



のびのび広場

ひばり保育園 子育て支援室



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

10月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 園庭室内開放 9:00～14:00	2 園庭室内開放 9:00～14:00	3 お休み
4 お休み	5 室内開放 9:00～14:00	6 室内開放 9:00～14:00	7 室内開放 9:00～14:00	8 室内開放 9:00～11:30 給食体験・2組	9 赤ちゃんの日・7組 助産師さんと話そう 10:30～11:30	10 運動会
11 お休み	12 お休み	13 園庭室内開放 9:00～14:00	14 園庭室内開放 9:00～14:00	15 赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30～11:30	16 園庭室内開放 9:00～14:00	17 お休み
18 お休み	19 園庭室内開放 9:00～14:00	20 ミニ運動会・10組 10:30～11:30	21 園庭室内開放 9:00～14:00	22 園庭室内開放 9:00～14:00	23 園庭室内開放 9:00～14:00	24 お休み
25 お休み	26 園庭室内開放 9:00～14:00	27 園庭室内開放 9:00～14:00	28 園庭室内開放 9:00～14:00 さつま芋ほり	29 園庭室内開放 9:00～14:00 さつま芋ほり	30 赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30～11:30	31 お休み

〈今月の予定〉

- ・10/8(木) 給食体験 親子で600円 11:30～
※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・10/9(金) 赤ちゃんの日 助産師さんと話そう
※乳児の発達についてお話ししてください。
- ・10/10(土) ひばり保育園 運動会
- ・10/15(木) 赤ちゃんの日 ヨガ教室
- ・10/20(火) ミニ運動会 ホールで行います。
- ・10/28(水)～29日(木) さつま芋ほり
- ・10/30(金) 赤ちゃんの日 ヨガ教室

- ※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。
- ※ 健康管理として、検温をお願いいたします。
マスクの着用は自己判断といたします。
- ※ 昼食タイム11:30～12:30をつくりました。
お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。



〈住所〉水戸市平須町1824-22

〈電話〉090-9233-3460

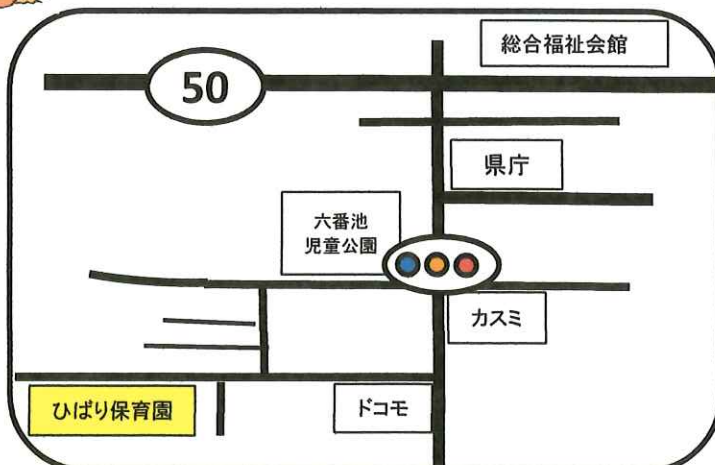
〈講座申込み〉

- ・QRコードにてお申し込みください。
- 10月1日の10時から予約ができます。



- ・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

- ・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。



のびのび広場だより

第 3 号

(令和8年10月発行)



ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

Tel. 029-9233-3460

ブログ http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/

(ブログから予定表が見られます。)



暑さも和らぎさわやかな季節です。この時期は、お散歩日和ですね。歩くことは足腰の発達や脳への刺激も含めて、体にとっても良い影響を与えます。秋の自然を探しながら親子一緒に歩いてみませんか？いろいろな発見を通して会話が弾み楽しいひと時となるでしょうね。



☆ 子どもの靴の選び方 ☆

赤ちゃんの足の骨は軟らかく、5歳くらいまでの間に形成されるといわれています。それだけに外からの影響を受けやすく、靴によっては足の形が変わってしまうことがあるため靴はこまめにチェックしましょう。できれば、お古も避けた方がよいでしょう。

- ① ひもやマジックテープで調節できますか？

子どもの甲の高さに合わせて調節しましょう。



- ② つまさきに足の指が伸びる広さや厚み(高さ)がありますか？

子どもは、足の指で地面をつかむようにして歩くので指を動かせる余裕が必要です。

- ③ 靴底は、しっかりしてクッション性があり、厚すぎませんか？

地面からの衝撃を緩和し足をまもりませんが、厚すぎる靴底は要注意です。

- ④ 足首を包み込む深さがあり、かかとで足が固定されていますか？

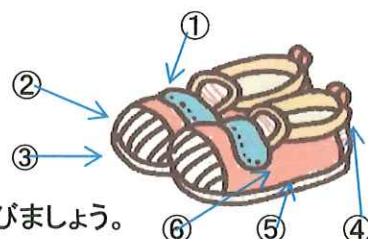
足が固定されることで安定した歩行ができ、指先の障害を防ぎます。

- ⑤ 足が曲がる位置で靴も曲がりますか？

サイズが大きいと、この位置がずれます。

- ⑥ 吸収性や通気性のよい、軟らかい素材ですか？

足に直接触れたり、汚れやすいので、洗える素材を選びましょう。



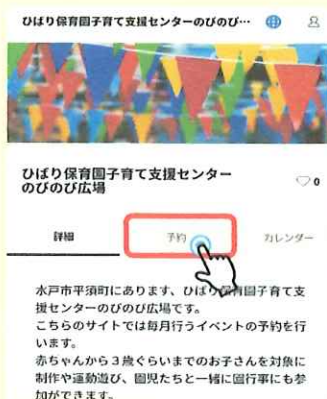
イベントWEB予約のご案内

2026年9月1日～WEB予約を開始いたします。QRコードから予約ページへアクセスしてご利用ください。

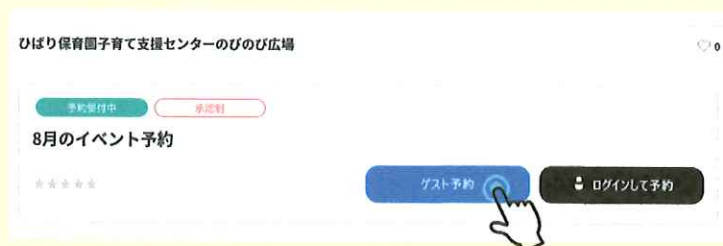


【予約方法】

①「予約」タブを選択



ゲスト予約 をタップ



②画面に従って予約する



予約する日程を選択

必須項目を入力して
「予約確認」

内容を確認して
「予約リクエスト」

③予約完了のメールが届く(※予約確定ではありません)

下記の通り、サービスの予約申請を受付しました。
本メールの時点では、まだ予約は確定されていません。
予約が「確定」もしくは「キャンセル」となった場合に、再度メールが送付されますのでご確認ください。

◆予約番号:
113948956

◆提供者:
ひばり保育園子育て支援センターのびのび広場

◆予約日時:
2026年08月17日(月) 10:30～11:30

◆ご予約サービス:
8月のイベント予約
<https://hibari-nobinobi3460.stores.jp/reserve/mito-hirasu510401/2466778>

◆ご予約先へのお問い合わせはこちら
<https://hibari-nobinobi3460.stores.jp/reserve/mito-hirasu510401/contact>

確認事項:
・まだ予約は確定されていません。提供者が、予約申請を承認すると、予約内容が確定されます。
・キャンセル・変更について(キャンセルポリシーによってはキャンセルできない場合があります)
2026年08月17日(月) 10:30～11:30 <https://hibari-nobinobi3460.stores.jp/reserve/mito-hirasu510401/2466778>

【注意事項】

●WEBからの予約は確定ではありません。予約が「確定」または「キャンセル」の通知については、イベントの1週間前までに園からお知らせいたしますので、ご確認ください。

●予約の日程変更またはキャンセルをされる場合は、メール内の確認事項に記載されているURLからお手続きが可能です。画面の案内に従って操作をお願いします。

ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。♪

