

第65回水戸市体育祭

梅が丘地区市民運動会

どなたでも
参加できます



2026年

玉入れとバケツリレーの
当日募集も行います!

10月11日(日) 8:50~

会場：梅が丘小学校 校庭 (雨天時：同校体育館)

お問い合わせ：見和市民センター **029-253-1273**

主催：水戸市／梅が丘地区市民運動会実行委員会

第65回水戸市体育祭令和8年度梅が丘地区市民運動会プログラム

開会式（午前8時50分） 1 開式のことば 2 国旗掲揚（国歌斉唱）・水戸市歌斉唱 3 トロフィー返還 4 実行委員長あいさつ 5 お祝いのことば 6 運営についての諸注意 7 準備体操 8 閉式のことば	閉会式（午後0時45分） 1 開式のことば 2 成績発表 3 表彰 4 実行委員長あいさつ 5 国旗降納 6 閉式のことば
---	--

プログラム

順序	競技種目	種目	内外	出場者
1	80m障害競走	個	外	小学校1～3年生
2	100m障害競走	個	外	小学校4年生～中学校3年生
3	親子で仲良く	個	内	3歳以上の未就学児と保護者
給水タイム				
4	バケツリレーで備えは万全	団	内	小学生以上（1チーム10名）
5	借り人競走	個	外	小学生以上（運動会スタッフ含む）
給水タイム				
6	おやつ競走	個	内	未就学児
7	玉手箱	個	内	65歳以上、お体が不自由な方 他
8	虹の玉入れ	団	内	小学生以上（1チーム15名）
給水タイム				
9	パン食い競走	個	外	小学生以上
10	つなひき	団	内	中学生以上（1チーム8名男女混合）
11	みとちゃんダンス	団	内	全員

- ①雨天時は、小学校体育館（上履き持参）で実施します。
- ②当日、午前6時の花火打上げは実施しません。
- ③車でのご来場は、ご遠慮ください。
- ④会場は、全面禁煙となります。
- ⑤ゴミは持ち帰り、会場をきれいに使いましょう。
- ⑥競技に出場する際は、準備運動を十分に行ってください。
- ⑦飲み物は、各自ご用意ください。
- ⑧当日気温が上がることもあるため、各自熱中症対策を講じてください。
- ⑨給水タイムは、1回5分を3回程度実施します。
- ⑩事故防止のため遊具は使用禁止です。（ロープ等で固定してあります。）

団体競技種目

「4 バケツリレーで備えは万全」
 「8 虹の玉入れ」

→当日も募集します（先着順）

※個人競技種目については、すべて
 当日募集します（先着順）