



高齢者学級

開設のお知らせ

新莊地区にお住まいの高齢者の皆様に、新たな知識や教養を身につけていただき、健康で心豊かな日々をお過ごしいただくため「高齢者学級」を開設いたします。皆様ぜひご参加ください。

期 間 令和8年9月～11月(全3回)
対 象 新莊地区にお住まいの高齢者の方
募集人数 30名
参加費用 無 料(移動学習のみ実費負担)
申込方法 8月6日(木)までに各単位クラブ会長へお申込みください。



第1回

9/14 (月) 午前10時～11時30分

開講式 「懐かしい歌を歌おう」

講師 馬立 明美
吉成 むつみ



第2回

10/6 (火)

「移動学習」

詳細は決定次第お知らせします

第3回

11/24 (火) 午前10時～11時30分

開講式 「脳トレ」「シルバーリハビリ体操」

講師 いきいき健康体操指導員
シルバーリハビリ体操指導士

