

第65回 水戸市体育祭 石川地区市民運動会

【と き】令和8年10月11日（日）

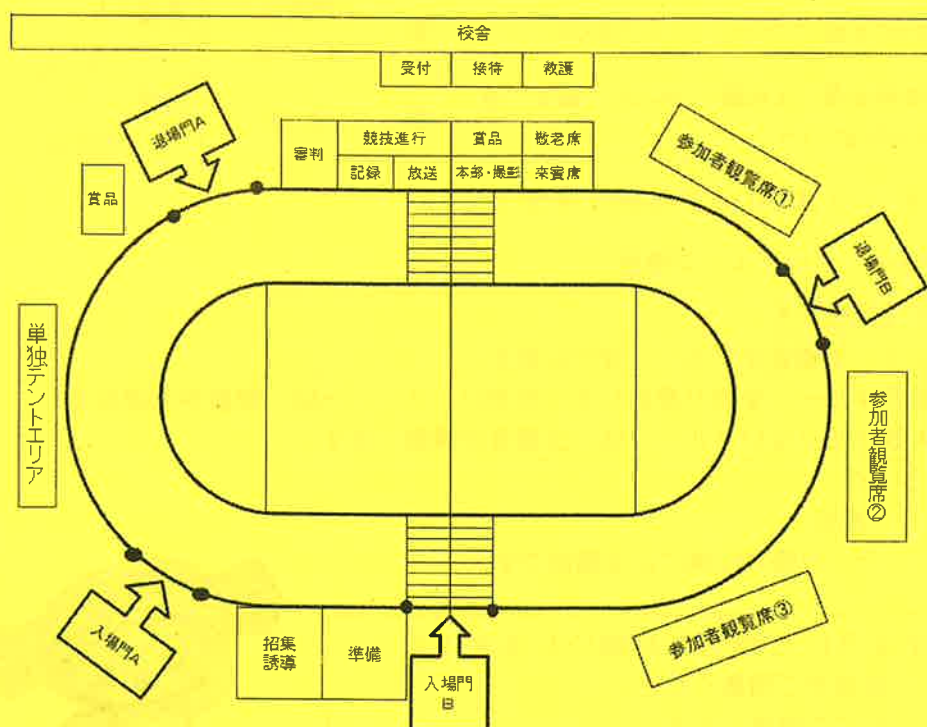
【ところ】石川中学校校庭（雨天時体育館）

新しい運動会が始まります！

ブロック対抗をやめて、だれでも参加できるようになりました。個人種目やグループ種目など、色々な種目があります。競技に参加すれば、必ず賞品がもらえます。



ご家族ご近所お誘いあわせの上、 ぜひともご来場ください!!



会場配置図

参加者観覧席①～③にテントを用意しますので、ご自由にお使いください。

駐車場について

【場所】
わくわくの森保育園さん駐車場
※西部図書館西側

【台数】
先着40台（遠方の方や荷物のある方優先）

【駐車券】
10月5日（月）午前9時より石川市民センターで配付（先着順）
※西部図書館には絶対に駐車しないでください。

主催：水戸市・水戸市教育委員会・石川市民センター・石川地区コミュニティ連絡協議会

※ 大会プログラムは裏面です。

《大会プログラム》 ※競技に参加すれば、必ず賞品がもらえます！

参加者集合 8時00分 → 開会式 8時30分（花壇コンクール表彰式も）

※ 開会式終了後、競技前に石川中学校吹奏楽部と石川小学校マーチングバンド部の演奏があります。

No.	種目名	種別	内外	競技内容及び方法	賞品	参加対象	参加人員
1	全力疾走 (80・100m 競走)	個	外	トラック80m 走(1～3年生) トラック100m 走(4年生以上、大人も OK)	参	小学生以上	自由 450人
2	玉手箱	個	内	玉手箱の中のカードを引いてゴールする。	参	50歳以上	自由 160人
3	ペアボールリレー	グ	外	2人ペアになり、両手で2本の棒を持ち、 ボールをはさんで運ぶ。	等	小学生以上 4人1組	1回4組 80人
4	靴飛ばし	個	内	自分の靴を助走無しで遠くに飛ばす。 上位2名が決勝進出。	等参	小学生以上	各組20人 100人
5	おやつひろい	個	内	未就学児と保護者がおやつを拾う。	参	未就学児と 保護者	自由 50組
6	紅白玉入れ切り	団	内	紅白に分かれ、かごに玉を投げ入れる。 先に50個入れた方が勝ち(制限時間有)。	参	小学生以上	自由 300人
7	仲良くしましょう	個	内外	左右から走ってきてカードを合わせる。 合った2人でタスキを持ってゴールする。	参	50歳以上	自由 180人
8	そうっといそいで	団	内	バドミントンラケットに複数のボールを乗せ、 コーンを回って走って戻ってくる。	等	地区内 各団体	各団体5人 60人
9	むかで競走	グ	内	5人1組で板に足を乗せ、息を合わせて ゴールを目指す。	等	小学生以上 5人1組	1回4組 100人
10	綱引き	団	内	25人ずつ紅白に分かれ綱を引きあう。	参	小学生以上	各組50人 150人
11	4人でリレー	グ	外	トラック半周(100m)×4人でのリレー。	等	小学生以上 4人1組	各組4人 60人
12	いいな石川	個	内	参加者全員による踊り。みんなで最後に盛り 上がりましょう！	参	全 員	自由 600人

終了後、閉会式を行い解散します（12時30分ごろ終了予定です）。

【種別欄】 個＝個人種目 団＝単体種目 グ＝グループ種目

個人種目	個人で参加する競技です。
団体種目	個人で参加して、主催者がグループ分けします。
グループ種目	事前または当日グループを作り参加してください。メンバーは、家族や友達など自由です。人数が足りないグループは、主催者が調整します。

【内外欄】 内＝トラック内 外＝トラック

【賞品欄】 参＝参加賞 等＝1等賞～5等賞

※ ⑧そうっといそいでは、コミュニティの協力団体による競技です。

《楽しい運動会になりますようにご協力をお願いします！》

- 暑さが予想されます。飲み物は、各自でご用意ください。
- 簡易いすやテーブルも、必要に応じてご持参ください。
- ごみ箱は用意しません。ごみは各自でお持ち帰りください。
- 許可車を除き、車ででの来場は出来ません（駐車場については表面参照）。

