

二次予防事業対象者把握事業の結果について

(1) 二次予防事業対象者把握事業の概要

【二次予防事業対象者】

第1号被保険者のうち要介護又は要支援者以外の者であって、要介護状態となるおそれの高い状態にあると認められる者をいう。

【基本チェックリスト（別添1参照）】

二次予防事業対象者を把握するために用いる調査表。生活機能・運動機能・栄養状態・口腔機能・閉じこもり傾向・認知機能・うつ傾向の分野に関する、計25問の設問から構成されている。生活機能・運動機能・栄養状態・口腔機能の分野に関する設問に一定数以上該当すると、二次予防事業対象者と決定される。

また、閉じこもり傾向、認知機能、うつ傾向の分野に関する設問については、それぞれの分野についてリスクがある者を把握することができる構成となっている。

【二次予防事業対象者把握調査】

二次予防事業対象者を把握するための調査。本市においては、平成23年度から平成25年度までの各年度、65歳以上の者（要介護又は要支援以外）に基本チェックリストを送付、回収、分析し、二次予防事業対象者を把握した。

把握された二次予防事業対象者に対しては、保健センターで実施している介護予防教室等への参加を勧奨した。

(2) 二次予防事業対象者把握事業の実績

① 基本チェックリスト送付数、二次予防事業対象者数の年度推移

| | 基本チェックリスト 送付者数（人） | 基本チェックリスト 回答者 | | 二次予防事業 対象者数（人） |
|------|----------------------|------------------|-------|-------------------|
| | | 人数（人） | 回収率 | |
| 23年度 | 47,465 | 36,356 | 76.6% | 11,637 |
| 24年度 | 48,519 | 38,907 | 80.2% | 10,959 |
| 25年度 | 49,231 | 38,828 | 78.9% | 10,950 |

② 二次予防事業対象者把握調査で明らかになったリスク該当者数等（中学校区別）

【別添2参照】

③ 分野別のリスク該当者の割合（日常生活圏域ごとのグラフ）

【別添3参照】

(3) 二次予防事業対象者把握事業の考察及び今後の課題

① 基本チェックリスト未回答群の存在

上表のとおり、基本チェックリストの未回答者が約1万人おり、また、4ページ別添2の表のとおり、基本チェックリストに3年連続で未回答の者が約3千人いる。

未回答の理由は、以下の2つに大別されるものと推定する。

ア 調査対象者自らの健康状態に自信があり、回答する必要がないと感じている。

イ 調査対象者又は家族等の理解力等に困難さがあり、回答できる状態にない。

イに該当する場合、調査対象者等は支援を要するにもかかわらず、支援が届いていない状態であることが推測されることから、個別訪問等によりその者の実態を把握し、支援につなげる必要がある。

② 分野別のリスク該当者割合の特徴

5ページから7ページの別添3グラフのとおり、「運動機能、口腔機能、認知症、うつ」のリスク分野に該当する割合と「生活機能、栄養状態、閉じこもり」のリスク分野に該当する割合を比較すると、すべての中学校区で前者が高いことが明らかとなった。

特に、認知症リスクのある者が対高齢者数比で約18%、うつリスクのある者が対高齢者数比で約14%と、他のリスク分野の割合と比して突出しており、今後の介護予防事業においてはこれらのリスク保有者の状態を維持・改善するための取り組みが求められる。

基本チェックリスト

| No. | 質問項目 | 回答 (いずれかに○を お付け下さい) | |
|-----|---|---------------------------|-------|
| | | 0.はい | 1.いいえ |
| 1 | バスや電車で1人で外出していますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 2 | 日用品の買物をしていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 3 | 預貯金の出し入れをしていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 4 | 友人の家を訪ねていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 5 | 家族や友人の相談にのっていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 6 | 階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 7 | 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 8 | 15分位続けて歩いていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 9 | この1年間に転んだことがありますか | 1.はい | 0.いいえ |
| 10 | 転倒に対する不安は大きいですか | 1.はい | 0.いいえ |
| 11 | 6ヵ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか | 1.はい | 0.いいえ |
| 12 | 身長 cm 体重 kg (BMI=) (注) | | |
| 13 | 半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか | 1.はい | 0.いいえ |
| 14 | お茶や汁物等でむせることがありますか | 1.はい | 0.いいえ |
| 15 | 口の渇きが気になりますか | 1.はい | 0.いいえ |
| 16 | 週に1回以上は外出していますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 17 | 昨年と比べて外出の回数が減っていますか | 1.はい | 0.いいえ |
| 18 | 周りの人から「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあるとされますか | 1.はい | 0.いいえ |
| 19 | 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか | 0.はい | 1.いいえ |
| 20 | 今日が何月何日かわからない時がありますか | 1.はい | 0.いいえ |
| 21 | (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない | 1.はい | 0.いいえ |
| 22 | (ここ2週間)これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった | 1.はい | 0.いいえ |
| 23 | (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる | 1.はい | 0.いいえ |
| 24 | (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない | 1.はい | 0.いいえ |
| 25 | (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする | 1.はい | 0.いいえ |

(注) BMI(=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m))が18.5未満の場合に該当とする。

<二次予防事業対象者の判定基準>

- | | | |
|--|---|---------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ① No.1～20 の点数が 10 点以上【生活機能リスク】 ② No.6～10 の点数が 3 点以上【運動機能リスク】 ③ No.11 及び 12 の点数が 2 点【栄養状態リスク】 ④ No.13～15 の点数が 2 点以上【口腔機能リスク】 | } | <p>①～④のいずれかに該当する者⇒二次予防事業対象者</p> |
|--|---|---------------------------------|

<その他のリスクがある者の判断基準>

No.16 の点数 1 点【閉じこもりリスク】， No.18～20 の点数が 1 点以上【認知症リスク】， No.21～25 の点数が 2 点以上【うつリスク】

(別添2)

二次予防事業対象者把握調査で明らかになったリスク該当者数等（平成26年4月1日時点）

| 日常生活圏域 | 中学校区 | 人口 | 高齢者数 | 高齢化率 | 二次予防事業対象者 | | 分野別のリスク該当者数及び高齢者数に対する割合 | | | | | | | | | | | | | | 基本チェックリスト3年連続未回答者 | | | |
|--------|------|---------|--------|-------|-----------|-------|-------------------------|------|-------|-------|------|------|-------|-------|-------|------|--------|-------|-------|-------|-------------------|------|-------|-------|
| | | | | | | | 生活機能 | | 運動機能 | | 栄養状況 | | 口腔機能 | | 閉じこもり | | 認知症 | | うつ | | 計 | | 人数の内訳 | |
| | | | | | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 | 人数 | 割合 |
| 中央 | 第一 | 18,086 | 5,082 | 28.1% | 870 | 17.1% | 147 | 2.9% | 510 | 10.0% | 67 | 1.3% | 494 | 9.7% | 215 | 4.2% | 850 | 16.7% | 700 | 13.8% | 300 | 5.9% | 155 | 145 |
| | 第二 | 18,677 | 4,682 | 25.1% | 695 | 14.8% | 128 | 2.7% | 402 | 8.6% | 48 | 1.0% | 410 | 8.8% | 147 | 3.1% | 715 | 15.3% | 570 | 12.2% | 258 | 5.5% | 151 | 107 |
| 東部 | 第三 | 22,876 | 6,275 | 27.4% | 1,082 | 17.2% | 237 | 3.8% | 635 | 10.1% | 81 | 1.3% | 638 | 10.2% | 308 | 4.9% | 1,154 | 18.4% | 852 | 13.6% | 370 | 5.9% | 218 | 152 |
| | 千波 | 17,178 | 3,205 | 18.7% | 441 | 13.8% | 85 | 2.7% | 230 | 7.2% | 36 | 1.1% | 259 | 8.1% | 123 | 3.8% | 521 | 16.3% | 407 | 12.7% | 136 | 4.2% | 90 | 46 |
| 南部第一 | 第四 | 34,852 | 6,982 | 20.0% | 1,075 | 15.4% | 223 | 3.2% | 587 | 8.4% | 86 | 1.2% | 646 | 9.3% | 311 | 4.5% | 1,296 | 18.6% | 950 | 13.6% | 321 | 4.6% | 190 | 131 |
| 南部第二 | 緑岡 | 16,453 | 3,201 | 19.5% | 429 | 13.4% | 82 | 2.6% | 240 | 7.5% | 25 | 0.8% | 253 | 7.9% | 140 | 4.4% | 509 | 15.9% | 377 | 11.8% | 137 | 4.3% | 82 | 55 |
| | 見川 | 26,220 | 5,218 | 19.9% | 813 | 15.6% | 160 | 3.1% | 462 | 8.9% | 71 | 1.4% | 477 | 9.1% | 247 | 4.7% | 977 | 18.7% | 715 | 13.7% | 221 | 4.2% | 121 | 100 |
| | 笠原 | 20,582 | 4,028 | 19.6% | 609 | 15.1% | 126 | 3.1% | 329 | 8.2% | 51 | 1.3% | 372 | 9.2% | 185 | 4.6% | 763 | 18.9% | 549 | 13.6% | 204 | 5.1% | 119 | 85 |
| 北部 | 飯富 | 3,747 | 1,079 | 28.8% | 183 | 17.0% | 54 | 5.0% | 125 | 11.6% | 8 | 0.7% | 104 | 9.6% | 82 | 7.6% | 194 | 18.0% | 162 | 15.0% | 51 | 4.7% | 24 | 27 |
| | 国田 | 2,644 | 890 | 33.7% | 176 | 19.8% | 31 | 3.5% | 112 | 12.6% | 16 | 1.8% | 96 | 10.8% | 55 | 6.2% | 180 | 20.2% | 131 | 14.7% | 53 | 6.0% | 25 | 28 |
| | 第五 | 20,420 | 4,800 | 23.5% | 775 | 16.1% | 162 | 3.4% | 468 | 9.8% | 46 | 1.0% | 456 | 9.5% | 234 | 4.9% | 899 | 18.7% | 697 | 14.5% | 208 | 4.3% | 111 | 97 |
| | 石川 | 11,744 | 2,938 | 25.0% | 420 | 14.3% | 76 | 2.6% | 235 | 8.0% | 37 | 1.3% | 251 | 8.5% | 123 | 4.2% | 510 | 17.4% | 420 | 14.3% | 127 | 4.3% | 81 | 46 |
| 西部 | 赤塚 | 18,259 | 4,774 | 26.1% | 761 | 15.9% | 154 | 3.2% | 439 | 9.2% | 58 | 1.2% | 451 | 9.4% | 232 | 4.9% | 868 | 18.2% | 656 | 13.7% | 236 | 4.9% | 130 | 106 |
| | 双葉台 | 11,308 | 3,339 | 29.5% | 475 | 14.2% | 87 | 2.6% | 256 | 7.7% | 37 | 1.1% | 278 | 8.3% | 124 | 3.7% | 573 | 17.2% | 419 | 12.5% | 160 | 4.8% | 97 | 63 |
| 常澄 | 常澄 | 13,884 | 3,113 | 22.4% | 526 | 16.9% | 143 | 4.6% | 339 | 10.9% | 43 | 1.4% | 299 | 9.6% | 202 | 6.5% | 592 | 19.0% | 433 | 13.9% | 191 | 6.1% | 88 | 103 |
| 内原 | 内原 | 15,337 | 3,942 | 25.7% | 693 | 17.6% | 158 | 4.0% | 434 | 11.0% | 60 | 1.5% | 374 | 9.5% | 258 | 6.5% | 725 | 18.4% | 553 | 14.0% | 209 | 5.3% | 98 | 111 |
| 合計 | | 272,267 | 63,548 | 23.3% | 10,023 | 15.8% | 2,053 | 3.2% | 5,803 | 9.1% | 770 | 1.2% | 5,858 | 9.2% | 2,986 | 4.7% | 11,326 | 17.8% | 8,591 | 13.5% | 3,182 | 5.0% | 1,780 | 1,402 |

分野別のリスク該当者割合





