

広報みと mito 10

令和8(2026)年
No.1607

スポーツの秋、
おも
想い深まる季節。



今月の表紙

同じ保育園でともに過ごした8人。毎日のように顔を合わせていた仲間も、進学をきっかけにそれぞれ違う小学校へ。会う機会は減っても友情は消えることなく、2年生になった今、久しぶりの再会を果たしました。

身体を動かすと、こころも軽くなっていく。スポーツの秋が運んできた再会のひとときに、こどもたちの楽しそうな声が響いています。

生で観ると迫力がすごい！

大相撲水戸・大洗場所



大相撲の夏巡業「水戸・大洗場所」が8月27日、アダストリアみとアリーナで開催されました。水戸市での巡業は2年4か月ぶりで、会場には「満員御礼」となる約3,500人の相撲ファンが詰めかけました。朝の公開稽古や、初切(※1)、相撲甚句(※2)の披露など、巡業ならではの催しに、会場は終始大盛り上がり。

注目は、阿見町に部屋を構える二所ノ関部屋の横綱・大の里です。大歓声に包まれて土俵に上がった大の里は、白熱した取組で観客を魅了しました。

(※1) 初切…相撲の禁じ手を、面白おかしく紹介する見世物

(※2) 相撲甚句…相撲の取組や力士の気風を、力強い合の手に乗せて唄い上げる独特の唄芸



子育て世代の方から意見を聞きました

みとっこ未来市民懇談会



9月4日、市立幼稚園・認定こども園の保護者を対象とした「みとっこ未来市民懇談会」を開催しました。この懇談会は、子育て世帯が暮らしやすいと感じる環境づくりに向け、子育て世代と市が直接対話する場として設けています。

懇談会では、参加者から「通学路の安全対策」「小学生も遊べる施設の整備」などについて質問や要望が出され、市の担当者が現状の取組や今後の見通しについて回答。

続けて高橋市長から「市立小学校では、ランドセルを使わなくてもいいことを知っていましたか」など、参加者に問かける場面もあり、和やかな雰囲気の中で意見が交わされました。

市長は総括の中で、「限られた予算の中で、既存施設を利用してこどもの遊び場を確保するなど、一歩でも子育て政策を前進させていきたい」と話しました。

CONTENTS

— 目次 —

03 特集

昭和100年特別企画

おも
想いが彩る保和苑

06 第11回水戸黄門漫遊マラソン

08 姉妹・親善都市と交流都市の 観光と物産展

09 Event & Seminar

イベント&講座情報

15 Information お知らせ

20 Health Guide ーヘルス・ガイドー

21 みとっこ子育てnavi

22 いきいきシニア情報館

24 Meet in Mito

～水戸で輝く人に会いにいく～

掲載している情報は9月14日現在のものです

納期

納期限は **11月2日(月)** です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
市県民税・ 森林環境税(第3期)	市民税課 (☎232-9138)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税 (第4期)	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者医療 保険料(第4期)	国保年金課(☎232-9528)	
介護保険料(第4期)	介護保険課(☎232-9194)	

※以下の窓口での市税等の収納業務を終了します。

- ・市民センター▶令和9年3月31日
- ・出張所▶令和10年3月31日

納付には口座振替をはじめと
したキャッシュレス納付を推奨して
います。詳細はこちら⇒





保和苑造成のため土木作業を行う保和苑保存会の人々

[市立博物館提供]

保和苑は、今から100年前の大正15(1926)年、地元有志の皆さんの手により造成が始まりました。桂岸寺の畑地を開発し、池を掘り、土を盛り、樹木を植え、昭和5(1930)年12月に完成しました。

特集

昭和100年 おも 想いが彩る保和苑

問合せ▼みとの魅力発信課(☎232・9107)



昭和100年

令和8(2026)

年は、昭和元(19

26)年から起算して満100年となる年です(※)。

日本にとって昭和の時代は、激動と変革、苦難と復興の時代でした。水戸市でもさまざまな出来事があり、昭和をたくましく生きた先人たちの努力によってそれらを乗り越えてきました。

今回の特集では、最初の整備開始から100年を迎えた「保和苑」を紹介します。「昭和100年」をきっかけに、昭和の記憶を辿り、改めて先人の躍動に学びながら、新たな発見や希望ある未来に想いを馳せてみませんか。

内閣官房ホームページ
「昭和100年」
ポータルサイト



□昭和100年に関連する企画

博物館
歴史部門常設展示



当時の資料や古写真をもとに、昭和を迎えた水戸のまちなみや戦争被害、戦後の復興の様子を紹介しています。
期間▼令和9年5月下旬まで(予定)
場所▼市立博物館
料金▼無料

問合せ▼同館(☎226・6521)

アーカイブズの部屋
「史料が語る 昭和の茨城」



改元から100年を記念し、昭和時代の茨城を紹介します。

期間▼10月10日(土)～12月6日(日)

場所▼県立歴史館

料金▼一般180円、満70歳以上90円

高校生以下無料

問合せ▼同館(☎225・4425)または歴史文化財課(☎306・8132)

※1926年は、12月24日までが大正15年、12月25日からは昭和元年となっています。



昭和の水戸

昭和を迎えたころ、水戸の市街地には洋館が次々と建設され、華やかなまちなみに変貌していきました。

一方、水戸には水戸歩兵第二連隊などの陸軍が駐屯し、軍都としての顔も合わせ持っていました。水戸を中心に行われた陸軍特別大演習に伴い、昭和天皇が来水されたことも。

日中戦争や太平洋戦争が開戦すると、こどもを含むすべての人々の日常が戦争と隣り合わせとなります。

昭和20(1945)年8月2日未明、アメリカの爆撃機B-29による水戸空襲で、市街地は大部分が全焼。300名以上の方が命を落としました。

戦後、人々のためめ努力下で水戸は急速に復興・発展していきます。昭和51(1976)年には、20万人都市の仲間入りを果たしました。

保和苑100年の歩み

市の公園の一つ、保和苑。その名の由来は、元禄時代、水戸藩第2代藩主徳川光圀公が大悲山保和院桂岸寺の庭園を愛し、「保和園」と名付けたことにあります。

大正15(1926)年に地元の有志によって整備が始まり、昭和5(1930)年に完成。池に築山を配した純日本庭園で、名前も「保和苑」と改めました。昭和30年代には本格的にあじさいの植付けを始め、現在は西洋あじさい、がくあじさいなど約100種・6000株のあじさいが苑内に咲き競う名所としても知られるようになりました。

保和苑は、その始まりから今に至るまで、実に100年もの期間を、地元の皆さんの手によって存続してきました。地域の歴史を語るうえで重要な文化財であり、かつ日本庭園として秀麗な景観を擁する名勝として、令和2年3月、市地域文化財に認定されています。



1. 保和苑開設10周年を祝う(昭和10年)

保和苑周辺は水戸歩兵第二連隊基地の東側に位置しており、軍人が利用する店が多く、活気にあふれていました。

2. (上)開運の滝(明星ヶ滝)、(下)明星ヶ池
築山に、滝や池を配置。「明星ヶ池」は、かつて水戸城下・下市にあった同名の池から名付けられました。



これからも愛される公園に—— 100年の想いを、未来へ



令和 8(2026)年の「水戸のあじさいまつり」。近隣の高校生とコラボレーションしたイベントも行われました。



保和苑周辺史跡
観光連絡協議会 会長
川又 一郎さん

「あじさいは、丈夫に見えて実は細やかな手入れが欠かせないのですよ」と話すのは、保和苑周辺史跡観光連絡協議会の活動に携わって20年以上になる川又さん。せん定作業のほか、枯れたところを手入れしたり、雨が降らないときには水やりをしたりと、丁寧に管理を行っています。

大正15年に地元の有志により発足した「保和苑保存会」。保和苑を造成・管理してきたその活動は「保和苑振興会」、「保和苑振興協議会」、そして「保和苑周辺史跡観光連絡協議会」へと続いてきました。地元の皆さんによる活動がこれまで長く続いてきた

理由をたずねると、「あじさい庭園さきかけの魁とも言える保和苑を誇りに思う気持ちがあったからだと思います。地元の人の手で造り、育て、市と協力して守ってきた、努力の賜物です」と微笑みます。

一方で、今は高齢化も進み、少しずつそのような想いを持つ人が減っていると感じているそうです。地元の人々がこつこつと紡いできた保和苑100年の歴史。川又さんは「散策を楽しんだり、小さな子どもが遊べる場があったりと、市民に愛される公園としてこれからも発展してほしい」と未来への希望を語りました。

4. 水戸のあじさいまつり

保和苑には梅、桜、ツツジ、藤など季節ごとの花が植えられていたことから、夏の花として選ばれたのがあじさいでした。昭和50(1975)年には、第1回目となる「保和苑アジサイまつり」が開催され、今年で52回目を迎えました。



現在の保和苑



3. 保和苑のクマ(左)、サル舎(右)

戦争で池は枯れ、築山には防空壕こうごうが掘られ、保和苑は荒廃一。そこで昭和22(1947)年、再び地元有志が集まり、公園の再整備が始まります。昭和25(1950)年に保和苑は桂岸寺から市へ移管され、こどもたちが遊べるプールが設置されたり、後に砂場、遊具などが置かれたりしました。また、進駐軍の将校から寄贈されたクマをはじめ、アシカ、サル、ツル、シカなど、さまざまな動物が飼育されました。

保和苑 松本町2287-1

保和苑周辺には、今もさまざまな花木があり、四季を通じて楽しむことができます。

問合せ▶

「水戸のあじさいまつり」については観光課(☎232-9189)、
保和苑の管理については公園緑地課(☎232-9214)、
市地域文化財については歴史文化財課(☎306-8132)、
資料については市立博物館(☎226-6521)へ



第11回 水戸黄門漫遊マラソン

国内最大級のランニングポータルサイト「ランネットRUNET」の大会ランキングで、全国1位*を獲得した「水戸黄門漫遊マラソン」。

11回目を迎える今回も、国内外を問わず集まった1万人を超えるランナーが、水戸のまちを駆け抜けます。

※2025年マラソン(参加者7,000人以上)の部

問合せ▶スポーツ課(☎303-7808)

詳細は
こちら⇒



がんばっぺ！ねばり強く夢に向かって

日本陸連公認・世界陸連認証

10月25日(日)
9:00スタート



手旗を振って
応援しよう！



市役所や各出張所、各市民センター、観光案内所で手旗を配布しています。



なお、車道はランナーのコースとなっていますので、応援は歩道からお願いします。



誰でも
参加OK

前夜祭 開催！

大会前日に、県三の丸庁舎広場の特設ステージで前夜祭を開催！茨城ロボッツ「RDTチアダンススクール」や、水戸ホーリーホックチアダンススクール「Mito Holy Kids」、水戸市出身のシンガーソングライターの福島清香さんによるライブステージなどが楽しめます。

会場では、スポーツ用品の販売や、キッチンカーの出店も行います。

- | | | |
|-------|-------------------|--|
| 14:30 | パフォーマンス | 茨城ロボッツ
「RDTチアダンススクール」 |
| 14:50 | パフォーマンス | 水戸ホーリーホック
「Mito Holy Kids」 |
| 15:10 | ライブステージ | 福島清香さん |
| 15:45 | PR ステージ | 韓国・済州島の皆さん |
| 16:00 | トークショー | 谷口浩美さん、増田明美さん
平塚潤さん(コース攻略) |
| 17:00 | パフォーマンス
&おもてなし | 茨城大学チアリーディング
サークル「Cherry's」
完走祈願！
水戸の地酒で乾杯ふるまい酒 |

ランナー通過予想時間

4 イオンモール
水戸内原 11:15

6 県三の丸
庁舎 13:20

5 偕楽園四季の原 12:15

ゴール

スタート

1 南町二丁目 9:00

2 茨城県庁 9:40

3 ケーズデンキ
スタジアム水戸 10:15

水戸を味わい尽くす

42.195km

今年もたくさんの方々が
一緒に大会を盛り上げます。

ボランティア

3,297名

ランナー応援隊

78団体 1,960名

トイレボランティア

98団体



交通規制を行います

大会当日は、長時間にわたって大規模な交通規制が行われるため、広範囲で交通渋滞が予想されます。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いします。

※交通規制中は、歩行者もコースを横断できません。

※交通規制図は、水戸黄門漫遊マラソンホームページで見られるほか、市役所、各出張所、各市民センター、市スポーツ施設などで配布しています。

迂回路システム をご利用ください



今大会から、水戸黄門漫遊マラソンホームページで、交通規制時に便利な迂回路検索ができるようになりました。出発地と到着地を設定し、出発(到着)時間を入力すると、交通規制の影響が少ない道を案内してくれます。

規制図および迂回路システムはこちら⇒



出品する各地の代表的な
物産を紹介します



滋賀県
彦根市



親善
都市

ひこにゃんカステラ
琵琶湖のほとりにある小さなお菓子工房で、1本1本丁寧に焼上げたカステラに、「ひこにゃん」の焼き印を押した一品。国の名水百選にも選ばれた彦根市十王村の水を使用しています。

骨付鳥のはしっこ

香川の隠れたソウルフード「骨付鳥」を手軽に楽しめるスナック菓子。地元食材にこだわった本格的な味わいです。スナックの味付けに使用された「骨付鳥の素」もあります。

親善
都市



香川県
高松市

東京都
文京区



交流
都市

江戸古地図グズ
天保年間(1830~1843年)の江戸の地図をすべて手描きで複製した、江戸古地図です。ブックカバーやクリアファイルなどは贈り物としても人気です。
※文京区は、12日のみ出展

姉妹
都市



福井県
敦賀市

はぶたえ
羽二重餅

福井県内で盛んな高級絹織物「羽二重」の軽くてやわらかな肌触りや、美しさを表現したお菓子。どらやきに羽二重餅をはさんだ「羽二重餅どらやき」もおすすめです。

笠間市



すいーとまろん
笠間の栗を贅沢に使った焼き菓子
※笠間市は、10・11日のみ出展

那珂市



カタラーナ
表面がキャラメリゼされたカスタードクリームデザート

黒にんにく
国産にんにくを熟成させた無添加の健康食品

城里町



いばらき県央地域

茨城町



オリジナルハーブティ
農薬や化学肥料不使用のブレンドハーブティ5種

絶品紅
甘熟やきいも
常温で長期保存できる「絶品紅」の焼き芋

ひたちなか市



キャラクター
グリーティングもあるよ！



ひこにゃん
©彦根市

みとちゃん

同時開催

あおぞらクラフトいち

クラフト製品やフードなどの販売を行います。
日時▶10/10(土)・11(日)
10:00~17:00
場所▶水戸芸術館広場

**シン・いばらきメシ
総選挙**

県内の選りすぐりの新たなご当地グルメが出展します。
日時▶10/10(土)~12(月)
10:00~16:00
場所▶県三の丸庁舎

北海道の物産と観光展

秋の北海道グルメが勢ぞろいします。
期間▶10/8(木)~20(火)
場所▶京成百貨店

観光漫遊バス

市内各所のイベント会場をつなぐ、レトロバスを運行します。
日時▶10/10(土)・11(日)10:00から



☒ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ②〒・住所
- ③参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤性別
- ⑥電話番号
- ※その他必要事項

☒ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

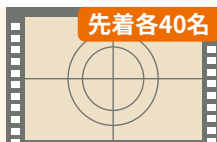
Event & Seminar

イベント&講座情報

日付順に掲載しています
二次元コードがあるものは直接申込みができます

映画上映会

「3人の狙撃者」(監督:ルイス・アレン)を上映します。



先着各40名

- 日 10/15(木) 10:00~11:20、14:00~15:20
- 場 中央図書館
- 料 無料
- 申 当日受付
- 問 同館(☎226-3951)

ID 0002586

吉田神社秋季祭礼

市指定無形民俗文化財の祭礼です。
初日は例大祭と夜祭、2・3日目は
神輿渡御を行います。



- 日 10/16(金)~18(日)
- 場 吉田神社ほか
- 問 同神社(☎247-6464)または歴史文化財課(☎306-8132)

多世代交流企画 〜ニュースポーツvol.2〜

室内モルックとラダーゲッターを
とおして、世代を超えて交流します。



先着20名

- 日 10/17(土) 10:00~12:00
- 場 いきいき交流センター長者山荘
- 料 無料
- 申 10/1(木)から、☎、☎で
- ※昼食、飲み物、室内履きを持参してください。
- 問 同センター長者山荘(☎228-0723)



ID 0129110

環境フェア2026

気候変動対策や消費生活など、地
球環境の保全について、体験しな
がら学べるイベントです。



- 日 10/17(土) 10:00~15:30
- 場 市民会館、芸術館通り、水戸芸術館広場
- 料 無料
- 問 環境保全課(☎232-9154)

ID 0106779

MitoriOスタンプラリー

お得なクーポンが当たるデジタル
スタンプラリーです。



- 日 クーポン取得期間…10/1(木)~12/31(木)
クーポン使用期間…10/1(木)~R9.1/31(日)
- 料 無料
- ※参加店など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
- 問 MitoriOにぎわい推進協議会(商工課内、☎232-9185)

ID 0051260

動物愛護センター あにま るっとみと 親子見学会

施設や保護犬・猫を見学し、命の
大切さについて考えてみませんか。



先着各2組

- 日 10/10~R9.3/13の第2土曜日 10:00~11:00、13:00~
14:00
- 場 動物愛護センター あにまるっとみと
- 対 市内に居住する小学生とその保護者
- 料 無料
- 申 各開催日の前日までに、☎で
- 問 同センター(☎350-3800)

ハッピーデイズ

今回は大型エア遊具「ターゲッ
ト★アックス」を導入! みんなが楽
しめる企画が盛りだくさん。



- 日 10/11(日)・12(月) 10:00~15:00 ※荒天中止
- 場 植物公園
- 料 大型エア遊具 500円(ペアでの参加は800円)、ワー
クショップ 100円から ※別途、入園料
- 問 同公園(☎243-9311)

いきいき交流センター 作品展示発表会

各教室、クラブ受講生などの作品
展示や発表を行います。



- 日 常澄…10/14(水)・15(木) 葉山荘…10/20(火)~24
(土) ふれしあ…10/31(土)、11/1(日) 長者山荘…11/6
(金)・7(土) 9:00~15:00 ※最終日のみ、終了時間が
異なります。
- 問 同センター常澄(☎240-5255)、同セン
ター葉山荘(☎243-5508)、同センターふれしあ(☎247-
6377)、同センター長者山荘(☎228-0723)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊟ メール ㊟ 電話 ㊟ 郵送 ㊟ はがき ㊟ 往復はがき ㊟ 窓口 ㊟ ファックス

社会福祉大会

地域福祉活動への顕彰・感謝を行い、「防災エンスショー」や就労支援製品販売会を開催します。



日 10/19(月) 13:30~16:00
場 市民会館
料 無料
問 社会福祉協議会(☎309-5001)

ID 0132061

みとっぽわくわく感謝市

マグロの解体ショーや模擬セリ、お菓子詰め放題、冷凍庫入庫体験などを行います。



日 10/24(土) 9:00~12:00
場 公設地方卸売市場
問 同市場(☎226-2331)

おはなしフェスティバル

ボランティアによる読み聞かせ、大型絵本、人形劇などが楽しめます。



日 10/24(土) 10:00~12:00
場 内原図書館
料 無料
問 同館(☎291-6451)

ID 0132457

デゴイチを守る会 55年の歩み

デゴイチを守る会の写真や資料を展示する企画展を開催します。



日 10/24(土)~10/30(金) 10:00~16:00 ※24日は11:30から
場 市役所1階 多目的スペース
料 無料
問 デゴイチを守る会事務局(観光課内、☎232-9189)

ID 0132729

特別展「近世日本の教育遺産 群－泰平の御代の原点－」

弘道館などの教育施設について、その様子や社会との関係を紹介。



日 10/24(土)~11/29(日)
場 市立博物館
料 一般200円 18歳以下または65歳以上無料 ※各種割引あり
問 同館(☎226-6521)

ID 0084514

秋の桜川緑地乗馬会

馬の触れ方や乗り方などを学べる、初心者向けの乗馬会です。



先着各30名

日 10/17(土)・18(日) 13:00~15:00
場 桜川緑地
対 3~75歳の乗馬初心者 ※体重80kg以下
料 1,000円 申 当日受付
問 水戸市馬術協会(ライディングクラブウインズ内、☎244-6600)またはスポーツ課(☎306-8136)

ID 0131376

まなぼう！えこみっと

清掃工場えこみっとの施設見学ツアーや0円マーケットを開催します。



日 10/18(日) 10:00~14:00
場 清掃工場えこみっと
料 無料
問 同工場(☎297-6760)

【施設見学ツアー】 先着60名

日 10:00~11:00、11:15~12:15、12:30~13:30
対 市内に居住する方
※小学生以下は保護者同伴
申 10/7(水)・8(木)の9:00~17:00(12:00~13:00は除く)に、☎で、水戸環境テクノロジーへ
問 水戸環境テクノロジー(☎350-4431)

【0円マーケット】

日 10:00~14:00
問 認定NPO法人水戸こどもの劇場(☎255-0908)

ボランティアまつり in ミオス

ボランティア体験、サークル活動の紹介展示などを行います。



日 10/18(日) 10:00~14:00
場 福祉ボランティア会館
問 社会福祉協議会(☎309-1011)

ID 0080749

水戸藩の焼き物 「七面焼」作陶教室

伝統の焼き物「七面焼」を体験し、その魅力を味わってみませんか。



先着20名

日 10/18(日) 13:00~16:30
場 森林公園自然環境活用センター
料 3,000円
申 10/10(土)までに、☎、FAXで、七面会事務局川又方へ
問 同事務局川又方(☎090-7240-3999、FAX 269-5671)または観光課(☎232-9189)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ID 0134438

上市商店街まつり

南町～大工町の商店街で、お祭りを開催します。



- 日** 10/31(土) 10:00～16:00
- 場** 南町自由広場、M-SPO
- 料** 無料
- 問** 上市商店街まつり実行委員会(南町三丁目商店街振興組合内、☎221-4516)または商工課(☎232-9185)

ためしもいち！マルシェ

「下市でやってみたい！」を実際に試す1日限定のマルシェ。いつもと違う下市を歩いてみませんか。



- 日** 10/31(土) 11:00～16:00
- 場** 川崎紙工空き店舗(ハミングロード513)、備前堀沿い、裡一丁目児童公園
- 料** 無料 ※一部有料企画あり
- 問** 都市計画課(☎232-9206)



世界とつながる 交流のつどい

世界の文化を、見て聞いて味わって。出会いと体験の2日間。



- 日** 10/31(土) 11:00～16:30、11/1(日) 10:00～16:00
- 場** 国際交流センター
- 料** 無料 ※一部有料イベントあり
- 申** 当日受付 ※一部予約が必要
- 問** 国際交流協会(☎221-1800)



ID 0134197

水戸の菊花展

菊花愛好団体が、丹精込めて作り上げた菊花を展示します。



- 日** 10/31(土)～11/15(日) 9:00～15:30
- 場** 植物公園(無料駐車場内)
- ※植物公園内を利用する場合は、別途、入園料
- 問** 菊花愛好会連合会事務局(観光課内、☎232-9189)

ID 0109253

桜川水系クリーン作戦

桜川・逆川の河川敷を清掃します。動きやすく、汚れてもよい服装でご参加ください。



- 日** 11/1(日) 9:00～10:30(開会式は8:45から)
- 場** 市役所東側広場集合
- 問** 環境保全課(☎232-9154)

鉄道模型運転会

あなたが選んだ鉄道模型を走らせます。



- 日** 10/25(日) 10:00～12:00、13:00～15:00 ※各回20分(計12回)
- 場** 常澄出張所
- 料** 無料
- 申** 10/11(日)から、☎、☒で
- 問** 常澄図書館(☎269-1751)

見和としょかんまつり

開館20周年を記念し、演奏会やオリジナルグッズがもらえるイベントなどを開催します。



- 日** 10/27(火)～11/9(月)
- 場** 見和図書館
- 料** 無料
- 問** 同館(☎350-2051)

市立図書館 読書週間イベント

楽しいイベントをとおして、大好きな一冊を見つけませんか。



- 日** 10/27(火)～11/9(月) ※各行事の日程など、詳細は、ホームページをご覧ください。
- 場** 各市立図書館
- 問** 中央図書館(☎226-3951)、東部図書館(☎248-4051)、西部図書館(☎255-5651)、見和図書館(☎350-2051)、常澄図書館(☎269-1751)、内原図書館(☎291-6451)



水戸市長旗 東日本軟式 野球選手権大会

東日本地区の各都道府県から推薦されたトップレベルの大会です。



- 日** 10/30(金)～11/3(火)
- 場** ノーブルホームスタジアム水戸ほか
- 料** 無料
- ※詳細は、スポーツ振興協会ホームページをご覧ください。
- 問** 同協会(☎243-4592)



ID 0035139

女性のための護身術 WEN-DO講座

予期せぬ危険から身を守るための方法を講座と実践から学びます。



- 日** 10/31(土) 10:00～12:00
- 場** 市役所2階
- 対** 市内に居住または通勤・通学する、小学校4年生以上の女性
- 料** 無料
- 申** 10/5(月)～29(木)に、HP、☎で
- 問** 男女平等参画課(☎226-3161)



ID 0132270

森林公園 山歩き体験

森林公園内の見どころをまわる山歩き体験。



- 日 11/7(土) 9:00~11:30 ※雨天順延
場 森林公園森の交流センター集合
料 無料
申 10/11(日)~17(土)に、㊟で
問 同センター(㊟252-7500)

ID 0075590

那珂川水系クリーン作戦

憩いと潤いを与えてくれる那珂川の清掃作業にご参加ください。



- 日 11/8(日) 8:30~10:30 ※雨天中止
場 那珂川右岸、万代橋上流河川敷集合 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 当日受付
問 河川都市排水課(㊟232-9204)

ID 0128786

風土記の丘 ふるさとまつり

郷土の歴史と文化に触れる、年に一度のまつりを開催します。



- 日 11/8(日) 9:00~15:00 ※ステージイベントは9:30から
場 大串貝塚ふれあい公園
問 風土記の丘ふるさとまつり実行委員会(埋蔵文化財センター内、㊟269-5090)

ID 0084514

秋のあそびランド

運動遊びコーナーで跳んだり、潜ったり、投げたりして遊び、リレーや紙風船にも挑戦します。



- 日 11/8(日) 10:00~12:00 場 酒門コミュニティセンター 対 未就学児とその家族 料 無料
申 11/7(土)までに、HP、㊟、㊟で、水戸市レクリエーション協会大録方へ(㊟・㊟224-5390)
問 同協会寺門方(㊟090-2258-3200)またはスポーツ課(㊟306-8136)



ID 0073982

千波湖環境学習会

周辺の地層とジオサイト(地質や地形などの価値がある自然遺産)を調べます。



- 日 11/8(日) 13:00~15:00 ※小雨決行
場 千波公園親水デッキ
料 無料
申 当日受付
問 茨城県環境管理協会(㊟248-7426)または環境保全課(㊟232-9154)

バルーンアートで遊ぼう

バルーンアートを作って楽しいひとときを過ごしませんか。



- 日 11/1(日) 10:00~11:30
場 いきいき交流センターふれしあ
対 市内に居住する方 ※小学校2年生以下は保護者同伴
料 無料
申 10/9(金)の8:30から、㊟、㊟で
問 同センターふれしあ(㊟247-6377)

ID 0083836

内原ふれあいまつり

ステージイベント、模擬上棟式、物販コーナー、こどもの広場、消防車・白バイ体験などを行います。



- 日 11/3(火) 9:30~15:30
場 内原ヘルスパーク
問 内原ふれあいまつり実行委員会事務局(内原市民センター内、㊟259-4044)または農産振興課(㊟259-2212)

秋の公園観察会

東部図書館に隣接する東部文化公園を歩いて、自然観察をします。



- 日 11/3(火) 10:00~12:00
場 東部文化公園、東部図書館
料 無料
申 10/18(日)の9:30から、東部図書館㊟で ※定員に満たない場合は、20(火)から、㊟でも受け付けます。
問 同館(㊟248-4051)

ID 0080741

森林公園青空市

森のおもちゃ広場、木工体験、農産物・飲食物販売、ツリーライミングなどを行います。



- 日 11/3(火) 10:00~15:00 ※雨天時は屋内イベントのみ開催
場 森林公園森の交流センター
料 無料 ※一部有料イベントあり
問 同センター(㊟252-7500)

なるほど！世界セミナー

韓国の社会や文化、習慣、価値観などをテーマに、日本と韓国出身の講師2人が語るセミナー。



- 日 11/6・13・20(金) 18:30~20:30 ※各回、内容は異なります。
場 国際交流センター
対 中学生以上の方 料 各500円
申 10/10(土)の9:00から、㊟、㊟、㊟で
問 国際交流協会(㊟221-1800、㊟mcia@mito.ne.jp)





もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



カーテンシアターと 楽しい工作

「四つばの会」による、①カーテン
シアター②工作教室を開催します。



先着各10組

日 11/14(土) ①10:30~11:30 ②13:30~14:30
場 東部図書館 対 5歳以上のこどもとその保護者 ※小
学校2年生以下は保護者同伴 料 無料 申 10/31(土)の
9:30から、窓で ※定員に満たない場合は、11/1(日)から、
☎でも受け付けます。
問 同館(☎248-4051)

ID 0121518

市芸術祭 自然観察会

豊かな自然の中で、身近な生物に
ついて学んでみませんか。



抽選35名

日 11/15(日) 8:00~16:00 ※市役所集合。小雨決行、
荒天中止 場 水郷県民の森(潮来市) 対 市内に居住
する方 料 500円 申 10/20(火)(必着)までに、☎、
☎、窓で ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
問 文化交流課(☎310-8610、☎291-3846、✉mitobunka.
geisai@city.mito.lg.jp)

こどもの本の広場

小学校での読み聞かせに向く新刊
図書の紹介や、学校図書館ボラン
ティアの学習会を行います。



先着15名

日 11/16(月) 10:00~12:00 場 内原図書館 対 小
学校で読み聞かせや図書室で活動する方、小学生の読書に
興味がある方 料 無料 申 10/13(火)~11/12(木)に、
☎、SMSで、「小学校での読書を考える会」水戸ネットワ
ーク事務局田坂方へ 問 同事務局田坂方(☎090-8841-7905)
または中央図書館(☎226-3951)

ID 0131481

しんきんビジネスフェア

ビジネスマッチングを目指し、地
域企業が集う商談会です。



日 11/18(水) 10:00~16:00
場 アダストリアみとアリーナ
対 事業の拡大に取り組む事業者
料 無料
問 水戸信用金庫地域おうえん部(☎222-3315)または商
工課(☎232-9185)

ID 0083637

木葉下金山跡見学と 朝房山山歩き

金山跡を見学して朝房山まで歩き、
山頂で昼食をとります。



抽選15名

日 11/22(日) 9:00~15:00 ※雨天順延
場 森林公園森の交流センター集合
対 18歳以上の方
料 無料
申 10/11(日)~17(土)に、☎で
問 同センター(☎252-7500)

ID 0129339

AIとまなぶ

実際に自分のスマホで生成AI(人
工知能)を使って、AIの使い方や
ルールなどを学びます。



抽選20名

日 11/9・16(月) 10:00~11:30(全2回) 場 総合教育
研究所 対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の
方 ※使用できないスマホもあります。詳細は、市ホーム
ページをご覧ください。 料 無料
申 10/25(日)までに、☎で
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

自然観察会

牛久自然観察の森

自然観察の森の里山で、自然を楽し
しく学んでみませんか。



抽選30名

日 11/10(火) 8:00~17:00 ※千波公園少年の森駐車場
集合。小雨決行、荒天中止 場 牛久自然観察の森(牛久
市) 対 市内に居住する方 料 3,500円(1名)
申 10/16(金)(当日消印有効)までに、☎で
※はがき1枚につき2名まで 問 公園協会(☎
310-0851千波町508-59、☎244-2895)

ID 0107991

山根のリンゴもぎとりと そば打ち体験

リンゴを1人3個収穫した後、自分
で打ったそばを食べます。



抽選12名

日 11/14(土) 9:30~13:00
場 森林公園森の交流センター集合
料 1,500円(1名)
申 10/10(土)~16(金)に、☎で
問 同センター(☎252-7500)

ID 0106448

愛パーク祭

施設利用者のステージ発表、ピン
ゴ大会、模擬店、自主製作品販売、
作品展示などを行います。



日 11/14(土) 10:00~14:00 ※小雨決行、荒天中止
場 総合福祉作業施設(河和田町)
問 愛パーク祭運営委員会(社会福祉協議会内、☎254-6600)
または障害福祉課(☎350-8053)

ID 0132992

みと歴史講座

石河明善日記の日本遺産構成文化
財追加を記念して、同日記のほか、
水戸の教育遺産群を紹介します。



先着各160名

日 11/14(土)、12/13(日) 13:30~15:00
場 県立図書館
料 無料
申 10/7(水)の9:00から、☎で
問 市立博物館(☎226-6521)

水戸芸術館 ART TOWER MITO

詳細はこちら



問 ☎227-8111(9:30~18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

企画展

『竹村京 うごくせかい』

移り変わる世界に「縫う」行為を
とおして向き合う竹村京の個展。



日 10/12(月)まで 10:00~18:00 ※入場は17:30
まで 料 一般900円、団体700円、高校生以下・70
歳以上無料 問 HP、☎(227-8120)、窓で

水戸室内管弦楽団 第118回定期演奏会

小澤征爾も高く評価した巨匠
ブーカマンと初共演。



日 10/23(金) 19:00開演、10/24(土) 15:00開演
料 S席8,000円、A席6,500円、B席5,000円、U-25(25
歳以下)2,500円 申 HP、☎(231-8000)、窓で

音楽劇「夜のピクニック」

一昼夜かけて70kmを歩く水戸一高の伝
統行事をモチーフに描かれた青春賛歌。



日 10/30(金) 18:30、10/31(土)
13:00・18:00、11/1(日) 13:00
場 市民会館 料 一般6,000円、
U-25(25歳以下)3,000円(夜公演限定)、U-18 1,000円
申 HP、☎(225-3555)、窓で



水戸市民会館

詳細はこちら



問 ☎303-6226(9:00~20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

D.J.プラネタリウム& ムーンウォッチング

小ホールでのトークライブ後、屋上庭
園から星空を観察します。

日 10/23(金) 18:30~20:00
料 無料



遊星寿々
(DJ/MC)

文学を楽しもう！読書会

ガルシア・マルケス「エレンディラ(ちく
ま文庫)」を読み、自由に意見交換します。

日 11/1(日) 14:00~16:00
料 一般500円、高校生以下無料
※高校生以下もチケットが必要
申 HP、☎、窓で



先着20名

西野由希子
(茨城大学教授)

ID 0132683

新視点！日本遺産から知 る茨城の"城"

県内の日本遺産に関係する城を、
新たな視点から紹介します。



先着150名

日 11/29(日) 13:30~16:00
場 県立図書館
料 無料
申 10/13(火)~11/24(火)に、HPで
問 歴史文化財課(☎306-8132)



外国ルーツのこどもたち への日本語学習支援

高校進学を目指す方を対象に、日
本語支援と進学説明会を行います。



日 日本語学習…11/7~R9.2/27の土曜日 13:30~16:30
(全15回)、進学説明会…12/5(土) 12:30~13:30
場 国際交流センター
料 5,060円
申 10/14(水)の9:00から、HPで
問 国際交流協会(☎221-1800)



ID 0134218

芸術文化講習会

スケッチ、民謡、オペラ、茶道、
華道を楽しめる講習会。初めての
方も大歓迎です。



日 11月から
※各講習会の日程や内容など、詳細は、市ホームページを
ご覧ください。
問 文化振興協議会(文化交流課内、☎291-3846)

ID 0060268

百里基地開庁60周年記念 航空祭 事前予行

航空機の飛行展示や地上展示、装
備品の展示などを行います。



日 12/5(土) 10:00~14:30 場 航空自衛隊百里基地(小
美玉市) 対 市内に居住する方 料 無料
申 10/1(木)~30(金)に、HPで ※抽選制。往復はがきで
は応募できません。
問 同施設(☎0299-52-1331)または総務法制課
(☎232-9116) 詳細はこちら⇒



ID 0059755

家族でクリスマスリース づくり

家族で協力しながら、クリスマス
リースをつくりませんか。



抽選10組

日 12/6(日) 9:15~11:45 場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学生とその家族
料 1,500円(1個)
申 10/19(月)までに、HPで ※1組4名まで。
問 同施設(☎254-2200)



ID 0132311

財産を盗難被害から守りましょう

令和7年度中に県内で発生した住宅侵入窃盗は1,264件(全国ワースト3位)で、約4割は窓や出入口の無施錠、約5割がガラスを割られて侵入されています。

【今日からできる防犯対策】

- 短時間の外出や在宅中も確実に鍵をかける
- 窓や出入口には補助鍵をつける
- 敷地内に玉砂利を敷くのも効果的

問 県生活文化課(☎301-2842)または生活安全課(☎224-1113)

ID 0003426

陸上自衛隊高等工科学校生徒

募集

応募資格▶ 令和9年4月1日時点で15歳以上17歳未満の男子で、中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者(見込む)

受付期間▶ 推薦…10月1日(木)～11月27日(金)

一般…10月1日(木)～令和9年1月14日(木)

※試験日など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294)または総務法制課(☎232-9116)

ID 0031265

フードドライブを実施します

食品ロスは、国内で年間約461万トン発生しています。「すぐ使う食材は期限が近いものを購入する」「食べきれる量を作って最後まで食べきる」「食べきれない未利用食品は寄附する」など、「もったいない」を意識して、食品ロスの削減につなげましょう。

10月16日(金)～30日(金)は市役所1階東側入口に「きずなBOX」を設置します。寄附の条件など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

ID 0002303

家屋を取壊したときは届出を

家屋に対する固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在で存在するものに課税されます。

所有する家屋の全部または一部を取壊したときは、「家屋滅失届」を忘れずに提出してください。提出後、担当者が現地確認に伺いますので、調査にご協力をお願いします。

届出用紙は、資産税課または市ホームページで入手できます。

問 資産税課(☎224-1122)

ID 0080963

資源物の持ち去り防止にご協力を

市では、ごみ集積所に出された資源物を、市の委託業者以外の者が収集・運搬することを禁止し、巡回を行っています。資源物の持ち去りは、収集日前日の夜から早朝にかけて行われることが多いため、できるだけ収集開始時間(午前8時)の直前に資源物を出しましょう。市の委託業者以外の不審な車両を見かけた際は、直接注意せず、車両ナンバーや場所などを、ごみ減量課に連絡してください。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

ID 0083184

不動産取得税

不動産取得税は、土地や建物を取得(売買・贈与・交換など)したときや、家屋を建築(新築・増築・改築)したときに、取得者に課税される県の税金です。

なお、住宅や住宅用土地などを取得した場合等で、一定の要件を満たせば、申請により軽減措置や納税の猶予を受けることができます。

問 水戸県税事務所(☎221-4820)または資産税課(☎224-1122)

ID 0001704

いばらき結婚応援パスポート「iPASS」

協賛店に、「iPASS」のカードまたはアプリを提示すると、独自の優待サービスを受けられます。

対象▶18歳以上で、結婚後2年以内またはおおむね2年以内に結婚予定のカップル 交付場所▶市民課または各出張所 ※婚姻届提出時
※婚姻届提出時以外の申込方法は、「iPASS」公式ホームページをご覧ください。



問 県少子化対策課(☎301-3261)またはこども政策課(☎232-9176)

ID 0102007

国民健康保険加入者で所得の状況が確認できない方へ

国民健康保険に加入していて、令和7年中の所得の状況が確認できない23歳以上の方へ、10月上旬に国民健康保険税簡易申告書を送付します(収入が年金のみの方を除く)。

この申告書は、税額の算定や減額制度の適用を決める大切なものです。所得の有無にかかわらず、記入し、必ず返送してください。

問 国保年金課(☎232-9526)

水戸市商業・駐車場公社職員

募集

試験期日▶第1次試験(テストセンター方式)…10月1日(木)～令和9年2月7日(日) 面接試験(2回実施予定)…10月中旬～令和9年3月上旬 募集人数▶1名
申込期間▶令和9年1月29日(金)まで
※応募資格など、詳細は、募集案内または商業・駐車場公社ホームページをご覧ください。



問 同公社(☎257-6656)

ID 0001689

里親として子どもを養育しませんか

里親制度は、さまざまな事情により家庭での養育を受けられない子どもを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と家庭的な雰囲気のなかで養育する制度です。

子どもたちの健やかな成長のために、里親になりませんか。詳細は、お問い合わせください。

問 児童家庭支援センターあいびー(☎291-3770)または子育て支援課(☎232-9111)

ID 0072366

優良観光土産品審査会委員

募集

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方
定員▶若干名
任期▶2年間
申込み▶11月4日(水)まで(当日必着)に、申込書に記入し、☎、☎、☎、FAXで ※募集要項と申込書は、市ホームページ、観光課、各出張所、各市民センターで入手できます。

問 観光課(☎310-8610、☎232-9189、FAX232-9232、boshu.kanko@city.mito.lg.jp)

ID 0080867

マタニティマークを知っていますか

マタニティマークは、妊産婦さんに対する配慮を、周囲の皆さんに願うためのマークです。妊娠初期は、妊娠していることが分かりづらいため、「つわり」などのつらい症状があっても、周囲の理解が得られにくい場合があります。鉄道やバス、飲食店などで、マタニティマークを見かけたら、皆さんのやさしさをサポートしましょう。



問 子育て支援課(☎350-1216)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

IDホームページ

メール

電話

郵送

窓口

FAX ファックス

共通事項

ID 0003045

大きな土地を取得した後は 「届出」が必要になる場合があります

市街化区域は2,000㎡以上、市街化調整区域は5,000㎡以上の土地取引を行った場合、国土利用計画法に基づき、権利取得者(譲受人)は契約締結日から2週間以内に、市に届出を行う必要がある場合があります。

詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 都市計画課(☎232-9206)

ID 0005215

農地転用には手続きが必要です

無断で農地を住宅、店舗、駐車場などに転用することは、周辺農地へ悪影響を及ぼしかねないため、必ず事前に手続きをしてください。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【市街化調整区域内の場合】

県または農業委員会の許可が必要です。

【市街化区域内の場合】

農業委員会への届出が必要です。

問 農業委員会事務局(☎232-9264)

ID 0132451

都市計画案の縦覧

募集

「那珂久慈流域下水道」の変更にあたり、案を縦覧します。意見のある方は、意見書の提出ができます。

期間▶10月8日(木)～23日(金) 縦覧場所▶県都市計画課(県庁舎21階)、都市計画課(市役所5階) 意見書の提出▶10月23日(金)(必着)までに、(☎)、(窓)で県都市計画課へ ※意見書は県都市計画課、都市計画課、県または市ホームページで入手できます。

問 県都市計画課(〒310-8555、☎301-4579)または都市計画課(〒310-8610、☎232-9206)

ID 0133669

法務局地図作成事業を実施します

水戸地方法務局では、新荘1丁目・2丁目・3丁目、東原1丁目、末広町1丁目、栄町2丁目の区域を対象に地図作成事業を実施します。

10月頃から、道路などに測量の基礎となる基準点の設置後、土地の立会調査や測量などの作業を行います。

令和9年1月中旬に、対象区域内に土地を所有する方に説明会を実施する予定です。

問 水戸地方法務局地図作成作業事業現地事務所(☎219-4111)または農業環境整備課(☎232-9183)

ID 0109187

建築物のパトロールを 実施します

違反建築物の発生防止と、建築物の安全性確保や良好な住環境の整備を目的として、パトロールを実施します。

建築主、設計者、工事施工者は、建築基準法などの内容を十分に把握して、違反建築物とならないように注意しましょう。また、建築物に関する手続きで疑問な点があれば、建築指導課に連絡してください。

問 建築指導課(☎232-9210)

ID 0038099

道路清掃美化活動 ボランティア

募集

県が管理する道路の清掃や、除草などをしてきれいな道路にする「道路清掃美化活動ボランティア」を募集しています。

応募条件など、詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問 県水戸土木事務所(☎225-4061)または道路管理課(☎232-9195)

ID 0039860

数学・学習相談 「SPOT in MITO」サポーター

募集

中学生に、数学の学習支援を行う方を募集しています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

活動期間▶12月25日(金)・26日(土) 午後1時30分～3時30分

対象▶教員免許を有する方または18歳以上で教員免許取得を目指す方など 定員▶先着40名

申込み▶11月27日(金)までに、で

問 教育研究課(☎244-1331)

ID 0004812

大塚池公園での水鳥の保護にご協力をお願いします

大塚池公園は、冬になると、ハクチョウなど多くの水鳥が飛来するため、通年釣りを禁止する区域と、水鳥が増える10月15日から翌年3月末まで釣りを禁止する区域を設けています。

なお呼鳥橋、白鳥橋の橋上からの釣りは、歩行者に対して危険を及ぼすため、通年禁止しています。ルールとマナーを守って釣りをしてください。

問 公園緑地課(☎232-9214)

ID 0134014

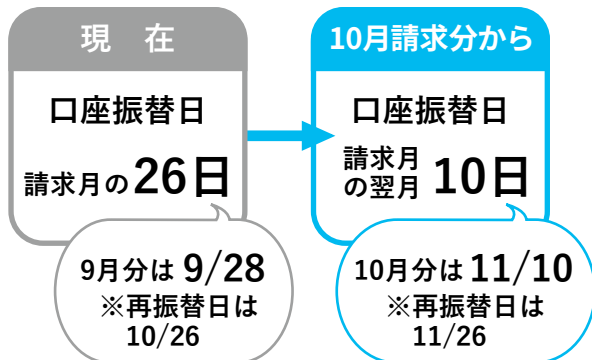
水道料金と下水道使用料の口座振替日が変わります

令和8年6月請求分から、検針期間を段階的に移行していることに伴い、10月請求分から口座振替日が変わります。

現在、水道料金などの口座振替日は、請求月の26日(金融機関が休日の場合は翌営業日)ですが、10月請求分から請求月の翌月10日になります。

なお、振替日に振替ができなかった場合の再振替日については、これまでどおり請求月の翌月26日(金融機関が休日の場合は翌営業日)です。

引落日が変更になりますので、引落口座の残高の確認をお願いします。



問 経理課(☎231-4114)

ID 0003037

浄化槽は年に1回法定検査が必要です

悪臭や河川・湖沼の水質悪化を防ぐため、定期的に浄化槽の保守点検と清掃を行い、法定検査を受けることが法律で義務付けられています。

①法定検査 毎年1回受ける必要があります。茨城県水質保全協会(☎291-4000)へ依頼してください。

※法定検査を受検していない方へ、受検指導の文書を郵送する場合があります。

②保守点検 10人槽以下の家庭用浄化槽の場合、年3～4回行う必要があります。市に登録している保守点検業者に依頼してください。

③清掃 年に1回以上(全ぱっ気型の浄化槽は6か月に1回以上)行う必要があります。下表の地区の業者に依頼してください。

地区	業者名	電話番号
水戸	新生環境整備	221-7525
	富士企業	243-2363
	水戸環整センター	241-1821
常澄	クロサワクリーンサービス	267-2927
	常陽資材	248-0505
	山本環境開発	267-4419
内原	セイコー	259-3268
	茨城友清	259-4817

問 下水道計画課(☎350-8508)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

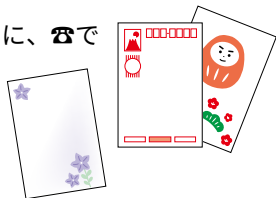
■ 共通事項

喪中・年賀はがきを印刷します

身体障害者就労支援施設のぞみ(河和田町)では、喪中・年賀はがきの印刷を行っています。ぜひご利用ください。

申込み▶12月18日(金)までに、☎で

※料金など、詳細は、
お問い合わせください。



問 身体障害者就労支援施設のぞみ(☎257-8861)

秋の花苗販売

知的障害者就労支援施設はげみ(河和田町)では、10月中旬から花苗の販売、配達を行います。パンジー、ビオラ、葉ばたんなど色とりどりの花苗を取扱っていますので、ぜひ買い求めください。

料金▶パンジー、ビオラ…100円 葉ばたん…150円
から

申込み▶☎、FAXで

問 知的障害者就労支援施設はげみ(☎307-4051、
FAX307-4403)



相 談 窓 口



そのほかの相談窓口は
こちらから▶



※予約する際は、①がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
不動産鑑定士による不動産無料相談会	不動産の価格などの相談に、不動産鑑定士が応じます。 ※10/20(火)17:00までに、電話での事前予約が必要	10/30(金)	10:00～10:30、 10:40～11:10、 11:20～11:50 ※1組30分	茨城県 開発公社ビル	申 茨城県不動産鑑定士協会 (☎246-1222) 都市計画課 (☎232-9206)
相続・遺言に関するセミナー	行政書士が、相続と遺言書について、初歩的・基本的な内容を説明します。	10/30(金)	13:00～14:30	市民会館	茨城県行政書士会 (☎305-3731) 市民相談室(☎232-9109)
成年後見相談会	成年後見制度、遺言、相続などの悩みに、司法書士、社会福祉士、税理士が応じます。 対象▶市内に居住する方 ※10/24(土)までに、電話での事前予約が必要(先着10組)	10/31(土)	10:00～15:00	茨城司法書士会館	申 成年後見センター・リーガルサポート茨城支部 (☎302-3166) 地域支援センター (☎232-9110)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要	11/4(水) (司法書士)	13:30～15:30	市役所 2階	申 消費生活センター (☎226-4194)
		11/5(木) (建築士)	13:00～15:00		
		11/11・25(水) (弁護士)			
		11/17(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide

保健所からのお知らせです

HP ホームページ ✉ メール ☎ 電話 郵便送 ☎ はがき 窓 窓口 FAX ファックス

ID 0058413

食生活改善推進員による「健康料理教室」

災害時などに役に立つ、ポリ袋を使った調理を行います。会場ごとに日時や参加費、申込方法などが異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。なお、申込の際は、居住する地区の会場に参加してください。

メニュー▶トマトクリームパスタ、ポン酢ピクルス、干し芋蒸しパン、豆乳ラッシー、ごはん

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0129764

RIZAP運動セミナー

RIZAPトレーナーと一緒に運動を行う全2回のセミナーです。



先着50名

目 10/21(水)、11/24(火) 14:00~15:30(受付は13:30から) 場 保健所

対 水戸市国民健康保険に加入している、医師による運動制限のない方 料 無料

申 10/18(日)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0059315

がんを防ぐための新12か条を実践しましょう

①たばこは吸わない ②他人のたばこの煙はなるべく避ける ③お酒はほどほどに ④バランスのとれた食生活 ⑤塩辛い食品は控える ⑥野菜や果物は豊富に ⑦適度に運動 ⑧適切な体重維持 ⑨ウイルスや細菌の感染予防と治療 ⑩定期的ながん検診 ⑪身体の異常に気がついたらすぐに受診 ⑫正しいがん情報でがんを知る

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0038130

小児医療セミナー

こどもの急な病気やケガの対応を、専門医から学べるセミナーです。



抽選各30組

目 10/31(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00

場 ①那珂市総合保健福祉センター「ひだまり」 ②東海村総合福祉センター「絆」

対 県央地域に居住する未就学児の保護者とそのこども、または妊婦とその家族 料 無料

申 10/21(水)までに、HPで

問 保健総務課(☎305-6291)



ID 0073997

健診を受けて応募しよう！ みとちゃん健康マイレージ

健診を受けて健康づくりに取り組むと、市民の健康を応援する企業・団体による素敵なプレゼントが抽選で当たります。

申込期限▶12月31日(木)まで

※応募方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。



問 健康づくり課(☎243-7311)

みとちゃん

ID 0132483

COPD(慢性閉塞性肺疾患)の 予防とケア講座

総合診療医がCOPDの予防とケアをわかりやすく解説します。



先着30名

目 11/10(火) 10:30~12:00(受付は10:00から)

場 保健所

対 市内に居住する方

料 無料

申 10/30(金)までに、HP、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0054846

HPVワクチン接種の対象者は 公費(無料)で接種できます

HPVワクチンは、ヒトパピローマウイルスの感染による子宮頸がんや肛門がんなどの予防にも効果があります。

市では、小学校6年生~高校1年生に相当する年齢の男女ともに、接種費用の助成を行っています。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0081844

Sマークを知っていますか



Sマークは、消費者の皆さんが理容店・

美容店・クリーニング店・めん類飲食店・一般飲食店を利用する際の安全・安心の目印です。

このマークがある店は、厚生労働大臣の認可を受けた約款に基づいて営業し、業種ごとに定められたさまざまな基準を遵守しています。

問 茨城県生活衛生営業指導センター(☎225-6603)または保健衛生課(☎243-7328)



ID市ホームページで
簡単に検索できます



みとっこ子育てnavi



HP ホームページ ☑ メール ☎ 電話 郵便送 窓 窓口 FAX ファックス

ID 0003058

10月から国民年金保険料の 育児免除制度が始まります

育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、10月1日から新たに育児免除制度が始まります。
対象 ▶ 令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する国民年金第1号被保険者の実父母または養父母 ※子を養育する要件として、親子関係が継続していることと、同一住所であることが必要（所得要件なし）

免除期間 ▶

【実母の場合】

産前産後免除期間を有する実母の場合は、産前産後免除期間に引き続く9か月間（産前産後免除期間と合わせて最大13か月間）

※制度施行前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満の場合、産前産後免除期間に引き続く9か月間のうち、10月1日以降の月分が対象

【実父または養父母の場合】

子を養育することとなった日の属する月から、1歳になる誕生日の前月まで（最大12か月間）

※制度施行前から子を養育しており、制度施行時点で1歳未満の場合、10月1日以降、子が1歳になる誕生日の前月までの期間が対象

育児免除制度に関する詳細は、
日本年金機構ホームページを
ご確認ください⇒



問 水戸北年金事務所（☎231-2283）または国保年金課（☎232-9529）

ID 0123274

家族でわっはっは！ ～ファニーずと遊ぼう～

遊びの大切さとメディアとの上手な付き合い方について学ぶ講座です。



抽選20組

日 11/7(土) 10:00～11:30 場 内原市民センター
対 市内に居住または通勤・通学する、幼児期～小学1年生のこどもがいる家族 ※1家族5名まで。
料 無料
申 10/20(火)までに、HPで
問 みと好文カレッジ（☎303-6602）



ID 0129668

水戸市物価高騰対応 未就学児子育て応援給付金

長期化する物価高騰の影響を受けている子育て世帯を強く支援し、こどもたちの健やかな成長を応援するため、0～6歳のこども1人あたりに8,000円を支給します。

対象 ▶ 水戸市に住民登録のある、令和2年4月2日から令和9年4月1日までに出生したこどもの保護者
※6月30日時点で、水戸市に住民登録のある対象者には、9月30日(水)に児童手当口座に振り込みます。
※申請が必要な方については、案内を郵送しますので、案内に沿って手続きをしてください。
※7月1日以降に出生または転入した方については、対象となることが確認できた後、支給日などの案内を郵送します。

問 こども政策課（☎232-9176）

ID 0003515

新入学学用品費の入学前支給 （就学援助制度）

経済的な理由により、就学が難しい児童・生徒の保護者に対し、学校生活にかかる費用の一部を援助しています。

入学前に新入学学用品費を受給するためには、期限内に申請し、認定を受ける必要があります。

対象 ▶ 令和9年度に国公立の小・中・義務教育学校などに入学する児童・生徒の保護者で、認定基準に該当する方（生活保護受給者を除く）

※認定基準や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 学校管理課（☎306-8673）

ID 0132131

令和9年4月からの市内保育所（園） などの利用申込みを受け付けます

保育所（園）などの入所を希望する方は、市ホームページで利用案内を確認し、期限までにオンライン申請で申し込みください。

申込み ▶ 10月19日(月)～11月10日(火)に、HPで
※11月10日は、午後5時15分に受付を終了します。
※申込者が多数の場合は、希望する保育所（園）などを利用できないことがあります。
※オンラインによる申請が困難な方は、窓口で受け付けます。

問 幼児保育課（☎232-9243）

☑️ ☎️・☎️・☎️・☎️に記入する基本事項

- ①イベント名(希望コース・希望日・時間)
②〒・住所
③氏名(ふりがな)
④年齢・生年月日
⑤性別
⑥電話番号
※その他必要事項

☑️ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

ID 0006371

シニアライフ講座(後期)

先着各15名

健康長寿のため、フレイル・介護予防の講話
やシルバーリハビリ体操を行う全11回の講
座です。

場所	期間	曜日	時間
フロイデ水戸 メディカルプラザ	11/ 9～R9.2/15	月	10:00～ 11:00
千波市民センター	11/10～R9.3/ 2	火	
常磐市民センター	11/11～R9.3/10	水	
いきいき交流センター あかしあ	11/16～R9.2/22	月	13:30～ 14:30
見川市民センター	11/17～R9.2/16	火	
内原市民センター	11/18～R9.2/10	水	
いきいき交流センター ふれしあ	11/12～R9.2/18	木	
稲荷第二市民センター	11/13～R9.2/19	金	

☑️ 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

☑️ 10/1(木)～各会場開講日の5日前(土・日曜日、祝
日を除く)までに、☎️で

※令和8年度前期講座の受講者は申込不可

☑️ 地域支援センター(☎️297-5903)

ID 0018643

シルバーリハビリ体操 指導士3級養成講習会

先着20名

体操の方法と身体の仕組みを学び、地域の教
室で指導できるようになる全5回の教室です。

☑️ 11/10(火)・12(木)・18(水)・20(金)・25(水)
9:30～15:45

場 11/10は県立健康プラザ、11/12以降は市役所2階

☑️ 市内に居住する50歳以上で、全日程に参加し、修了
後に指導士として活動できる方 料 無料

☑️ 10/10(土)の9:00から、☎️で

☑️ 地域支援センター(☎️297-5903)



いきいき シニア 情報館

ドライバーサポート

先着15名

フィットネス体験コース

運転に必要な体の使い方などを学んでみませ
んか。

☑️ 10/22(木) 13:30～15:00

場 いきいき交流センター葉山荘 ☑️ 市内に居住す
る60歳以上で、車を運転する方 料 無料

☑️ 10/7(水)の9:00～15(木)に、☎️、☎️で

☑️ 同センター葉山荘(☎️243-5508)

ID 0018642

元気アップ・ステップ運動 体験会

先着各15名

有酸素運動を中心に、高齢者の健康づくりを
目的とした全4回の体験会です。

場所	期日	時間
上中妻市民センター	11/ 2・16、12/ 7・21(月)	13:30～ 15:00
酒門市民センター	11/12・26、12/10・24(木)	

☑️ 市内に居住する65歳以上の方 料 無料

☑️ 10/13(火)～26(月)に、☎️で

☑️ 地域支援センター(☎️297-5903)

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着各20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅
医療や介護について考えてみませんか。

場所	日時
フロイデ水戸メディカルプラザ	11/ 9(月) 14:00～15:30
いきいき交流センターあじさい	11/19(木) 13:30～15:00
三の丸市民センター	11/26(木) 10:00～11:30

料 無料 ☑️ 各開催日の前日までに、☎️で、水戸在
宅ケアネットワーク事務局へ

☑️ 同事務局(☎️228-6100)または地域支援センター(☎️
232-9110)

ID 0005245

老人性白内障補助眼鏡などの 購入費用を助成します

老人性白内障で水晶体の摘出手術を受けた方に、眼鏡などの購入費用の一部を助成します。事前に、窓口や電話でお問い合わせください。

対象▶手術を受けた日から引き続き市内に居住する65歳以上で、住民税非課税世帯の方

助成額▶補助眼鏡…20,000円以内 特殊眼鏡…30,000円以内 コンタクトレンズ…1眼につき25,000円以内

申請期間▶手術から1年以内かつ眼鏡などを購入した年度内 ※申請には医療機関の証明書が必要です。

問 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0005770

要介護認定の申請を 受け付けています

要介護認定を受けている方の更新申請は、認定の有効期間が終了する60日前から受け付けています。引き続き介護保険のサービスを利用する場合には、忘れずに手続きをしてください。新規・区分変更申請は、随時受け付けています。有効期間は、介護保険被保険者証に記載されています。地域包括支援センターや居宅介護支援事業者、介護保険施設に代行してもらうこともできます。

申請に必要なもの▶申請書、介護保険被保険者証(40～64歳の方は、医療保険に加入していることが確認できる書類) ※申請書の主治医記載欄には、主治医の医療機関名、医師名、所在地、電話番号を明記してください。

申込み▶介護保険課窓または各出張所窓で ※申請書は、同課または各出張所、市ホームページで入手できます。

問 介護保険課(☎232-9147)

ID 0004097

在宅医療講演会

先着40名

高齢や病気になっても、住みなれた場所で自分らしく暮らしていくための方法を学びませんか。

日 11/19(木) 13:30～15:00

場 県立健康プラザ

対 市内に居住する方

料 無料

申 10/26(月)～11/12(木)に、☎で

問 南部第二地域包括支援センター(☎303-8255)

ID 0084514

協会長杯 グラウンドゴルフ大会

先着300名

専用のクラブとボールを使い、ホールインまでの打数を競います。

日 12/1(火) 9:00から

場 ツインフィールド

対 市内に居住する方

料 500円

申 11/10(火)までに、FAXで、水戸市グラウンドゴルフ協会吉沢方へ

問 同協会吉沢方(☎・FAX247-5406)またはスポーツ課(☎306-8136)

ID 0001880

はり・きゅう・マッサージの 施術費を助成します

市に登録している施術所で、医療給付の対象にならない施術を受けるときに、施術費の一部を助成します。

対象▶市内に居住する満70歳以上または身体障害者手帳1・2級をお持ちの方

助成内容▶1,000円の助成券を5枚交付

※施術1回につき1枚使用できます。年1回のみ発行で、年度ごとに申請が必要です。

申請に必要なもの▶健康保険証、運転免許証など、住所・生年月日が確認できるものまたは身体障害者手帳

申込み▶高齢福祉課窓で

問 高齢福祉課(☎232-9174)

Meet in Mito

ミートインミト

～水戸で輝く人に会いにいく～

まちを形づくるのは、風景だけではなく、そこに暮らす人の力です。この連載では、市内で活躍する方の姿をとおして、地域の魅力と未来へのヒントを探ります。

問合せ▶みとの魅力発信課(☎232-9107)

06

太鼓の鼓動で皆に元気を

笠原音頭保存会 笠原水神太鼓代表

しづえ 与一 さん

沿道から届ける応援の鼓動

木々が色づき始める10月下旬に、全国から集まったランナーが水戸のまちを駆け抜ける「水戸黄門漫遊マラソン」。スタートの興奮が冷めやらぬ中、ランナーたちが最初に走り抜ける名所が、県庁を眺めながら走る笠原地区です。このコースの8 km地点で、力強い和太鼓の音色でランナーたちを迎え、これからの長い道のりに向けてエネルギーを送っているのが「笠原水神太鼓」の皆さんです。

「がんばってー」の言葉の代わりに、体に響く太鼓の音でランナーの背中を押し続けるメンバーの中に、平成13年の組織結成時から活動を牽引してきた与一さんの姿があります。



太鼓で奏でる敬意と応援

与江さんたちが漫遊マラソンの応援で打ち鳴らす太鼓には、実は350年以上の歴史への畏敬の念が込められています。

江戸時代の延宝5(1677)年、徳川光圀公は、飲料水に困っていた下町の人々のために上水道「笠原水道」を築きました。その水源地に祀られた「水戸神社」で、人々が豊かな水の恵みに感謝を捧げてきたのが「水神信仰」。与江さんたちは、この水神への尊敬の気持ちを込めて、笠原水神太鼓を組織しました。与江さんは語ります。「光圀公が人々のために水を引いてくれたように、私たちは太鼓の音で、人に元気を届けたい。笠原水神太鼓の演奏は、歴史への敬意と、人への応援の音なのです」。

その言葉どおり、漫遊マラソンでの応援は、第1回大会から始まり、第2回の大雨の際にも TENT を張って太鼓を叩き続けました。交通規制が始まってから最後のランナーが通り過ぎるまで、大人もこどもも手の豆が潰れるほど無我夢中で打ち鳴らしたと言います。

この8 km地点はランナーがUターンして戻ってくる場所です。Uターンの前に太鼓の音に



気づいたランナーが、戻ってきたときに、「がんばってください」と逆に声をかけてくれることもあり、このような交流がとても楽しいと与江さんは話します。

次の世代へバチをつなぐ

毎週土曜日の太鼓の練習には、親子で参加する方の姿もあります。中には、3世代で参加している方も。

「太鼓をとおして親子で同じ曲を演奏できるような頑張ることで、より親子の絆が深まっていますように思えます」と与江さんは話します。

与江さんは、小さなこどもたちに、バチの持ち方やまっすぐ振り下ろすことなどの基本を徹底して指導しています。太鼓の基本をしっかりと身につけたこどもたちの堂々とした演奏は、イベントの舞台でも際立ち、その姿が、イベントに訪れた人に感動を与えています。

光圀公の時代から続く水への感謝の継承。そして、地域とランナーへの愛。その想いを乗せた笠原水神太鼓の音色は、これからも人々の心を熱く結びつけていきます。

