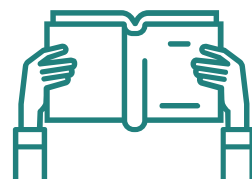


令和 8 年度 家族教室の予定

～ 下半期 ～



日 時：毎月第 3 月曜日（祝日の場合は翌火曜日）午後 1 時半から 3 時まで
場 所：健康プラザ 3 階 研修室 1・2

月 日	テーマ	進 行	備 考
10 月 19 日	座談会	中央	
11 月 16 日	グループトーク	中央	
12 月 21 日	ひきこもり支援フォーラムの振り返り	水戸市	
令和 9 年 1 月 18 日	ひきこもり経験者の体験談	水戸市	
2 月 18 日（木） 午後 2 時から 4 時まで	精神科医師の講話	水戸市	
3 月 15 日	1 年の振り返り	中央	

◆ 予定は講師の都合等により、変更になる場合もあります。

◆ 個別相談について

ご希望に応じて担当職員（保健師等）が個別相談に応じます。

場合によって、こちらから声をかけさせていただくこともあります。

従来どおり、別の時間を設定して相談も可能です。