

9かつ

「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

サンサン体操の時間

①10:30～ ②15:00～

イベント予約受付日 8月25日(火)～

水戸市河和田3-2274-1

TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土
7日(月) 9:30～10:00 カレンダー-タペストリー 制作をします。 手形足形で簡単な制作です。 見本は あかしあ に掲示しています。		1    	2 お休み  	3	4 水遊びをしよう 戸外 (要予約) 10:20～11:00	5 午後開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 13:30～15:00
6	7 ベビー いらっしゃい 0歳児親子対象 多目的ルーム1・2 (予約不要) 9:30～11:00	8 カレンダー-タペストリー制作 1歳児以上親子対象 多目的ルーム1 (要予約) 10:40～11:10	9 お休み	10 水遊びをしよう 戸外 (要予約) 10:20～11:00	11 四つばの会さんによる よみ聞かせ プレイルーム (予約不要) 10:40～11:10	12 午前開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 10:00～11:30
13 パパと一緒に 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	14 手形をとります。 チエキ撮影も あります！ すてきな 記念撮影にしましょう♡	15 海野真琴先生による ママヨガ& ピラティス 0歳児親子対象 多目的ホール (要予約) 10:00～11:00	16 お休み	17 加藤一枝先生による 親子ベビー マッサージ 多目的ルーム2 (要予約) 10:00～11:00	18 午後開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 13:30～15:00	19
20 パッたん♪ 敬老の日手形アート 多世代交流スペース (予約不要) ①10:00～10:45	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 お休み	25 高橋舞生先生による 親子ベビー体操 多目的ホール (要予約) 10:00～11:00	26 午前開放 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) 10:00～11:30
27 広いホールで遊ぼう 多目的ホール (予約不要) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00	28 9月生まれのお誕生会 多目的ルーム2 (要予約) 10:40～11:10	29 すこやか 身体測定 多目的ルーム1 (要予約) 10:00～11:00	30 お休み		     	

【あかしあの利用について】

★ 9:00～17:00 予約不要

<11:30～12:00 消毒・換気タイム>

利用対象者 未就学児とその親子

●初めての来館の際はご本人が確認出来る書類をお持ち下さい。(お子さまも含む)

●次のような体調不良の方はご利用できませんので、ご了承ください。

◆当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方

◆お子さまの通園先等が感染症による休園期間中の方

◆その他、感染症のおそれのある方

●11:30～13:00は、多目的ルーム1を飲食スペースとして開放します。

●おむつはお持ち帰りをお願いしております。

●プレイルーム、多目的ルーム、ホール以外は、靴をはいてご利用ください。

●水戸市内の方・・・無料

水戸市外の方・・・有料(1人300円)

●イベントの予約は、

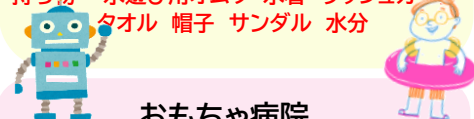
8月25日(火) 9:00～受付 です。

育児相談(木～火)

子育てしていて気になる事
看護師、保育士に聞いてみませんか？

子育て、妊娠、出産に関する心配事など。

水遊びをしよう
4日(金)10日(木)10:20～11:00
戸外(あかしあ敷地内) (要予約)
人気企画のため両日参加は不可となります。
昨年人気の 水遊び♡今年も 楽しみましょう。
熱中症警戒アラートが出た場合は室内の水遊びとなります。
持ち物 水遊び用オムツ 水着 ラッシュガード
タオル 帽子 サンダル 水分



おもちゃ病院

10日(木)13:00～16:00
多世代交流スペース (予約不要)
壊れたおもちゃを 優しいドクターが
なおしてくれます！

海野真琴先生による
ママヨガ&ピラティス
15日(火) 10:00～11:00
多目的ホール (要予約)

0歳児親子対象となります。
ヨガ&ピラティスが初めてでも
大歓迎☆お子さまは別部屋にて託児します。
託児持ち物 オムツ 水分 おやつ お着替え

加藤一枝先生による
親子ベビーマッサージ
17日(木) 10:00～11:00
多目的ルーム2 (要予約)

参加費500円
持ち物 バスタオル オムツ 水分補給
パッたん♪敬老の日手形アート(予約不要)
20日(日)多世代交流スペースにて



今月の保健だより 保健のおはなし

☆秋冬の病気予防について

☆コップ飲みのおすすめ

★予定表の中で(要予約)となっているイベントは、
電話や窓口での予約が必要です。

～あかしあ お約束とおねがい～

- ★当日の予約キャンセルは 9:15までに お願い致します。ご連絡ない方は次回の予約は受付いたしません。
- ★イベントのご予約はトラブル防止のため、ご本人様のみに限らせていただきます。代理でのご予約はお受けできません。
- ★プレイルームは床が滑りやすいため、お子さまは靴下を脱いで裸足でのご利用をお願い致します。
- ★各お部屋以外の場所は靴をご利用願います。(プレイルームは、ハイハイのおともだちもたくさん利用しています。お部屋を清潔に使用のご協力をお願い致します。)
- ★親子で楽しく遊んでいただくために、お子さまから目を離さないようお願い致します。
- ★携帯電話のご使用は、緊急時以外お控え下さい。
- ★次のような体調不良の方はご利用できませんのでご了承下さい。
 - ・当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方
 - ・お子さまの通園先等が、感染症による休園・学級閉鎖期間中の方
- ★イベントによって駐車場が満車になることがありますので、乗り合わせ・公共交通機関でのご利用にご協力をお願い致します。