

10がつ

「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

サンサン体操の時間
①10:30～ ②15:00～

イベント予約受付日 9月25日(金)～

水戸市河和田3-2274-1

TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土
イベントをご予約の方は開始10分前の集合をお願い致します。遅れる方はご連絡をしてください。				1 シール遊びをしよう 多目的ルーム1 (予約不要) 9:30～11:30	2 	3 午後開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 13:30～15:00
4 ベビー いらっしやい 0歳児親子対象 (予約不要) 多目的ルーム1・2 9:30～11:00	5 9:30～10:00 トトロの秋のお散歩 バッグを作ります！ 手形足形の簡単な 製作です	6	7 お休み	8 ハーフ バースデー 生後6か月 (前後2か月)対象 (要予約) 多目的ルーム2 10:40～11:10	9 四つばの会さんによる よみ聞かせ プレイルーム (予約不要) 10:40～11:10	10 ハーフ バースデー 生後6か月 (前後2か月)対象 (要予約) 多目的ルーム2 10:40～11:10
11 パパと一緒に 広いホールで 遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	12 お休み	13 	14 お休み	15	16 10月生まれの お誕生会 多目的ルーム2 (要予約) 10:40～11:10	17 手形をとります！ チェキ撮影も あるよ！
18 パパと一緒に ジャングルジム で遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	19 ジャングル ジムで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	20 管理栄養士益子先生のおはなし会 多目的ルーム2 (要予約) 10:00～11:00	21 お休み	22 親子ベビー体操は 生後7か月から 2歳児さん 親子対象です！	23 高橋舞子先生による 親子ベビー体操 多目的ホール (要予約) 10:00～11:00	24 テイラークリスチャン セン先生による 親子英語で遊ぼう 多目的ルーム2 (要予約) ①10:00～10:30 ②11:00～11:30
25 ハロウィン 手形足形アート 多世代交流スペース (予約不要) 10:00～10:45	26	27 すこやか 身体測定 多目的ルーム1 (要予約) 10:00～11:00	28 お休み	29 秋のお散歩 バックを作ろう 1歳児以上親子対象 多目的ルーム1 (要予約) 10:40～11:10	30 高橋優子先生による 親子 リトミッククラス 多目的ホール (要予約) 10:00～11:00	31 

【あかしあの利用について】

★ 9:00～17:00 予約不要

<11:30～12:00 消毒・換気タイム>

●初めてのご来館の際はご本人が確認出来る書類をお持ち下さい。(お子さまも含む)

●次のような体調不良の方はご利用できませんので、ご了承ください。

◆ 当日に熱 (37.5℃以上) や風邪症状 (咳・鼻水・

下痢・嘔吐等) のある方

◆ お子さまの通園先等が感染症による休園期間中の方

◆ その他、感染症のおそれのある方

●11:30～13:00は、多目的ルーム1を飲食スペースとして開放します。

●おむつはお持ち帰りをお願いしております。

●プレイルーム、多目的ルーム、ホール以外は、靴をはいてご利用ください。

●水戸市内の方・・・無料

水戸市外の方・・・有料 (1人300円)

●イベントの予約は、
9月25日(金) 9:00～受付 です。

育児相談 (木～火)

子育てしていて気になる事
看護師、保育士に聞いてみませんか？

子育て、妊娠、出産に関する心配事など。

テイラークリスチャンセン先生による
親子英語で遊ぼう (要予約)

24日(土)①10:00～10:30

②11:00～11:30

多目的ルーム2

赤ちゃんも大きなお友だちも楽しめるイベントです。
ハロウィンweek中なので、仮装大歓迎♡
ぜひ素敵な衣装を着てご参加ください！

管理栄養士益子先生によるおはなし会

20日(火)10:00～11:00

多目的ルーム2 (要予約)

茨城県栄養士会副会長の益子慎司先生のおはなし会。
益子先生自身もお子さまを子育て中の現役パパです！
食事での困ったなどを聞いてみませんか？
今回は非常時における離乳食についてのお話です。

おもちゃ病院 (予約不要)

8日(木)13:00～16:00 多世代交流スペース

壊れたおもちゃをなおしてくれます！

ハロウィンweek

19日(月)～31日(土)

素敵な『フォトスポット』で写真を撮りませんか？
素敵な衣装を着て撮るもよし！みんなで撮るもよし！
写真を撮るといい事があるかも・・・？



ハロウィン手形足形アート

25日(日)10:00～10:45

多世代交流スペース (予約不要)

ハロウィンに向けて、お子さまの手形足形はいかがですか？
おうちのインテリアにも可愛いですよ♪

秋のお散歩バックを作ろう

29日(木)10:40～11:10

多目的ルーム1 (要予約)

トトロの可愛いお散歩バックを作ります！お散歩のお供にいかがですか？可愛いお土産もあります！
※1歳児以上親子対象です



Instagram



今月の保健だより 保健のおはなし

☆ウイルス性胃腸炎

☆インフルエンザについて

★予定表の中で(要予約)となっているイベントは、

電話や窓口での予約が必要です。

～あかしあ お約束とおねがい～

- ★当日の予約キャンセルは 9:15までに お願い致します。ご連絡ない方は次回の予約は受付いたしません。
- ★イベントのご予約はトラブル防止のため、ご本人様のみに限らせていただきます。代理でのご予約はお受けできません。
- ★プレイルームは床が滑りやすいため、お子さまは靴下を脱いで裸足でのご利用をお願い致します。
- ★各部屋以外の場所は靴をご利用願います。(プレイルームは、ハイハイのおともだちもたくさん利用しています。お部屋を清潔に使用のご協力をお願い致します。)
- ★親子で楽しく遊んでいただくために、お子さまから目を離さないようお願い致します。
- ★携帯電話のご使用は、緊急時以外お控え下さい。
- ★次のような体調不良の方はご利用できませんのでご了承下さい。
 - ・当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方
 - ・お子さまの通園先等が、感染症による休園・学級閉鎖期間中の方
- ★イベントによって駐車場が満車になることがありますので、乗り合わせ・公共交通機関でのご利用にご協力をお願い致します。