

第**65**回

常磐地区市民運動会

ときわ地区
スポーツ広場

みんなで楽しく！元気にチャレンジ！

令和8年

日時

10月**10**日(土)

9:00～12:00

会場

常磐小学校 校庭

雨天時

常磐小学校 体育館

※体育館シューズの用意をお願いします。

競技は**自由**に
参加できます！

参加された方に
素敵な賞品が
もらえます！



子どもから大人まで、どなたでも楽しめます！
ご家族・お友達・ご近所の皆さんを誘って、ぜひご参加ください！



主催

水戸市・水戸市教育委員会
ランド常磐の会・常磐市民センター

お問い合わせ

常磐市民センター
☎ 029-233-7005

ときわ地区 スポーツ広場プログラム

開会式

- 1 開会宣言
- 2 あいさつ
- 3 競技上の注意
- 4 準備体操



閉会式

- 1 あいさつ
- 2 閉会宣言

競技種目 (誰でも自由に参加できます。)

1 紅白玉入れ

参加者を紅白に分けて、かごに入った玉の数で勝敗を競う。



2 孫は宝

孫といっしょに走り景品をゲット!



3 バケツリレー

チームに分かれて、バケツリレーしながらゴールを目指す。



4 元気に走ろう (徒競走)

未就学児、小学生は学年別、男女別、大人(中学生以上)



5 くつ飛ばし

小学生は学年別、男女別、大人(中学生以上)



6 ○×ゲーム

全員で



体験コーナー (競技の空き時間に体験ください。)

1 パンポン

卓球とテニスをミックスしたようなスポーツです。



2 輪投げ

幼いころ、誰もが楽しんだ“輪投げ”。実は、奥の深いスポーツなのです。



参加者へのお願い

- 1 駐車場はありません。近隣店舗へ駐車はご遠慮ください。



- 2 観覧場所の指定はありません。シート等を持参して自由に観覧ください。



- 3 小学校及び市民センター敷地内は禁煙です。

