています。自然災害の少ないこの内原地区ではありますが、日々の備えは必要です。美化活動を《花いっぱい笑顔いっぱいの内原地区》をテーマに内原市民センター花壇で美化活動を5月に行いました。また、8月には"第66回水戸黄門フェスティバル"に参加して各地区の皆様と一緒に踊りました。生き生きしたパフォーマンスが観客の感動を呼び、内原地区の踊りが表彰されました。



ストレッチ体操

内原地区ストレッチクラブ講座 鉄本 信江

毎月、第2・第4の木曜日、内原市民センターにおいてストレッチ講座を開催しています。鈴木先生のご指導のもと、心地よい音楽を聴きながら、日常生活ではあまり使わない筋肉、年齢と共に凝り固まった筋肉をほぐしながら、身も心もリラックスできる、そんな時間を過ごすことができます。



内原小学校奉仕活動

内原市民センター長 関 文男

内原地区地域学校協働活動として、令和8年9月12日(土)小雨の中、内原小学校で実施したPTA奉仕作業に、地区団体(内原地区自治連合会・社協内原支部・グリーンパトロール隊)の方々が、協力してくださいました。お手伝いをしてくださった皆さん、大変ご苦勞様でした。



諏訪児童公園に新しい遊具ができました

水戸市都市計画部公園緑地課

市では、こどもの遊び場の充実を図るため、老朽化した遊具の更新を進めています。

この度、内原小学校の児童と保護者を対象に、諏訪児童公園で新たに遊んでみたい遊具のアンケート調査を行い、選ばれた遊具の工事が完成しました。早速、遊具の完成を心待ちにしていた地元の子どもたちが集まり、元気に遊ぶ姿がみられました。



NHKラジオ体操

ラジオ体操愛好会 田口 定男

期 間：令和8年4月1日～11月30日まで8ヶ月間の毎日実施、どなた様も参加できます

参加者：年齢問わず参加してください。

場 所：諏訪児童公園(雨天中止)

時 間：毎朝6時30分～ 第一～第二体操

開始13年目継続力心身の健康管理!!

毎朝6時20分頃になると諏訪児童公園に地域の皆さんが集まってきます。NHKラジオ体操の軽快なメロディーが流れ体操が始まります。心身の若さを保ったり地域交流が活発になったりと良い影響があるのか体操を始めてから13年目になりました。さらに皆さんの参加をお待ちしております。



2026内原ふれあいまつりのお知らせ

(鯉淵・妻里・内原地区合同開催)

実行委員長 堀江 清彦

恒例の内原ふれあいまつりが、11月3日(火：祝日)に内原ヘルスパークで開催されます。昨年同様の予算がついておりますので、今年も皆様が楽しめるように計画・準備を進めています。ぜひ、奮ってご参加ください。

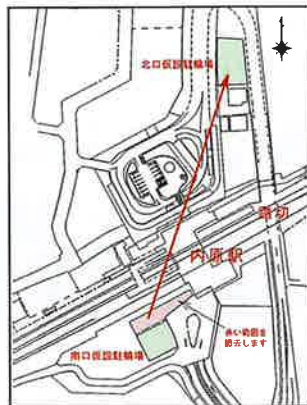


写真は、昨年盛大に開催された「水戸市・内原合併20周年記念～2025内原ふれあいまつり」です。

南口広場進捗状況

内原駅南口周辺地区整備事務所

内原駅周辺整備計画について、現在、建築(1工区)工事等を実施しているところです。内容は、南口ロータリーの歩道及びシェルター(車寄せの屋根)の工事をするもので、工事中の南口仮設駐輪場の面積が減りますので、北口仮設駐輪場の使用をお願いいたします。ご不便をおかけしますがご協力をお願いいたします。



内原市民センターからの挨拶

内原市民センター所長 関 文男

内原地区の皆様には、日頃より市民センター業務に関しまして、大変お世話になっております。本年度におきましても、昨年度以上に、内原地区におけるコミュニティ活動が活性化するように市民センター職員一同頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。また、異動により4月から1名の職員が着任しました。あわせてよろしくお願いいたします。



内原市民センター職員▶



ぶらり散歩

〈水戸市〉

森林公園
こうぞがわ
楮川ダム



今回は、水戸市森林公園から楮川ダムを往復しました。金山バス停で降車し、森の交流センター、恐竜広場、森のシュプール館、大鍋(一番の見晴台)を満喫した後、水戸殉難志士の墓から一般道で山根市民センターを抜けて楮川ダムに向かいました。楮川ダム(昭和61年完成)は、河川をせき止めるのではなく、那珂川で取水した水を導入管で運んで貯留しているそうです。一周2.4kmのコースは、フラットで歩きやすく、初心者にもお勧めで、四季折々の自然を満喫することができます。帰りには、森のシュプール館(月曜日定休)でソフトクリームを食べて疲れを癒しました。

現在、成沢トレイルコースは、ナラ類の樹木の病害虫による被害が急激に広がっており、落枝、倒木等の危険性が高まっていることから、利用が禁止されています。とても良いコースなのに残念です。



編集後記

内原地区に2例目の歩車分離式信号機が内原支所前にできました。児童生徒の登校時間にはやや混雑するものの歩行者の安全を守れるのは何よりです。ただ、自転車の走行の仕方については、自動車と同じように進めばよいのか、歩行者と同じように進めばよいのか、迷っている人もいないのでしょうか。中には自動車の運転手から怒鳴られたり、クラクションを鳴らされたりする例が全国にはあるようです。原則は車道を走っている場合には、自動車と同じように走行し、歩道を走っている場合や横断歩道を渡るときには自転車を降りて歩行者と同じように歩いて走行することのようですが、自動車の運転手もルールを知る必要がありますね! また、歩車分離式とは気づかず、侵入してしまう例も時々見受けられます。

広報委員長 岡村 正洋