

令和8年度 家庭教育支援事業

おやこYOGA



🌀 楽しく体を動かして親子の絆を深めましょう 🌀

日	時	令和8年10月6日(火)	午前10時30分～11時30分まで
会	場	水戸市吉沢市民センター	(集会室)
講	師	ヨガインストラクター	十万 久美子 先生
対	象	水戸市内居住者(生後6ヵ月位～未就学児とその保護者)	
申 込	先	水戸市吉沢市民センター	
申込み受付		令和9月15日(火)9時～9月29日(火)受付開始	
		※定員になり次第締め切ります	
定	員	15組	
参 加	料	無料	

* 持ち物・・・飲み物 汗拭きタオル 動きやすい服装(スカート・タイツ等不可)

