



家庭教育強化事業
石川コミュニティプラン



「親子ヨガ」講座

お子さんと一緒に楽しめるヨガです。ヨガマットは市民センターで用意いたしますので、気軽に参加できます。心も身体もリフレッシュしましょう！

日 時 令和8年9月16日(水) 子育て広場開催時
（午前 11:00 ～ 11:30）

場 所 石川市民センター ホール

対 象 者 子育て広場に参加のお子さんと保護者先着10組

参 加 費 無料（当日受付のため事前受付必要なし）

講 師 十万 久美子 先生



子育て広場開催時に11時から11時30分までプチイベントを開催します。ホールでおもちゃで遊んでいても、イベントに参加しても、参加者の自由にできますので、気軽に遊びにきてください。お待ちしております♪

連絡先：石川市民センター ☎(029)252-2989