

～がん予防・克服のポイント～

日々、健康増進



「人生100年時代」健康で、豊かな生活を送るために、この機会に自分の生活習慣等を見つめなおしてみませんか。

開催日時 令和8年10月20日（火）13:30～15:00

開催場所 渡里市民センター ホール

講師 水戸市保健所 所長 大谷 幹伸

（元茨城県立中央病院地域がんセンター長）

対象 渡里地区在住の方

参加費 無料 先着30人程度

申込方法 令和8年9月8日（火）～10月9日（金）まで

（午前9時～午後5時まで、土・日・祝日は除きます。）

◎ご希望の方は、渡里市民センター窓口又は電話にて、お申し込みください。

問合せ 水戸市渡里市民センター TEL029-221-3873

令和8年度 渡里市民センター 成人教育講座 参加申込書

フリガナ 氏 名	住 所	電話番号