

令和8年度

新莊市民センター

女性学級

＊参加者募集＊

・・・毎日の生活をステキに彩るために・・・

第1

6/23(火) 10:00～11:30

「“もしも”に備え、
心も整う片付け術」

講師 実家片付けアドバイザー

長峰 智子 先生

自宅や実家はものであふれていませんか？
“もしも”の時のために、無理なく片付けられる整理・収納のコツを学びましょう。

第2回

9/8(火) 10:00～11:30

「呼吸でつながる心と身体」

講師 ヨガインストラクター

YASUKO 先生

※ 飲み物持参・動きやすい服装で
お越し下さい。

ゆっくりと呼吸を整えながら、みんなで楽しく身体をリフレッシュしましょう！

第3回

10/28(水):移動学習

※女性学級の講座を受講した方が対象です。

※9月頃、募集いたします。

- ・移動学習のみの参加は出来ません。
- ・詳細は後日お知らせします。(実費徴収)

第4回

11/6(金) 10:00～11:30

「♪秋の風 コンサート」

講師 **中川 治恵(ソプラノ) 先生**

川成 香澄(ピアノ) 先生

久保田 明子(ヴァイオリン)先生

秋の風が心地よい季節になってきました。
歌・ピアノ・バイオリンのハーモニーを聞きながら、素敵なひとときをお過ごし下さい♪。

＊期 間＊

令和8年6月～11月(全4回)

＊対 象＊

新莊地区にお住まいの女性の方

＊開催会場＊

新莊市民センター (ホール) ※ 移動学習を除く

＊申込方法＊

各支部長に5月28日(木)までにお申し込み下さい。

＊問合せ先＊

新莊市民センター ☎ 221-7851

＊主 催＊

水戸市新莊市民センター・新莊女性の会