

親子ヨガ教室

親子で一緒にヨガをすることで、スキンシップによるコミュニケーションが図れるとともに、心の絆を深めることができます。大人ヨガのような難しいポーズなどなく、簡単なポーズで初心者の方でも安心して参加頂けます。

令和8年9月11日(金)

10:00~11:00

講 師: 十万 久美子 先生

場 所: 吉田市民センター 2階 和室・多目的室

参加費: 無 料

定 員: 10 組

対 象: 水戸市在住の生後5ヶ月頃から就学前
までのお子様とその保護者

持ち物: タオル・飲み物

※動きやすい服装(スカート・タイツ等は不可)



【申込期間】

8月6日(木)から吉田市民センター窓口又は、電話でお申し込みください。
(平日)9:00~17:00 ※定員になり次第締め切ります。

【申込み・問合せ先】

水戸市吉田市民センター
住所: 水戸市元吉田町 1736-5
電話: 029--247-2316

