



第65回 水戸市体育祭

上中妻地区 市民運動会



【と き】令和8年10月12日(月) 祝日
午前9時00分～

【ところ】上中妻小学校校庭
【雨天時】上中妻小学校体育館

■お問い合わせ
上中妻市民センター(TEL251-9402)
水戸市スポーツ課(TEL 029-306-8136)

主催：上中妻地区市民運動会実行委員会・

上中妻地区住民の会・上中妻市民センター

共催：水戸市



令和8年度 上中妻地区市民運動会

令和8年10月12日(月) 上中妻小学校校庭

開 会 式(9:00~9:30)

- 1 開式のことば
- 2 国旗・市旗掲揚
- 3 実行委員長あいさつ
- 4 お祝いのことば
- 5 来賓紹介
- 6 諸注意
- 7 閉式のことば
- 8 準備体操

閉 会 式(11:30~12:00)

- 1 開式のことば
- 2 実行委員長あいさつ
- 3 花壇コンクール表彰
- 4 抽選賞品授与
- 5 国旗・市旗降納
- 6 閉式のことば



◇ プ ロ グ ラ ム ◇

No.	競 技 種 目	種 別	区 分	出 場 者
1	紅白玉入れ	団体	内	小学生以上男女(各町内会 20 名)
2	玉手箱	個人	内	70 歳以上高齢者(100 名まで)
	なかよく走ろう	個人	内	幼児 自由参加(50 名まで)
3	ビン釣り競争	個人	外	一般男女(各町内会 10 名)
4	宅配リレー	個人	外	小学生と保護者(80 組 160 名)
5	パン食い競争	個人	外	一般男女自由参加(6 レーン×20 回=120 名)

- 雨天の場合も、同日に上中妻小学校体育館において、プログラム通り実施します。(年齢制限等を配慮します)
体育館用上履きを持参してください。 開会式 9:00~9:30 閉会式 11:30~12:00

- 駐車場は、市民センター北側の運動場をご利用ください。
小学校内に駐車場のご用意はございません。

- 小学校敷地内は、禁煙・禁酒です。また、ゴミは各自でお持ち帰りください。