

水戸市 こども発達支援センター 「すくすく・みと」



水戸市では、早期から一貫した発達支援を行うため、関係機関と連携しこどもへの支援を行っています。

当センターでは、発達に心配のあるお子さんへの早期支援を目的に、相談支援及び療育指導、啓発事業を行っています。

水 戸 市



利用について

- 相談については、市内にお住まいの18歳まで（高校3年生）のお子さんを持つ保護者の方
- 療育については、市内にお住まいの1歳から年少児までのお子さんご家族（年中児・年長児のお子さんについては分室での療育指導となります）
- 利用料金は無料です

- 臨床心理士 • 言語聴覚士 • 社会福祉士
- 保育士 • 巡回訪問指導員

以上の職員が対応いたします



相 談

お悩みの内容に応じて、それぞれの分野の専門家がサポートいたします。まずはご相談ください。

- 発達やことばの遅れが気になる、集団生活に対応しにくい、落ち着きがない、気持ちの切替が苦手 など
- 児童発達支援・放課後等デイサービスの福祉サービスを利用したい など

主に、臨床心理士・言語聴覚士・社会福祉士が対応いたします。

「ご相談は面談（予約制）となります」

下記よりご予約のうえ、お越しください

TEL **029-253-3650**

受付時間および開所時間 8：30～17：15
（土・日・祝日・12/29から1/3を除く）

WEBからはこちら



いばらき電子申請・届出サービス



療 育

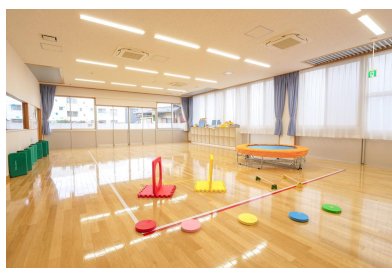
- ・ 幼児期のお子さんを対象とした療育指導を行っています。
活動をとおして、お子さんへの関わり方や発達について一緒に考えていきます。

対象：1歳～年少児

回数：週1回～2回

（療育室やホールにて、個別・小集団で療育指導をしていきます）

※療育に参加するには、事前に相談が必要です



言 語 指 導

- ・ 幼児期のお子さんを対象とした言語指導を行っています。
練習をとおして、コミュニケーションやことばの発達・関わり方などについて一緒に考えていきます。

対象：年少児まで

回数：月1回～2回

（言語聴覚療法室にて、個別で言語指導をしていきます）

※言語指導に参加するには、事前に相談が必要です



療育指導教室（幼児のことば・こころの教室）

- ・ 市内に在住し、発達に心配がある就学前（年中児・年長児）の幼児を対象に、市内4か所の分室で療育や発音指導を行っています。

※詳しい内容については「幼児のことば・こころの教室」のチラシをご確認ください

✿ なかよし学級（五軒分室）

✿ たんぽぽ学級（緑岡分室）

✿ さくら学級（百合が丘分室）

✿ なのはな学級（妻里分室）

在籍している園（所）へお申し込みください

講座・研修の開催

- ・発達障害への理解を深めるため、一般市民を対象とした講座や研修の開催（座談会や音楽療法など）
- ・親支援プログラム「ペアレント・トレーニング」講座の開催

巡回訪問指導

市内の幼稚園・認定こども園・保育所（園）への巡回訪問指導を行い、発達に合わせた配慮の仕方や具体的な関わり方などについて、園や担任の先生にアドバイスをを行います。
こちらは、園（所）からの申込みになります。

アクセス

水戸駅北口5番のりば

⑤常磐小茨大前営業所行 曙町下車
⑪新原・茨大前営業所行（茨大前正門前経由） 曙町下車

水戸駅北口7番のりば

⑫栄町・茨大前営業所行 袴塚2丁目下車

赤塚駅北口3番のりば

⑬茨大前営業所行 曙町下車



〒310-0041 茨城県水戸市上水戸4丁目7番24号

TEL 029-253-3650 E-mail : upbringing@city.mito.lg.jp