

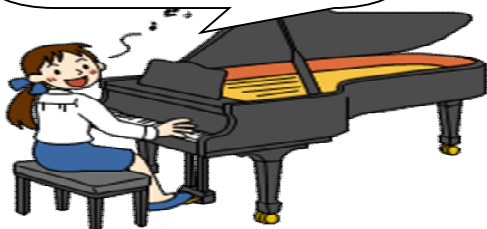
令和8年度 寿大学教養セミナー

# あの頃の歌を楽しもう♪



リクエストがあれば  
遠慮なくどうぞ♪

懐かしい歌・季節の  
童謡・唱歌・歌謡曲・  
フォークソングなど



のどに負担をかけない身体を使った発声法、  
音楽療法を取り入れた簡単なうたいながらの  
脳トレ体操もあります。

休憩しながらうたいますのでお飲み物を  
お持ちください。

日 時 9月29日(火)10時00分～11時30分まで

場 所 吉沢市民センター (集会室)

講 師 飛田 淳子先生

増渕 亜依先生

対 象 吉沢地区在住のおおむね60歳以上の方

参 加 費 無料 先着 30 名募集

申込方法 令和8年8月18日(火)より受付開始(電話受付可)

※ 吉沢地区以外の方は、25日(火)から受け付けます

問 合 せ 水戸市吉沢市民センター 029-247-1989