

令和8年度 定期講座受講生募集

寿市民センターは貴方の生涯学習を応援します!!



	クラブ名	開催日	時 間	年会費	定員	募集人数	開講日	講 師 名	内 容 (備考)
(月)	ソフエアロビ &ピラティス	毎週	10:00～ 11:00	16,500	20	10	5月11日	郡司 淑恵	簡単な動きなのでどなたでも!!
	リズム& ストレッチ	第1・3	13:30～ 15:00	8,000	23	3	5月18日	山家 美江子	リズムダンスとのびのびストレッチで楽しく運動しましょう!
	いけばな (小原流)	第2・4	10:00～ 12:00	15,000	10	8	5月11日	味岡 恵美子	初心者大歓迎! お花のある暮らしをしてみませんか
(火)	卓球(火)	毎週	10:00～ 12:00	1,000	24	1	5月12日	講師は おりません	中級以上
	手編	第1・3	13:00～ 15:00	10,000	15	11	5月19日	藤枝 みち	初心者募集! 楽しみながら他とは違うものを手作りしてみませんか
	絵画	第2・4	10:00～ 12:00	10,000	14	5	5月12日	三好 義章	個性100%出し切って創作しましょう
	絵手紙	第2・4	13:30～ 15:30	8,000 (半年4,000)	10	3	5月12日	鯨 和子	講師の指導は月1回第2(火)のみです
(水)	太極拳	第1・2・3 月3回	10:00～ 12:00	10,000	30	5	5月13日	高橋 英子	心身の健康と親睦を深めましょう
	社交ダンス	第1・3	13:30～ 15:30	—	12	5	5月20日	講師は おりません	転ばない美しい歩き方、親切に楽しく教えます
	パッチワーク	第1	10:00～ 12:00	3,300 (月300)	10	7	5月20日	池田 寿美子	いろいろなものをリサイクルして小物などを作ります
	歌謡	第2・4	13:00～ 15:00	11,000	30	9	5月13日	金沢 はるみ	歌謡の基礎を学び楽しく歌いましょう
(木)	ヨガ	毎週	10:00～ 11:00	16,500 (月1,500)	22	1	5月7日	湯原 竜也	～ポーズ～を大切にし元気にヨガを楽しみましょう
	フラダンス	第1・3	13:40～ 15:40	10,000	14	5	5月7日	寺澤 洋子	楽しく踊って♪心身共に健康になりませんか? はじめての方も大歓迎!
	俳句入門	第 4 (月1回)	13:30～ 15:30	10,000	13	3	5月28日	天下井 誠史	俳句の基礎を学びます
(金)	卓球(金)A	毎週	10:00～ 12:00	1,000	16	1	5月8日	講師は おりません	自主練習 初心者歓迎
	卓球(金)B	毎週	13:30～ 16:30	1,000	19	5	5月8日	講師は おりません	中級程度の方、試合に出られる方歓迎
	茶道 (裏千家)	第1・3	10:00～ 12:00	20,000	10	3	5月1日	講師は おりません	お茶とお菓子で楽しく!
(土)	着付(装道)	第2・4	10:00～ 12:00	10,000	14	5	5月9日	荒井 桂子	基本からの着付・作法など

※開講日は変更になる可能性がございます。お申込み時に窓口にてご確認ください。

※参加に当たっては、手指消毒等の感染症対策にご協力をお願いします。

また、当日体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。