

ずっと私らしくいるために

受けよう 乳がん検診

9月は「がん征圧月間」です

ID 0005135

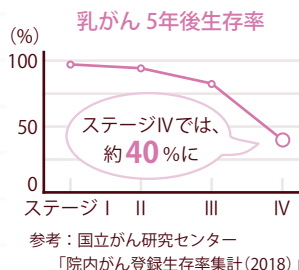
問合せ ▶ 健康づくり課 (☎243-7311)

年間約9万人が乳がん

9人に1人の女性が、生涯のうち診断されるといわれる乳がん。年間約1万5千人もの患者が、乳がんを命を落としています。

乳がんは、早期に治療すれば治る可能性が高い一方で、進行すると生存率が大きく下がる、命に直接関わる危険な病気です。

症状に気づきにくいからこそ、早めに検診に行き、あなた自身の未来を守りましょう。



乳がん検診がもっとお得に！

今年度から、女性を対象に、乳がん検診の個人負担金が最大**800円安**くなりました。お得になったこの機会に受診して、早期発見・早期治療を心がけましょう。

年齢	内容	負担金
30～66歳	超音波検査	1,200 円
41～49歳	マンモグラフィ	2方向 1,700 円
50～69歳		1方向 1,200 円
70歳以上		600 円

※検診の受け方や対象者など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

触って、見て、意識する！

今日からできる ブレストアウェアネス

「ブレストアウェアネス」とは、日頃から乳房を意識する生活習慣のことです。普段から4つのことを心がけ、自分の乳房の状態を確認しておくことで、乳がんの早期発見につながります。

1 自分の普段の乳房の状態を知る

2 しこりなど、乳房の変化に気をつける

3 変化に気づいたら、すぐに医療機関を受診

4 40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

CONTENTS

— 目次 —

- 03 5歳児健康診査が始まりました
- 04 特集 もっと身近に！
水戸市民会館へ
行ってみよう、使ってみよう
- 08 「未来のアタリマエ」をつくる
男女平等参画のあゆみ
- 10 Event & Seminar
イベント & 講座情報
- 16 Information お知らせ
- 21 Health Guide —ヘルス・ガイド—
- 22 みとっこ子育てnavi
- 23 いきいきシニア情報館
- 24 Meet in Mito
～水戸で輝く人に会いにいく～

掲載している情報は8月18日現在のものです

納期

納期限は **9月30日(水)** です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
固定資産税・ 都市計画税(第3期)	資産税課 (☎232-9141)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税 (第3期)	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者医療 保険料(第3期)	国保年金課(☎232-9528)	
介護保険料(第3期)	介護保険課(☎232-9194)	

※以下の窓口での市税等の収納業務を終了します。

- ・市民センター ▶ 令和9年3月31日
- ・出張所 ▶ 令和10年3月31日

市税等の納付には口座振替が
おすすめです。詳細はこちら⇒

